



Leitung/ Referenten

Frank Meier

Referent für digitale Selbsthilfe
im Blaues Kreuz in Deutschland e. V.
Arbeitserzieher, Sozialtherapeut
Telefon: 0175 786 76 87
E-Mail: frank.meier@blaues-kreuz.de

Lukas Schülbe

Bildungsreferent im Blaues Kreuz in Deutschland e. V.
Theologe, Ethiker, Seelsorger
Telefon: 0170 546 81 26
E-Mail: lukas.schuelbe@blaues-kreuz.de

Seminarkosten

Online-Seminar

30,00 €

Information zur Anmeldung

Anmeldeschluss: 14.09.2023

über www.blaues-kreuz.de/veranstaltungen
oder das anhängende Anmeldeformular.

Die Einwahlinformationen zum Online-Meeting werden
einen Tag vor dem Seminar verschickt.

Dieses Seminar kann auch als Modul zur Erlangung des
Zertifikats „Grundausbildung für die freiwillige Mitarbeit
in der Suchthilfe“ (jeweils 3 UE) angerechnet werden.

Dieses Seminar wird gefördert von:



Und erfüllt die Kriterien des:



Verbands- und Selbsthilfearbeit



Befrei+ leben lernen

**Gewaltfreie Kommunikation in der
Selbsthilfe – Wie Kommunikation
gelingen kann**

Titelbild © icons8-team/unsplash, S. 2 © maxime/unsplash, S. 5 © shane-rounce/unsplash

Gewaltfreie Kommunikation in der Selbsthilfe – Wie Kommunikation gelingen kann

Veranstaltungsnummer: P2326E

Veranstaltungsort

Online per Zoom

Die Einwahlinformationen zum Online-Meeting werden einen Tag vor dem Seminar verschickt.

Termin:

21.09.2023

18.00 Uhr bis 20.30 Uhr



Ziel und Inhalt der Veranstaltung

Menschen wünschen sich gute Beziehungen. Gelingende Kommunikation schafft Akzeptanz und Vertrautheit auf Augenhöhe. In der Selbsthilfe ist dies ein hohes Gut. Doch wie kann Kommunikation gelingen und welche Rolle spielen dabei meine Bedürfnisse und Gefühle?

In diesem Seminar lernen Sie Grundlagen der gewaltfreien Kommunikation nach Marshall B. Rosenberg kennen.

Nach diesem Seminar...

...kennen Sie die Grundlagen der gewaltfreien Kommunikation.

...kennen Sie die vier Schritte der gewaltfreien Kommunikation.

...kennen Sie Möglichkeiten, Kommunikation gewaltfrei zu gestalten.

...haben Sie einen Einblick in die eigenen Bedürfnisse und Gefühle genommen.

Dieses Seminar ist richtig für ...

Menschen mit einer Suchterkrankung, Angehörige, ehrenamtlich Mitarbeitende in der Suchthilfe und weitere Interessierte.

reden tut gut!

Verbindliche Anmeldung

Seminarnr.:
P2326E

Name

Vorname

Straße, Nr.

PLZ Wohnort

Telefon E-Mail

Geburtsdatum

Teilnehmende aus der Suchtselbsthilfe oder der beruflichen Suchthilfe

Verein/Einrichtung

Sonstige Teilnehmende (nicht aus der Suchtselbsthilfe oder der beruflichen Suchthilfe)

Verein/Einrichtung

Rechnungsanschrift –
wenn abweichend von Anmeldungsadresse

Firma/Einrichtung

Straße, Hausnummer

PLZ

Mit meiner Unterschrift melde ich mich verbindlich zu dem Seminar an und willige ein, dass meine Daten vereinsintern für die Seminarverwaltung verarbeitet werden.

.....
Datum/ Unterschrift