

Der „verschobene“ Pfingstwandertag am: 2. Juni 2024 im Freizeitpark Aufderhöhe

Im Freizeitpark Aufderhöhe - Josefstal

Navi: 42699 Solingen, Josefstal 6

- Parkplätze am Freizeitgelände vorhanden
- Bushaltestelle: Aufderhöhe - Bus Bhf. Von dort ca. 15 Min. Fußläufig ins Josefstal
- Bushaltestelle: Bethanien, Krankenhaus. Von dort ca. 10 Min. Fußläufig ins Josefstal



Treffpunkt: 9:45 Uhr am Freizeitpark - Beginn: 10:00 Uhr

Der Pfingstwandertag kann dieses Jahr nur mit (d)einer freiwilligen Spende durchgeführt werden und es wird eine Zuwendung von 7,- € gewünscht. Dies wird am Eingang zum Freizeitgelände gesammelt. Dafür erhält jeder Teilnehmer „Gute-Scheine“ für Essen & Getränke.



Bei der Anmeldung bitte „Grill“ (mit Fleisch & Wurst) oder „Vegan“ angeben. Wir grillen beide Varianten !



Die Wanderungen 1+2: werden alle mit Wanderleitern durchgeführt.

Wanderstrecke 1: ca. 10 Km. - ca. 2 ½ Std. mit leichten Steigungen.

Wanderstrecke 2: ca. 5 Km. – ca. 1 ½ Std. im flachen Gelände, und sehr leichten Steigungen.

Spaziergänge – Rund um und im Freizeitgelände in eigener Regie möglich. Für die Wanderstrecken 1+2 gilt vernünftiges Schuhwerk, ausreichend Getränke und eine leichte Regenjacke im Rucksack.

Wir nehmen uns unterwegs auch etwas Zeit für die Natur und Landschaft.



Am Nachmittag wollen wir wieder ein paar schöne und amüsante Spiele mit Euch veranstalten.

Bei Kaffee & Kuchen klingt dann unser „verschobene Pfingstwandertag“ aus. Kommt alle und bringt Euren Partner/in, Freund & Freundin, Oma & Opa, Onkel und Tante, Hund, Katze, Maus mit.

Weitere Infos und Anmeldung bei Willi Klapper,

☎ 0212 2307575, oder per

E-mail: blaueskreuz-solingen@t-online.de.

Anmeldeschluß ist der: 28. Mai 2024

Frühlingswandern auf dem Leichlinger Obstweg



Nachdem das letztjährige Frühlingswandern durch das Neanderthal von heftigen Regenfällen begleitet war und eher die Bezeichnung Frühlings“schwimmen“ als Frühlings“wandern“ verdient hätte, wurden wir dieses Jahr mit dem herrlichsten Lenzwetter belohnt. Sonnenschein und Wolken im Wechsel, ideal für die schöne Tour durch Leichlingen und Solingen, die wir uns für 2024 vorgenommen hatten.

Um uns thematisch einzustimmen, gab es an unserem Treffpunkt am Leichlinger Bahnhof für jeden einen Apfel. Warum? Weil uns das diesjährige Wandern über den Leichlinger Obstweg Richtung Wupperhof und von dort nach Solingen Aufderhöhe bringen würde.



Zunächst ging es an Schloss Eicherhof vorbei, einem eindrucksvollen Anwesen, dessen Geschichte bis ins 13. Jahrhundert zurückreicht. Es befindet sich bis heute in Privatbesitz und kann für Festlichkeiten wie zum Beispiel Trauungen gemietet werden.

Anschließend überquerten wir die Hauptstraße Am Hammer und tauchten in die ersten kleinen Hofschaften ein. Hier beginnt der Leichlinger Obstweg, der nicht nur die Geschichte des Apfel- und Birnenanbaus, sondern auch die umfangreiche Nutzung dieser Obstarten aufzeigt. Der idyllische Lehrpfad führt an urigen Streuobstwiesen und kleinen Obstplantagen vorbei und erzählt dabei spielerisch Wissenswertes für Groß und Klein.

Ein Spaziergang ist diese Wanderroute allerdings nicht, denn es sind einige Höhenmeter zu erklimmen. Belohnt wird man dafür mit einer wundervollen Weitsicht über Leichlingen in Richtung Düsseldorf und Köln. Wir konnten nicht nur den Kölner Dom und die Düsseldorfer Henkelswerke ausmachen, sondern

den Blick noch viel weiter als „nur“ über die Rheinebene schweifen lassen. Das war eine mehr als faire Entschädigung.

