

Juli bis September 2024



Die Suchtberatungsstelle des
Blauen Kreuzes Wuppertal lädt Sie herzlich ein

Themengruppen (Indikationsgruppen) zum Thema „Familie und Sucht“

Zum Thema „Familie und Sucht“, kehren in unseren Beratungssettings, bestimmte Themen stets wieder und machen deutlich, dass es zwischen den einzelnen KlientInnen viele Parallelen gibt. Mit unseren monatlich angebotenen Indikationsgruppen, wollen wir mehr Raum zum Austausch bieten. Ziel wird es sein, Ihnen spezielle Themen nochmal fachlich näher zu bringen und anschließend mit Ihnen in eine offene Diskussion zu kommen. Begegnen Sie anderen Selbst-

betroffenen und Angehörigen zu speziell vorgegebenen Themen. Kommen Sie gerne alleine oder mit einem Angehörigen. Die Themengruppen unterliegen für alle Teilnehmenden der Schweigepflicht und sind kostenfrei.

Bei Fragen dürfen Sie uns gerne hierzu ansprechen. Um die Gruppen besser planen zu können, bitten wir um eine **verbindliche Anmeldung**. Diese kann telefonisch unter **0202 - 250 279 30** oder per Mail an suchtberatung.wuppertal@blaues-kreuz.de erfolgen. Wir freuen uns auf Sie!

- ⇒ **„Wer loslässt hat die Hände frei“ sagt man umgangssprachlich.**
Wie gelingt es, uns von ungünstigen Gewohnheiten zu befreien und Neues zuzulassen?
17.07.24 / 16.30 - 19.30 Uhr
- ⇒ **Eine Einladung für Angehörige von Suchtkranken**
Was ist Sucht? Welche Wege und Möglichkeiten gibt es?
Wir nehmen uns Zeit für einen gemeinsamen Erfahrungsaustausch.
14.08.24 / 16.30 - 19.30 Uhr
- ⇒ **Umgang mit Verletzlichkeit**
Vielleicht schaffen wir es, offener mit unseren Schwächen umzugehen?
18.09.24 / 16.30 - 19.30 Uhr

Alle Gruppen finden in den Räumlichkeiten der Beratungsstelle statt: Kleiner Werth 34, 42275 Wuppertal. Es befinden sich Parkplätze im Hof. Mit dem ÖPNV erreichen Sie uns über die Haltestelle „Werther Brücke“ (Schwebebahn) oder „Kleiner Werth“ (Bus).