



Wir brauchen nicht mehr Schlaf.

Es sind unsere Seelen,
die müde sind,
nicht unser Körper.

Wir brauchen Natur.
Wir brauchen Magie.
Wir brauchen Abenteuer.
Wir brauchen Freiheit.
Wir brauchen Wahrheit.
Wir brauchen Stille.

Wir brauchen nicht mehr Schlaf.

Wir müssen aufwachen und leben!

Brooke Hampton

Ruf uns an!

Andrea Schmidt
Telefon: 0202 / 6200345

[Redacted]
Wolfgang Jäger
Telefon: 06462 / 2941

Thomas Schäfer
Telefon: 0176 / 57751067

Mitglieder des Projektteams Abenteuer Verantwortung
der LV Rheinland und Hessen

Das Projekt möchte Mitarbeitende gewinnen und
unterstützt und begleitet Menschen, die Lust haben,
mitzuarbeiten.

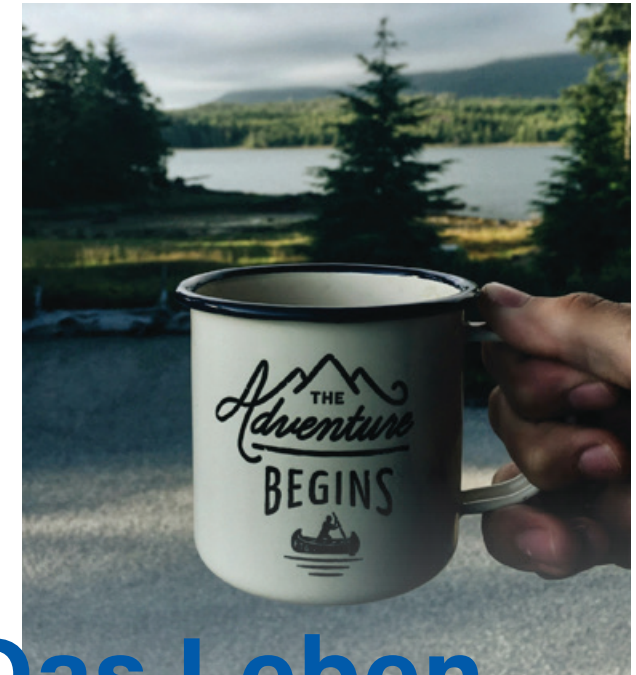
Wir bieten Beratung, regelmäßiges Online-Coaching
und Weiterbildungsseminare für Mitarbeitende der
Landesverbände.

Blaues Kreuz in Deutschland
Schubertstr. 41, 42289 Wuppertal

für mehr Leben

www.blaues-kreuz.de

Landesverbände Rheinland und Hessen



Das Leben ist zu kurz für irgendwann!

Starte mit uns in das Abenteuer Verantwortung!

Landesverbände
Rheinland und Hessen

 **Blaues Kreuz**



**Aufstehen.
Losgehen.
Jetzt!**

**Du brauchst Mut und den Willen zur
Eigenverantwortung, um dein Leben glücklich
zu gestalten!**

Das Blaue Kreuz braucht deine Gaben und deine Kompetenz. Wir wollen uns gemeinsam dafür engagieren, dass Menschen suchtmittelfrei leben und befreit und zufrieden ihren Weg gehen können.

Wir brauchen dich!

In der Gruppenleitung!

In der Begleitung von Gruppen!

In den Landesverbänden
Rheinland und Hessen!

Bei der Gründung von neuen Gruppen!

Bist du dabei?

Dann sprich deine Gruppenleitung an!

Unsere Kontaktdaten findest Du auf der Rückseite.

Dieses Projekt wird gefördert von ...



Was können wir schon bewegen in diesen Zeiten?

Welchen Einfluss haben wir auf die Entwicklung in Politik und Gesellschaft? Die Herausforderungen in unserem Land nehmen immer mehr zu.

Habe ich die Möglichkeit, etwas zu verändern?

In meinem eigenen Leben, in der Familie, in meinen Beziehungen, im Beruf, Zuhause, im Blauen Kreuz, in meiner Selbsthilfegruppe?

Kann ich aktiv zum Guten beitragen?

Kann ich etwas bewirken?

Lass es dir bewusst machen:

- Wir können mehr als wir glauben!
- Unsere Ängste und Selbstzweifel müssen uns nicht mehr steuern!
- In uns schlummern Gaben und Fähigkeiten, die wir noch nicht entdeckt haben!
- Wir können etwas bewegen in dieser Welt!
- Wir können etwas bewegen in unserem eigenen Leben!
- Wir können etwas bewegen im Blauen Kreuz!