

PRESSEMITTEILUNG

Hamburg, den 01. Juli 2020

Hilfeangebote bei Suchtproblemen

Nottelefon Sucht 24 Stunden erreichbar



Das Nottelefon des Sucht-Selbsthilfeverbands ist bundesweit unter der einheitlichen Rufnummer **0180 365 24 07** erreichbar.

Bei Anruf erhalten Menschen in einer schwierigen persönlichen Situation schnelle und kompetente sowie unbürokratische Hilfe. Alle Anrufe werden absolut vertraulich behandelt.

Soziale Isolation und die Einschränkung der Bewegungsfreiheit verlangen uns derzeit einiges ab. Der wegen der Corona-Pandemie gebotene Abstand zu den Mitmenschen kann Abhängigkeiten und Suchterkrankungen auslösen oder verstärken. Expertenmeinungen zufolge ist auch eine Zunahme von häuslicher Gewalt zu befürchten. Häusliche Gewalt wird sehr häufig durch Alkohol oder andere Suchtmittel begünstigt. Daher ist gerade in diesen Zeiten ein solches Angebot besonders wichtig.

„Mit unserem telefonischen Beratungsangebot bieten wir Betroffenen, deren Angehörigen, Kollegen und Freunden schnell und unbürokratisch die Möglichkeit über ihre Sorgen und Nöte zu sprechen“, so Ulrich Bernhard, ehrenamtlicher Projektleiter des Nottelefons Sucht.

In einem Erklärvideo informieren wir über den Ablauf der ehrenamtlichen telefonischen Beratung. Das Video finden Sie in unserem YouTube-Kanal „Guttempler in Deutschland“ unter dem Link: <https://www.youtube.com/watch?v=GfeHsF9qzml>

Das Nottelefon Sucht ist ein Angebot des Sucht-Selbsthilfeverbands Guttempler in Deutschland (www.guttempler.de).



Das Nottelefon Sucht der Guttempler in Deutschland wird im Rahmen der Selbsthilfeförderung nach § 20 h Sozialgesetzbuch V durch die BAHN-BKK finanziell unterstützt.

Kontakt

Für weitere Informationen zur Arbeit der Guttempler in Deutschland wenden Sie sich bitte an Barbara Hansen (Suchtreferentin und Geschäftsführerin der Guttempler in Deutschland): info@guttempler.de oder Telefon 040 284076990.

Besuchen Sie die Homepage der Guttempler unter <https://guttempler.de/>.

Follow us: Guttempler goes social media

Facebook-Account: <https://de-de.facebook.com/Guttempler/>

Instagram- Account: <https://www.instagram.com/guttempler/?hl=de>