

Blaues Kreuz in Deu⁺schland e.V.

Landesverband Berlin – Brandenburg

Jahresbericht

2023



Vorwor⁺

Liebe Mitglieder, Freunde, Freundinnen, Förderer, Sponsoren und Interessierte des Blauen Kreuzes Deutschland,

Seit mehr als 136 Jahren leistet das Blaue Kreuz in Berlin-Brandenburg Suchtarbeit, die traditionell stark bedarfsorientiert und sachkompetent durchgeführt wird.

Gemäß unseres Jahresthemas 2023, „Hinsehen. Ansehen. Mehr Sehen“, haben wir wieder vielen Menschen in unseren Selbsthilfegruppen und durch individuelle Beratungen zu einem Sinnerfüllten und Suchtfreien Leben verhelfen können.

Wir konnten auch 2023 wieder verschiedene gemeinsame Veranstaltungen durchführen, in denen wir das Blaue Kreuz bekannt machen konnten und unsere ehrenamtliche Mitarbeiter stärken und weiterbilden konnten.

Wir wünschen Ihnen, dass Sie auf den nachfolgenden Seiten entdecken können, wie es den im Blauen Kreuz Deutschland engagierten Menschen gelungen ist, diese Vision zu leben. Viel Freude mit unserem Jahresrückblick 2023 und bleiben Sie uns weiterhin verbunden.



Jahresthema 2024



Ralf Schlaak

1. Vorsitzender Landesverband Berlin-Brandenburg

Inhaltsverzeichnis

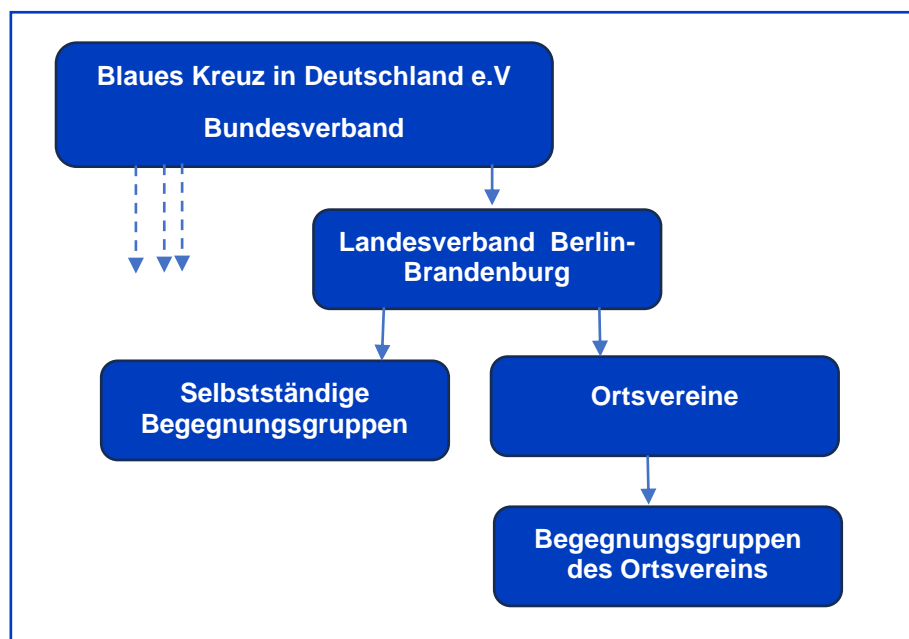
Unser Landesverband	5
Unsere satzungsgemäßen Aufgaben.....	6
Vorstandsarbeit	7
Aufgaben und Dienste der Vorstandsmitglieder	8
Mitarbeit in Gremien	9
Projekte des LV	9
BEFREIT # LEBEN	10
Selbsthilfegruppen und Ortsvereine	10
Arbeitsschwerpunkte unseres Landesverbands	11
Beratungen	11
Seminare.....	11
Veranstaltungen.....	12
Weitere Veranstaltungen.....	15
Finanzen.....	15
Auszeichnungen.....	17
Schlusswort	18

Unser Landesverband

Unser Landesverband ist im Bundesverband Blaues Kreuz in Deutschland e.V. integriert.

Die Schwerpunkte unserer kontinuierlichen Verbandstätigkeit lagen und liegen in der Förderung der Selbsthilfegruppen, der von unseren Mitgliedern und Freunden durchgeführten Öffentlichkeitsarbeit (Informationen über unsere Suchthelferarbeit sowie Aufklärung über Suchterkrankung an sich in Schulen, Gemeinden, Krankenhäusern und Strafvollzugsanstalten und bei öffentlichen Veranstaltungen), intensive Kontakte und Zusammenarbeit mit Kirchgemeinden der ev. Allianz, sowie auf der Schulung und Praxisbegleitung der Gruppenleiter und ehrenamtlicher Helfer mit besonderem Bezug auf:

- Weiterführung und Verstärkung unserer Beratungs-, Präventions- und Nachsorgearbeit in unserem Kontaktzentrum,
- Bedarfsorientierte Beratung und Begleitung von Hilfesuchenden,
- Aufsuchende Hilfe,
- Betreuung der Arbeit in den Selbsthilfegruppen,
- Familien- und Angehörigenarbeit,
- Gruppenaktivitäten,
- Aufklärung über Suchterkrankungen und Suchtgefahren
- bedarfsorientierter Aus- und Weiterbildung (zurzeit 4 Seminare im Jahr).
- Seelsorge
- Durchführung von Gottesdiensten und Jahresfesten
- Regelmäßige Kontaktpflege zu Kliniken



Organisationsstruktur bezogen auf den Blaukreuz Landesverband Berlin-Brandenburg e.V.