In der Ortschaft Bennert ist die Leichlinger Champignonzucht ansässig, wo der ein oder andere sich freute, die Beilage für sein Abendessen mitnehmen zu können. Jede Menge Hühner und Schafe mit ihren Lämmlein gab es auf dem Gut auch zu bestaunen. Über die Oberschmitte führte uns unser Weg nun nach Leysiefen. Als wir dort in den Wald eintauchten, erwartete uns überraschender



Weise eine weitere historische Sehenswürdigkeit, die Motte Zoppesmur. Die recht unzugänglichen Überbleibsel einer alten Burganlage sind selbst den meisten eingefleischten Ur-Solingern nicht bekannt. Kein Wunder, denn vom unteren Wanderweg entlang der Wupper zwischen Friedrichstal und Wupperhof sind



diese nicht zu sehen. Hier ließen wir uns auf den Mauerresten zum Picknick nieder und lauschten Uwe, der uns von der Geschichte des Rittergeschlechts Zobbe erzählte.

Gestärkt ging es danach abenteuerlich über Stock und Stein (und Bach) weiter nach unten Richtung Wupper auf besagten Wanderweg, dem wir an Gut Nesselrath vorbei zum Wipperkotten folgten. Diesem gegenüber machten wir eine weitere Pause



An der Zoppesmur

am Wupperufer. Besonders die Hunde, die uns begleiteten, freuten sich darüber und plantschten im kühlen Nass. Anschließend folgten wir an der Haasenmühle vorbei dem Nackerbach und somit ein



Stück weit dem erst neu entstandenen Liewerfrauenweg, um anschließend den Aufstieg nach Bethanien anzugehen. Auch diesen zweiten Anstieg schafften alle wohlbehalten und wir ließen den Tag im ParkCafé Bethanien mit Kaffee, Kuchen und Eis gemütlich ausklingen.

Steffi M.



Blue Arrows



Solingen

Die Umbau-Arbeiten unseres Nachbarn an der Bogenschieß-Anlage sind im Moment noch nicht abgeschlossen. Wir haben soweit Vorkehrungen getroffen, dass ab sofort wieder - etwas eingeschränkt - ein Training auf der Anlage, Brühlerstr. 60 durchgeführt werden kann, und zwar **Mittwochs: von 17:00 – 19:00 Uhr** und **Samstags von: 15:00 – 17:00 Uhr**. Bitte meldet Euch zu den jeweiligen Trainingszeiten, vorab unter: ☎ 0176 54650399 Nadine oder ☎ 0173 5209744 Rolf an.

Mai: 22.05. (Mi.) **Juni:** 08.06. (Sa.) – 15.06. (Sa.) – 19.06 (Mi.) – 26.06. (Mi.)

Am 29.06. (Sa.) ist das Turnier in Rade. Bitte die Anmeldung hierzu den Trainingszeiten beachten!

Juli: 10.07. (Mi.) – 27.07. (Sa.). **August:** 07.08. (Mi.) – 17.08. (Sa.) – 28.08. (Mi.)

Sept.: 07.09. (Sa.) – 11.09 (Mi.). Am 14.09. (Sa.) Turnier der Blue Arrows von 14:00 – ca. 16:30 Uhr hier sind nur aktive Bogenschützen zu eingeladen. Evt. Folgt nach dem Turnier der direkte Abbau der Zielscheiben etc. der Outdoor-Saison. Zum Abschluss des Turniers, ist ein gemeinsamen Essen in einem Lokal „um die Ecke“ geplant. Eine Verlängerung der Outdoor-Saison ist je nach Wetterlage möglich. Aktualisierte Termine findest du auf unserer Homepage.

Die Blaukreuz Familie



Unsere Geburtstagskinder im Mai bis Juni 2024

05. Mai: Ulrike G.
11. Mai: Debra H.
16. Mai: Heidrun H.
20. Mai: Michaela H.

21. Mai: Rosemarie W.
24. Mai: Angela G.
26. Mai: Susanne D.



09. Juni: Gaby B.
12. Juni: Michael G.
17. Juni: Sebastian K. 
20. Juni: Thomas P.
28. Juni: Eckhardt G. 



Seit dem Mai, ist **Petra B.** als neues Mitglied dabei. Petra ist Mittwoch in der Frauengruppe aktiv und bereichert auch gleich die Freitagsgruppe.

