

Einmalig.
Wertvoll. Frei.

Dein Name

Du bist wertvoll. Einmalig wertvoll. Du!

Und deshalb gibt es dieses Notizbuch. Ein Begleiter, der Dir Raum für Gedanken, Pläne und Ideen gibt. Aber auch Raum, um Deine Herausforderungen, Sorgen und Zweifel aufzuschreiben. Auf einigen Seiten findest Du kleine Impulse, die Dich inspirieren wollen, die nächsten Schritte mutig zu gehen!

Wertvoll

**Du bist du. Einmalig wertvoll. Du!
Wir brauchen Dich.**

Dinge, die ich an mir mag:

// 1

// 2

// 3

// 4

**Gestern ist vorbei. Morgen wartet.
Heute ist Deine Chance.
Echt jetzt!**

// Was kann ich heute angehen, was ich bisher immer
aufgeschoben habe?

Heute!

Merkezettel
schreiben ...!

Horizontal lines for writing on page 16.

**Ein Wunsch für Dich. Ganz persönlich.
Damit Dir Dein Weg glückt.**

// Das ist Glück für mich ...

G _____

L _____

Ü _____

C _____

K _____

Horizontal lines for writing on page 17.

Glück. Segen.
Zuversicht.

Frei

**Frei, alles zu tun, alles zu lassen.
Frei, um zu wählen, nicht zu müssen.
Frei leben. Geht!**

// Das bedeutet Freiheit für mich ...

Rings um mich
macht Gott es
Weit und frei ...

für mehr Leben

Danke für ...

**Menschen mit Zeit. Und mit Kompetenz.
Tausenfach erprobt. Für Dich!**

// Hierbei haben mir Menschen kompetent geholfen:

Kompetente Hilfe gefällig?
Bei Suchtfragen sind wir für Dich da:
www.blaues-kreuz.de

**Du kannst. Mehr als Du denkst. Probier's.
Ich glaub an Dich.**

// Darin bin ich gut:

// Das möchte ich mal probieren:

Du kannst

ENDE.

Erste
Schritte ...

Leben verpennt?

Wär schade. Aufwachen. Aufstehen. Losgehen.
So geht Leben!

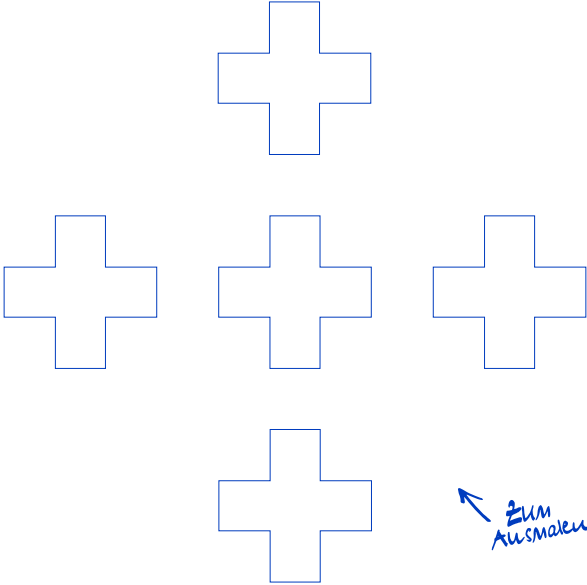
Aufstehen.
Losgehen.
Jetzt!

Gott?

Stell dir vor:

Es gibt ihn ...

// Gestalte Dein Blaues Kreuz, wie es Dir gefällt, und lass Deiner Kreativität freien Lauf.



// Was ich für mich festhalten will:

// Auf diesen Seiten habe ich besonders Wichtiges für mich festgehalten:

Scanne den QR-Code
und lass Dich überraschen!



Kontakt

Blaues Kreuz Deutschland
Schubertstraße 41
42289 Wuppertal
Tel.: 0202/62003-0
www.blaues-kreuz.de

Folge uns auf Social Media
[@blaueskreuzdeutschland](https://www.instagram.com/blaueskreuzdeutschland)



