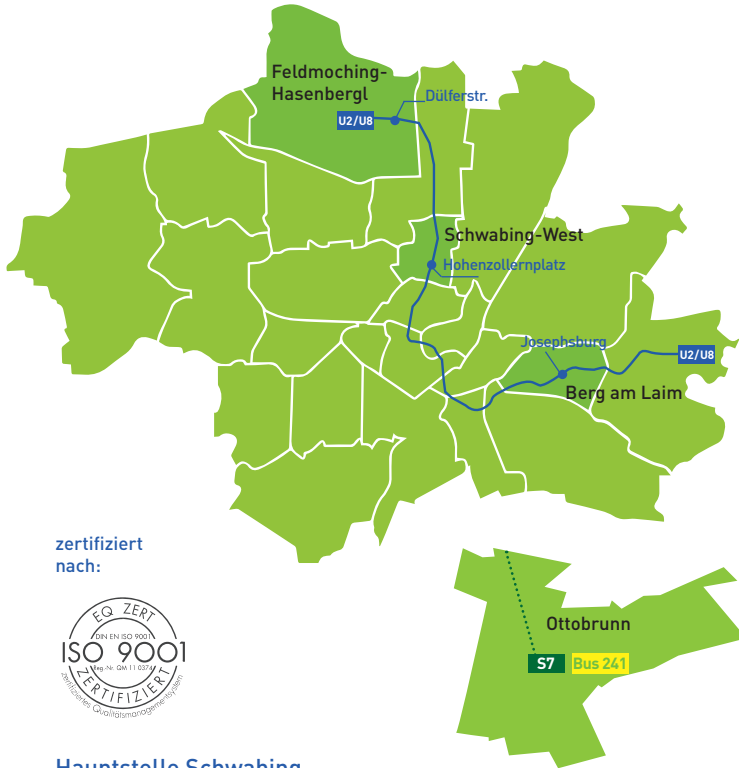


Suchtberatungsstellen



zertifiziert nach:



Hauptstelle Schwabing

Kurfürstenstr. 34 · 80801 München
Tel: 089/33 20 20, 089/38 66 64 20 · Fax: 089/395031
suchtberatung.muenchen@blaues-kreuz.de

München Nord

Schleißheimerstr. 487 · 80933 München
Tel: 089/17 11 92 380 · Fax: 089/171192389
suchtberatung.muenchen-nord@blaues-kreuz.de

München Ost

Berg-am-Laim-Str. 131 · 81673 München
Tel: 089/45 46 98 51 · Fax: 089/45469852
suchtberatung.muenchen-ost@blaues-kreuz.de

Ottobrunn

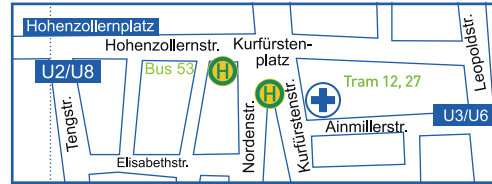
Ottostr. 55a · 85521 Ottobrunn
Tel: 089/66 59 35 60 · Fax: 089/66593569
suchtberatung.ottobrunn@blaues-kreuz.de

suchtberatung.muenchen@blaues-kreuz.de
muenchen.blaues-kreuz.de

Telefonsprechzeiten

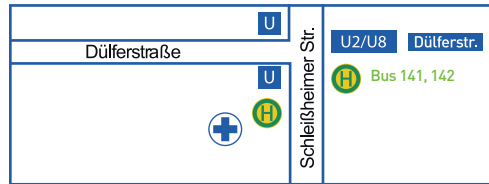
Hauptstelle Schwabing · 089/33 20 20

Mo., Di., Do.: 10:00 – 12:00 Uhr und 14:00 – 17:00 Uhr
Mi.: 14:00 – 17:00 Uhr, Fr.: 10:00 – 13:00 Uhr
Offene Sprechstunde: Mo.: 10:00 – 12:00 Uhr



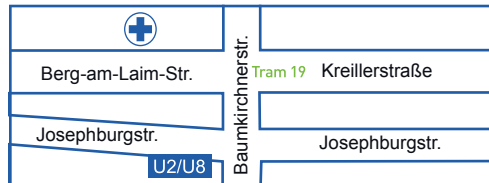
München Nord · 089/17 11 92 380

Mo., Di., Do.: 09:00 – 13:00 Uhr
Offene Sprechstunde: Di.: 12:00 – 13:00 Uhr



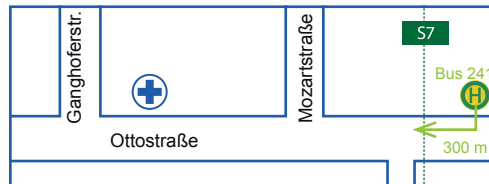
München Ost · 089/45 46 98 51

Mo., Di., Do.: 09:30 – 12:30 Uhr
Offene Sprechstunde: Di.: 11:00 – 12:00 Uhr



Ottobrunn · 089/66 59 35 60

Mo., Di., Mi., Fr.: 10:00 – 12:00 Uhr
Do.: 14:00 – 17:00 Uhr
Offene Sprechstunde: Di.: 10:00 – 11:00 Uhr



 **Blaues Kreuz**
Wege aus der Sucht

Blaukreuz-Zentrum München

Ambulante Rehabilitation



© Fotowerk - Fotolia.com

**Ambulante
Rehabilitation**

 **Blaues Kreuz**
Wege aus der Sucht



Ziele

- Zufriedene Abstinenz
- Steigerung des Selbstvertrauens und des Selbstwertgefühls
- Verbesserung der sozialen Beziehungs- und Kommunikationsgestaltung
- Verbesserung des Umgangs mit Gefühlen und Bedürfnissen
- Verständnis und Akzeptanz der Suchterkrankung
- Rückfallprophylaxe

Ambulante Entwöhnung beinhaltet

- Einzel- und gruppentherapeutische Sitzungen
- Paar- und Familiengespräche
- Wahlgruppen (Entspannung, Stressbewältigung)
- Fachärztliche Diagnostik

Die Maßnahme dauert bis zu einem Jahr und umfasst bis zu 80 Therapieeinheiten. Die Behandlung wird von einem Team aus einem/einer Facharzt/Fachärztin für Psychiatrie, psychologischem, psychotherapeutischem und sozialpädagogischem Fachpersonal mit Zusatzqualifikation, durchgeführt.

Welche Voraussetzungen muss ich erfüllen

- Anstreben einer dauerhaften Suchtmittelfreiheit
- Regelmäßige und verbindliche Teilnahme am Therapieangebot
- Abgeschlossene Entgiftung
- Fähigkeit, die Abstinenz mindestens drei Wochen vor Therapieantritt aufrecht zu erhalten
- Ein unterstützendes soziales Umfeld
- Kostenzusage durch Renten- oder Krankenversicherung - wir unterstützen Sie bei der Antragsstellung

Interesse?

Melden Sie sich bei einer unserer Beratungsstellen.

suchtberatung.muenchen@blaues-kreuz.de
www.muenchen.blaues-kreuz.de

Unsere Arbeit lebt durch Ihre Hilfe:

Stadtparkasse München
KTO: 100 260 43 93 · BLZ: 701 500 00
IBAN: DE43 7015 0000 1002 6043 93 · BIC: SSKMDEMM

gefördert durch den Bezirk Oberbayern und die Landeshauptstadt München