Frau **Lydia Scheerschmidt** blickt seit dem 15. Februar 2024 auf 25 Jahre Mitgliedschaft im Blauen Kreuz, OV. Solingen zurück. Wir wünschen ihr weiterhin alles Gute und einen herzlichen Dank für die Treue in unseren Blau-Kreuz-Verein.



Am 25. Mai 2024 geben



Vievien Netter & Sebastian Klapper-Netter

beim Standesamt Stolberg ihr Ja-Wort und wollen den weiteren Lebensweg gemeinsam begehen.
Herzliche Glückwünsche, der Vorstand



Gut getroffen



Am 1. Juli 2024 blicken **Brigitte & Willi Klapper** auf gemeinsame 50 Ehejahre zurück und feiern ihre

Goldhochzeit

Am Sonntag den 7. Juli 2024, um 10:15 Uhr wird ein Lob-, Dank- und Segnungsgottesdienst in der Stadtmission Solingen, Brühler Str. 60 abgehalten, mit anschließenden Stehkafee. Zu diesem besonderen Gottesdienst laden wir alle Blaukreuz-Mitglieder und Freunde des Ortsvereins Solingen und alle Besucher unserer Selbsthilfegruppen ganz herzlich ein.





Am 7. April 2024 fand die diesjährige Jahreshauptversammlung (JHV) des Blauen Kreuz-OV Solingen statt. Von 49 stimmberechtigten Mitgliedern, waren 26 Blaukreuz Mitglieder & Freunde gekommen und waren beschlussfähig. Auf der Tagesordnung standen der Jahresbericht, wo sechs Selbsthilfegruppen inkl. Onlinegruppe in Solingen zu erwähnen sind. Hinzu kommt der Info-Point, der alle 14 Tage Dienstag im Klinikum für einen ersten Kontakt da ist. Alle vorab benötigten Wahlen, vom Protokollführer bis zum Wahlleiter wurden einstimmig beschlossen. Es folgte der unerlässliche Kassenbericht mit Ein- und Ausgaben und es ist gut zu wissen, dass Willi das „Boot BK Solingen“ in finanziell sicherem Fahrwasser steuert. Der positive Bericht der Kassenprüfer (dabei wurden Monika und Birgit für ein weiteres Jahr gewählt) und der folgerichtigen Entlastung des Vorstandes beendete das Kapitel Finanzen. Nach einer Pause stand die Wahl für die Erweiterung des Vorstandes an. Elisabeth (Foto 1. von links) wurde mit 25 Ja Stimmen und einer Enthaltung als neues Vorstandsmitglied gewählt. Herzlichen Glückwunsch an dieser Stelle.

Es folgten nun Tagesordnungspunkte, die Informationen und einen aktuellen Stand der Vereinsarbeit betrafen. Hier wurde die Homepage, die von Ralf und Michael sehr aktuell gestaltet wird, besonders herausgehoben. Die Homepage ist ein richtiges, digitales Schmuckstück geworden. Ein angekündigtes Update vom Bundesverband, soll das Erscheinungsbild zukünftig noch verbessern. Weiter wurden Seminare und Schulungen angesprochen, deren Kosten drastisch gestiegen sind und zukünftig eine Eigenbeteiligung von 50,- € pro Person, unumgänglich macht. Zum Ende der JHV folgten die Termine, die bis zum Jahresende jetzt schon feststehen. Die Termine bis August 2024 sind auf der letzten Seite des Newsletters abgebildet. Das ganze terminliche Jahresprogramm entnimmst du der Homepage: www.blaues-kreuz.de/ov-solingen. Mit großem Interesse wurde die diesjährige, endlich wieder mögliche „Nikolaus Dampflokmfahrt mit Weihnachtsmarkt“ im Terminkalender aufgenommen.

Um 19.27 Uhr endete pünktlich die JHV und wurde durch den Protokollführer Michael, als letzter Satz im Protokoll vermerkt.

Termine Mai - August 2024:

02. Juni: „Verspätetes Pfingstwandern“, dieses Mal in der Freizeitanlage Aufderhöhe (ehem. Freibad).

08.-15. Juni: Lläuft bundesweit die Suchtwoche. „ALKOHOL – kenne dein Limit“

Das Blaue Kreuz Solingen beteiligt sich zusammen mit den Solinger Beratungsstellen und Selbsthilfegruppen an einem Aktionstag (15. Juni) am Einkaufszentrum Hofgarten, Solingen-Mitte. Am aufgebauten Infostand stehen Mitarbeiter Rede und Antwort zum Thema ALKOHOL zur Verfügung. Neben den Info-Schriften werden u.a. Übungen mit der „Rauschbrille“ angeboten.



