

Die Grundausbildung besteht aus 5 Blöcken (drei volle Tage von Donnerstagnachmittag bis Sonntagmittag).

Da die Blöcke thematisch aufeinander aufbauen, ist der Einstieg nur im Block 1 möglich.

Die Anmeldung gilt nur für Block 1 und 2. Danach können Sie überlegen, ob Sie weitermachen möchten.

Ziel der Ausbildungsreihe ist die fachliche Befähigung und persönlichkeitsfördernde Unterstützung der Teilnehmenden zur Begleitung von Suchtkranken und Angehörigen.

Zu diesem Weg gehört

- das Verständnis der eigenen Suchtgeschichte,
- die Reflexion der eigenen Persönlichkeit,
- das Entdecken von Entwicklungsmöglichkeiten
- und das Erkennen von Ursachen und Wechselwirkungen eines Suchtverhaltens.

Sie erhalten Grundkenntnisse und praktische Hilfen für die Arbeit in der Suchtselbsthilfe.

Die Vermittlung erfolgt durch verschiedene Methoden:

- Referate
- Gruppenarbeit
- Fallbesprechung
- Selbsterfahrung
- Eigenarbeit
- Praktische Übungen

Leitung:  
Sabine Göllnitz-Möbius,  
Andrea Schmidt und Team

**Die Kosten für das Seminar betragen 105 € (DZ) / 150 € (EZ) pro Person. (Geförderter Preis)**

Die Rechnung wird ca. 4 Wochen vor Seminarbeginn verschickt.

Mindestteilnehmerzahl: 25 Personen

Wir beginnen am Donnerstag um 14:30 Uhr mit einem gemeinsamen Kaffeetrinken und schließen am Sonntag mit dem Mittagessen um 12.30 Uhr ab.

Wir orientieren uns mit diesem Angebot an dem Curriculum des Gesamtverbandes für Suchtkrankenhilfe, GVS.

**Die  
Grundausbildung  
dient dazu,  
auf dem Weg  
zu einer  
helfenden Persönlichkeit  
die eigene  
Lebensgeschichte  
zu verstehen,  
Entwicklungsmöglichkeiten  
zu entdecken  
und  
Zusammenhänge  
und  
Ursachen einer Sucht  
zu erkennen.**

## Anforderung der Anmeldeunterlagen und Anmeldung:

Blaues Kreuz in Deutschland e.V.  
Erwachsenenbildung  
Sabine Göllnitz-Möbius  
0172 2603881  
[sabine.goellnitz@web.de](mailto:sabine.goellnitz@web.de)

## Beratung:

Andrea Schmidt  
0202/62003-45  
[andrea.schmidt@blaues-kreuz.de](mailto:andrea.schmidt@blaues-kreuz.de)  
Bürozeiten: Mo - Do von 9:00h – 16:00h

Anmeldung bis vier Wochen vor Beginn!

Eingeladen sind  
ehrenamtlich Mitarbeitende in der  
Suchtkrankenhilfe  
oder solche, die es werden wollen,  
Angehörige und Interessierte.

**Für Teilnehmende mit einer  
Suchtmittelabhängigkeit ist eine  
zweijährige Abstinenz Voraussetzung.**

# BARMER

Dieses Seminar wird im Rahmen der Selbsthilfeförderung nach § 20 h Sozialgesetzbuch V finanziert durch die BARMER. Gewährleistungs- oder Leistungsansprüche gegenüber der Krankenkasse können daraus nicht erwachsen. Für die Inhalte und Gestaltung ist der Blaues Kreuz in Deutschland e. V. verantwortlich.



## Blaues Kreuz

BKD Wuppertal, Schubertstr. 41, 42289 Wuppertal  
[www.blaues-kreuz.de](http://www.blaues-kreuz.de)



## Grundausbildung für die ehrenamtliche Mitarbeit in der Suchtkrankenhilfe

**Block 1**  
29.02.-03.03.2024

**Block 2**  
25.04.-29.04.2024

**Block 3: 19.09.-22.09.2024**  
**Block 4 und 5 Frühjahr und Herbst 2025**

**Ev. Bildungszentrum  
Hermannsburg  
Lutterweg 16  
29320 Hermannsburg**

