

Blaues Kreuz eröffnet neue Online-Selbsthilfegruppen für spezielle Zielgruppen

Tagsüber statt abends: Neue digitale Angebote erleichtern Alleinerziehenden und getrenntlebenden Eltern den Zugang zu dringend benötigter Unterstützung und Austausch



Foto: BKD

Wuppertal, 28. August 2024. Seit Mai 2024 haben gleich drei neue Online-Selbsthilfegruppen des Blauen Kreuzes ihre virtuellen Türen geöffnet, um gezielt Unterstützung für verschiedene Zielgruppen anzubieten. Besonders im Fokus stehen dabei Eltern, die alleinerziehend oder getrennt lebend und gleichzeitig suchtkrank sind. Für sie stellt die Teilnahme an herkömmlichen Selbsthilfegruppen oft eine Herausforderung dar, da Kinderbetreuung am Abend schwierig zu organisieren ist. Dank der neuen Terminoptionen tagsüber können sie nun dennoch notwendige Unterstützung erhalten.

Diese Initiativen verdienen besondere Aufmerksamkeit und Unterstützung, denn sie tragen dazu bei, dass Kinder nicht unter den Problemen ihrer Eltern leiden müssen. Es ist ein bedeutender Schritt, wenn Eltern ihr Suchtproblem angehen und die Angebote der Selbsthilfe wahrnehmen. Neben den zwei Gruppen für Alleinerziehende, lädt die Gruppe Akzeptanz 2.0 zu ihren wöchentlichen Online-Treffen ein. In der Gruppe tauschen sich die Teilnehmenden über Themen aus, die im Alltag entstehen und angeschaut oder angehört werden möchten.

„Ich nehme an der Online-Gruppe teil, weil mir die Gruppe bei meinen ganzen Alltagsherausforderungen Mut macht, mich versteht und mir Sicherheit vermittelt. Und online, weil es vor Ort keine Gruppe gibt.“ Alex, 39

Die neuen Online-Selbsthilfegruppen im Überblick:

- **One and a Half Men Väter – alleinerziehend/getrennt lebend und Suchtprobleme**
Termin: Montag, 16:30 – 18:00 Uhr
Kontakt: bk.meuselwitz@gmail.com
- **Alleinerziehende/getrennt lebende Eltern und suchtkrank**
Termin: 14-täglich dienstags, 10:00 – 11:30 Uhr
Kontakt: befreitsein8@yahoo.com
- **Akzeptanz 2.0 – Der Name ist Programm!**
Termin: Donnerstag, 19:00 – 20:30 Uhr
Kontakte: Judith: 0163 8313224, juditheschrader@web.de; Nicole: 0172 791 71 69, nicole@free-yourself-coaching.com

Weitere Informationen und eine Übersicht aller Online-Gruppen des Blauen Kreuzes finden Sie unter www.blaues-kreuz.de/online-gruppen.

Blaues Kreuz Deutschland

Das Blaue Kreuz Deutschland unterstützt suchgefährdete und suchtkranke Menschen sowie Angehörige. Mit seinen 132 fachlichen Angeboten bietet das Blaue Kreuz hilfreiche Angebote, damit Menschen ihr Ziel erreichen: befreit leben lernen. An 360 Standorten mit 1.050 Gruppen- und Vereinsangeboten engagieren sich ehren- und hauptamtlich Mitarbeitende für abhängige Menschen und Angehörige. Mit blu:prevent, der innovativen und erfolgreichen Suchtpräventionsarbeit, setzt sich das Blaue Kreuz dafür ein, die Persönlichkeit von Kindern und Jugendlichen so zu stärken, dass ein Leben ohne Abhängigkeit gelingen kann.

Kontakt:

Blaues Kreuz Deutschland, Schubertstraße 41, 42289 Wuppertal,
www.blaues-kreuz.de

Evelyn Pauli, Presse- und Öffentlichkeitsarbeit

Telefon: 0202/62003-42

E-Mail: presse@blaues-kreuz.de

Facebook: <https://www.facebook.com/blaues.kreuz.deutschland/>

Twitter: https://twitter.com/blauesKreuz_D

Instagram: <https://www.instagram.com/blaueskreuzdeutschland/>

YouTube: <https://www.youtube.com/channel/UC8oWCmmDfFe0X37JTU1Exjg>