

## Informatives

Wir sind eine von den Rentenversicherungsträgern und gesetzlichen Krankenkassen **anerkannte Fachstelle für Suchterkrankungen.**

Unser interdisziplinäres Behandlungsteam besteht aus Arzt, Psychologin und Suchttherapeuten.

Unser ambulantes Behandlungsangebot umfasst verschiedene Therapiegruppen.

Je nachdem, ob es sich um eine **Erstbehandlung, Rückfallbehandlung** oder um eine **nachstationäre Anschlussbehandlung (Nachsorge)** handelt, können wir die passende Gruppe auswählen.

Zusätzlich zur Gruppentherapie findet für jeden Klienten eine begleitende Einzeltherapie statt und es besteht das Angebot, wichtige Bezugspersonen, wie z. B. den Partner, in die Therapie mit einzubeziehen.

So erhalten Sie in der Kombination von **Gruppentherapie, Einzeltherapie** und **Bezugspersonengesprächen** ein individuell auf Ihre Situation und Bedürfnisse abgestimmtes Therapieangebot.

## Suchtbehandlung

## Unsere Adresse

**Fachstelle für Suchtberatung  
und ambulante Behandlung  
Köln**

Blaukreuz-Zentrum  
50823 Köln  
Piusstraße 101 / Ecke Weinsbergstraße  
☎ 0221/527879

Sie erreichen uns mit der KVB

Linie 1 + 7 Haltestelle Universitätsstraße  
Linie 142 Haltestelle Innere Kanalstraße  
Linie 3 + 4 Haltestelle Piusstraße



Konto 176 522 23  
Stadtsparkasse Köln  
BLZ 370 501 98



**Blau Kreuz Köln e.V.**  
Suchtkrankenhilfe



**Fachstelle für Suchtberatung  
und ambulante Behandlung**  
bei Alkohol- und  
Medikamentenproblemen

## Ihre Situation

Nicht jede Suchttherapie muss in einer Fachklinik stattfinden.

### Wenn Sie meinen ...

- dass ein Langzeit-Klinikaufenthalt für Sie noch nicht dran ist
- dass es Ihnen noch gelingt, mehrere Wochen auf Alkohol und Tabletten zu verzichten, z. B. nach einer Entgiftung
- dass Ihre Familie, Ihr Freundes- oder Bekanntenkreis Sie auf dem Weg in die Abstinenz gerne unterstützen
- dass Ihre Gesundheit noch so stabil ist, dass Sie weiterhin berufstätig oder in Ausbildung sein können

## Unser Angebot

... dann könnte für Sie unsere „Ambulante Rehabilitation Sucht“ das Richtige sein.

- Sie bleiben weiter in Ihrer Umgebung und Ihrem gewohnten Tagesablauf
- In einer festen Therapiegruppe können Sie mit Gleichgesinnten sich selbst und die Hintergründe Ihrer Suchtmittelabhängigkeit verstehen lernen
- Sie haben die Möglichkeit, Ihre aktuellen privaten und beruflichen Probleme zu besprechen und Lösungen zu finden
- Wichtige Bezugspersonen, wie z. B. Ihren Partner, können Sie in die Therapie mit einbeziehen
- Über Entspannungsübungen und körperorientierte Therapie erhalten Sie zusätzliche Hilfe für Ihr abstinentes Leben

## Ihr Weg zu uns

Wie können Sie zu unserem Angebot einer ambulanten Suchttherapie kommen?

Nehmen Sie telefonischen Kontakt mit uns auf:

☎ 0221 / 52 79 79  
montags bis freitags  
10.00 bis 12.30 Uhr

In einem **kostenfreien** und **vertraulichen** Gespräch beraten wir Sie in Ihrer persönlichen Lebenssituation und informieren Sie über die verschiedenen Formen der Suchttherapie und deren Voraussetzungen.

Wenn eine ambulante Suchttherapie für Sie geeignet erscheint, stellen wir mit Ihnen zusammen den Antrag auf Übernahme der Therapiekosten bei Ihrem Rentenversicherungsträger oder Ihrer Krankenkasse ...

... und wenn Sie sich für eine stationäre Therapie in einer Suchtklinik entscheiden, erhalten Sie ebenso von uns die Unterstützung zur Antragstellung bei Ihrem zuständigen Versicherungsträger.

0221 / 52 79 79

