



Leitung/ Referenten

Frank Meier

Referent für digitale Selbsthilfe
im Blaues Kreuz in Deutschland e. V.
Arbeitserzieher, Sozialtherapeut
Telefon: 0175 786 76 87
E-Mail: frank.meier@blaues-kreuz.de

Lukas Schülbe

Bildungsreferent im Blaues Kreuz in Deutschland e. V.
Theologe, Ethiker, Seelsorger
Telefon: 0170 546 81 26
E-Mail: lukas.schuelbe@blaues-kreuz.de

Seminarkosten

Online-Seminar

30,00 €

Information zur Anmeldung

Anmeldeschluss: 21.09.2023

über www.blaues-kreuz.de/veranstaltungen
oder das anhängende Anmeldeformular.

Die Einwahlinformationen zum Online-Meeting werden
einen Tag vor dem Seminar verschickt.

Dieses Seminar kann auch als Modul zur Erlangung des
Zertifikats „Grundausbildung für die freiwillige Mitarbeit
in der Suchthilfe“ (jeweils 3 UE) angerechnet werden.

Dieses Seminar wird gefördert von:



Und erfüllt die Kriterien des:



Verbands- und Selbsthilfearbeit



Befrei+ leben lernen

**Grundinformation Mediensucht –
Wann ist Medienkonsum zu viel?**

Titelbild © sincerely-media/unsplash, S. 2. © avi-richards/unsplash, S. 5 © shane-rounce/unsplash

Grundinformation Mediensucht – Wann ist Medienkonsum zu viel?

Veranstaltungsnummer: P2327E

Veranstaltungsort

Online per Zoom

Die Einwahlinformationen zum Online-Meeting werden einen Tag vor dem Seminar verschickt.

Termin:

28.09.2023

18.00 Uhr bis 20.30 Uhr



Ziel und Inhalt der Veranstaltung

Seit Januar 2022 hat die Weltgesundheitsorganisation „riskantes Computerspielen“ und „abhängiges Computerspielen“, sowie „zwanghaftes Sexualverhalten“ in ihre „Internationale Klassifikation der Krankheiten (ICD-11)“ aufgenommen. In diesem Seminar werden grundlegende Informationen zu Mediensucht vermittelt und reflektiert.

Nach diesem Seminar...

...kennen Sie die Grundformen medienabhängigen Verhaltens,

...kennen Sie die suchtfördernden Eigenschaften von Spielen, Social Media und Streamingangeboten,

...kennen Sie Kriterien, die unkritische Mediennutzung von süchtigem Medienkonsum unterscheiden,

...haben Sie ihre eigene Mediennutzung reflektiert,

...kennen Sie praktische Tipps zur Selbstkontrolle, alternative Tätigkeiten, die dem jeweiligen Nutzungsmotiv entsprechend und Hilfsangebote für Betroffene und Angehörige.

Dieses Seminar ist richtig für ...

Menschen mit einer Suchterkrankung, Angehörige, ehrenamtlich Mitarbeitende in der Suchthilfe und weitere Interessierte.

Dieses Seminar kann auch als Modul zur Erlangung des Zertifikats „Grundausbildung für die freiwillige Mitarbeit in der Suchthilfe“ angerechnet werden.

Verbindliche Anmeldung

Seminarnr.:
P2327E

Name

Vorname

Straße, Nr.

PLZ Wohnort

Telefon E-Mail

Geburtsdatum

Teilnehmende aus der Suchtselbsthilfe oder der beruflichen Suchthilfe

Verein/Einrichtung

Sonstige Teilnehmende (nicht aus der Suchtselbsthilfe oder der beruflichen Suchthilfe)

Verein/Einrichtung

Rechnungsanschrift –
wenn abweichend von Anmeldungsadresse

Firma/Einrichtung

Straße, Hausnummer

PLZ

Mit meiner Unterschrift melde ich mich verbindlich zu dem Seminar an und willige ein, dass meine Daten vereinsintern für die Seminarverwaltung verarbeitet werden.

.....
Datum/ Unterschrift