

# Kontakt



## Blaukreuz-Zentrum München Außenstelle Landkreis München

Ottostraße 55a

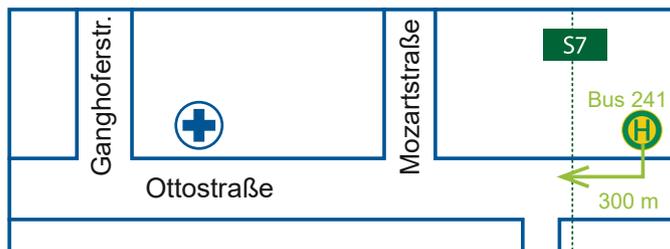
85521 Ottobrunn

Tel.: 089 / 66 59 35 60

Fax: 089 / 66 59 35 69

Mail: [suchtberatung.ottobrunn@blaues-kreuz.de](mailto:suchtberatung.ottobrunn@blaues-kreuz.de)

Web: [www.blaues-kreuz.de/bkz-muenchen](http://www.blaues-kreuz.de/bkz-muenchen)



Nur wenige Gehminuten von der S-Bahn Haltestelle  
Ottobrunn entfernt!

### Telefonische Sprechzeiten

zur individuellen Terminvereinbarung

Montag – Mittwoch: 09.00 –12.00 Uhr

Donnerstag: 14.00 –17.00 Uhr

### Unsere Arbeit lebt durch Ihre Hilfe

Stadtparkasse München

IBAN: DE43 7015 0000 1002 6043 93

BIC: SSKMDEMM

### Blaues Kreuz Diakoniewerk mGmbH

Blaukreuz-Zentrum München  
Kurfürstenstraße 34  
80801 München

Wir sind als Einrichtung nach  
DIN EN ISO 9001:2015 zertifiziert



Blaukreuz-Zentrum München  
Psychosoziale Beratungs-und Behandlungsstelle

Lass uns  
reden.

089 / 66 59 35 60

**Suchtberatung**  
Landkreis München

Blaukreuz-Zentrum  
München

 **Blau Kreuz**

wir sind  
für dich da

## Beratung für Betroffene

- Beratung bei Problemen mit Alkohol, Medikamenten, Drogen, Glücksspiel, Medien/PC oder anderen Verhaltenssüchten
- Vermittlung in Entgiftungen, Therapie, Selbsthilfegruppen oder andere Angebote

## Beratung für Angehörige

- Informationen zum Thema Sucht
- Beratung für Personen, deren Angehörige\*r/ Freund\*in eine Suchtproblematik hat
- Beratung für Fachkräfte und Arbeitgeber\*innen

## Ambulante Rehabilitation

- Durchführung der ambulanten Entwöhnungsbehandlung in einzel- und gruppentherapeutischen Sitzungen
- Bei Alkohol- und Medikamentenabhängigkeit
- Dauer: 12 Monate

## Betreutes Einzelwohnen

- Unterstützung im Umgang mit der Suchterkrankung und in der Alltagsbewältigung
- Begleitung bei Behördengängen
- Besuche in der eigenen Wohnung
- Einzel- und Gruppengespräche

## Ambulante Nachsorge

- Möglichkeit der Ambulanten Nachsorge im Anschluss an eine stationäre Entwöhnungsbehandlung
- Dauer: 12 Monate

- Kostenlos
- Professionell und individuell
- Unter Einhaltung der Schweigepflicht und Datenschutz
- Auf Wunsch anonym
- Unabhängig von Ethnizität, Religion, Geschlecht und Geschlechtsidentität, Behinderung und sexuelle Orientierung



- Persönliche Termine nach Vereinbarung
- Offene Sprechstunde:  
Dienstag 10.00 –11.00 Uhr
- Sprechstunden auch in Sauerlach, Deisenhofen und Planegg. Anmeldung über die Beratungsstelle in Ottobrunn.

für mehr Leben