**ALKOHOL?
WENIGER IST
BESSER!**

22. Juni: Nachbarschaftsfest der Stadtmission Brühlerstr. 60, mit Info- und Getränkestand vom Blauen Kreuz Solingen, sowie mit einer Spielstation.



29. Juni: Großes Bogenschießturnier in Radevormwald des BK LV Rheinland. Bogenschützen und Zuschauer herzlich Willkommen. Anmeldung zu den Trainingszeiten der „Blue Arrows“ Bogenschießen (siehe vorige Seite).

07. Juli: Einladung an alle Mitglieder und Gruppenbesucher im BK Solingen zum Dank- und Segnungsgottesdienst mit Stehcafé um 10:15 Uhr in der Stadtmission Solingen, Brühler Str. 60

20. Aug.: Gemeinsames Grillen in der Dienstagsgruppe (Zeitnahe Infos folgen).

24.-25. Aug.:



650 Jahre Stadt Solingen wird gefeiert. An diesem wird „Leben braucht Vielfalt“ integriert. Das Blaue Kreuz ist in dieser Zeit mit einem Infostand vor Ort. Bitte den Termin vormerken, da wir eure Unterstützung benötigen. In Kürze wird eine Stand-Besetzungsliste ausliegen. Wir danken schon jetzt für die wohlwollende Unterstützung.



Jeden 1.+3. Donnerstag im Monat: Video-Meeting im Dienst des Blauen Kreuz. Von 16:00-17:00 Uhr mit Moni Sersch. Für Suchtkranke & Angehörige. <https://bluemeeting.blaues-kreuz.de/onlinegruppe-solingen>



Radio Blaue Welle strahlt auch in diesem Jahr an jeden 2. Samstag um 20:04 Uhr bei Radio RSG (Bürgerfunk) ihre eigenen produzierten Radio Sendungen - Rund um das Blaue Kreuz - aus.

Die nächsten Sendungen werden am: 8. Juni 2024 und 10. August 2024 auf Frequenz: 94,3 Solingen und 92,2 + 107,9 Remscheid bis weit nach Wuppertal hinein, zu hören sein.

Unsere Gruppenabende – Unsere Treffpunkte – Unsere Homepage - Unser Kontakt: ☎ 0212 2307575

Montag: Treffpunkt ab 16:30 Uhr für Suchtkranke und Angehörige, besonders für junge Mütter und Väter (mit Kinderbetreuung während des Treffens). Ort: Stadtmission, Brühlerstr. 60. SG-Mitte.

Dienstag: Gruppenabend ab 19:00 Uhr, nur für Suchtkranke. Ort: Freie ev. Gemeinde Peter-Hahn-Weg 8, Solingen-Mitte, neben dem Hofgarten.

Mittwoch: Gruppenabend ab 19:00 Uhr, nur für Frauen. Ort: Caritas Solingen (Café-Treff), Goerdelerstr. 74, Solingen-Mitte.

Donnerstag: Gruppenabend ab 19:30 Uhr für Suchtkranke und Angehörige. Ort: Stadtmission Solingen, Brühlerstr. 60, Solingen_Mitte, Bus 684: Haltestelle Irlen.

Freitag: Gruppenabend ab 19:00 Uhr für Suchtkranke und deren Angehörige. Ort: AWO-Haus, Bahnstr. 10, Solingen-Ohligs, schräg gegenüber Bahnhof

Info-Point: Jeden 2. + 4. Dienstag im Monat: Informationsabend und Erstkontakt für Betroffene und Angehörige zum Thema Sucht. 16.30-17.30 Uhr. Städtisches Klinikum, Gotenstr. 3

Impressum: Blaues Kreuz Solingen / Willi Klapper
(1. Vorsitzende), Nümmener Str. 17, 42653 Solingen, ☎ 0212 2307575.

Homepage: www.blaues-kreuz.de/ov-solingen

E-Mail: blaueskreuz-solingen@t-online.de

Spenden - Konto-Nr.: IBAN: DE57 3425 0000 0000 4014 55

*Wir sind
für dich da*