Alle diese Aufgaben werden im Kontaktzentrum für den Verband koordiniert und organisiert und auch, soweit möglich, vor Ort durchgeführt.

Die Vorstellung unserer Arbeit und Selbsthilfegruppen in Kliniken wurde im Jahr 2023 wieder wie gewohnt regelmäßig durchgeführt.

Auch die aufsuchende Hilfe wurde wieder wie gewohnt durchgeführt. Zum Teil wurde die Begleitung der Hilfesuchenden in unseren Selbsthilfegruppen auch über WhatsApp oder Blue Meeting realisiert.

Unsere satzungsgemäßen Aufgaben

Die aufgeführten Aktivitäten dienen der Aufrechterhaltung, Förderung und Weiterentwicklung der durch die Selbsthilfegruppen des Blauen Kreuzes angebotenen Suchtkrankenhilfe im ambulanten Bereich. Durch die Arbeit der Selbsthilfegruppen wird die Rehabilitation Abhängigkeitskranker und deren Angehörige wesentlich gefördert. Das niedrighschwellige Angebot und die aufsuchende Arbeit der Gruppen erleichtert Abhängigkeitskranken den Zugang zur weiteren Rehabilitation wie ambulante und stationäre Entwöhnungstherapie durch die Beratungsstellen und Fachkliniken. Alle Gruppen arbeiten sehr eng mit Beratungsstellen und Fachkliniken zusammen. Oft wird der Erstkontakt schon bei der Vorstellung der Selbsthilfegruppen in Krankenhaus und Kliniken während der Entgiftung und Entwöhnung hergestellt.

In den Bereichen der Motivierung nach Erstkontakten und in der Nachsorge sehen die Gruppen ihren besonderen Auftrag, denn durch das Aufsuchen der Selbsthilfegruppen entwickeln Abhängigkeitskranke eine weitere Selbstständigkeit. In der Umsetzung der Therapieergebnisse im Alltag und deren Reflexion in der Gruppe stellen sich notwendige Erfolgserlebnisse ein. Bei Enttäuschungen übernimmt die Gruppe die notwendige stützende Funktion. Wir bieten ebenfalls aus dem Selbstverständnis unserer traditionellen Vereinsarbeit heraus, eine seelsorgerliche Begleitung an.

Ein weiterer wichtiger Auftrag ist für die Gruppen die Begleitung der Angehörigen. Viele Gruppen bieten gesonderte Angehörigengespräche an, damit Angehörige ein Forum haben, in dem sie ihre eigenen Konflikte bearbeiten können. Eigene Angehörigengruppen konnten entstehen.

Das Blaue Kreuz bietet für Mitarbeiter in der Beratungsstelle, Gruppenleiter und deren Stellvertreter regelmäßig Seminare an. Die Fortbildung der ehrenamtlichen Mitarbeiter ist unbedingt notwendig. Deshalb führen wir in Form von Blockseminaren die Ausbildung zum ehrenamtlichen Suchtkrankenhelfer nach den Richtlinien des GVS durch. Mit Fort- und Weiterbildungsprogrammen bereiten wir die ehrenamtlichen Mitarbeiter für die Suchthilfearbeit vor. Die oft eingefahrene Gruppenarbeit kann somit auch in neue Wege gelenkt werden. Eine regelmäßig stattfindende Mitarbeitersitzung sichert die Koordination und Supervision der Gruppenleiter und der Mitarbeiter in den Klinik-Info-Gruppen und in der Öffentlichkeitsarbeit.

Die im Zuge der Corona-Pandemie entwickelten IT-Möglichkeiten, wie WhatsApp, Videokonferenzen und Online-Gruppenstunden wurden weiterhin angeboten und ausgebaut. Kreative Ideen wurden und werden benötigt, um den verzweifelte Menschen Hilfe anbieten zu können. Die Not ist groß und unsere Hilfe wird zahlreich nachgefragt.

Auch viele Hilfesuchende mit Mischkonsum mehrerer Substanzen suchen vermehrt unsere Gruppen auf.

Auch hier gilt es, auch durch Weiterbildung der Gruppenleiter, neue Wege der Hilfe zu finden.

Dankbar sind wir auch, dass wir alle Seminare durchführen konnten.

Vorstandsarbeit

Der Vorstand des Landesverbandes besteht aus den folgenden ehrenamtlichen Mitarbeitern:

Ralf Schlaak:	1. Vorsitzender Gruppenbegleitung
Martin von Herrmann:	2. Vorsitzender (Mitarbeitersitzungen)
Bernhard Schütze:	Kassierer Gruppenbegleitung
Michael Horstmann:	Schritfführer Gruppenbegleitung
Jürgen Timmermann:	Öffentlichkeitsarbeit
Marion Rosenberg	Gruppenbegleitung

Der Vorstand des Landesverbandes führte im Jahr 2023 acht Vorstandssitzungen durch. Davon waren 3 Sitzungen im Blaukreuz Zentrum Schillerhöhe und 5 Sitzungen wurden online über Blue Meeting durchgeführt.

Des Weiteren haben wir in diesem Jahr auch wieder 12 Mitarbeitersitzungen durchgeführt. Diese fanden jeden 3. Mittwoch im Monat statt. Davon wurden als Hybridveranstaltungen (in Präsenz und online) 10 Sitzungen und als reine Onlineveranstaltung 2 Sitzungen durchgeführt.

Im März führten wir unsere Vertreterversammlung als Präsenzveranstaltung in unserem Blaukreuzzentrum Schillerhöhe durch.

Die vielfältigen Aufgaben konnten nur in einvernehmlicher Teamarbeit bewältigt werden. Die Vorstandsmitglieder der einzelnen Aufgabengebiete haben sich engagiert eingebracht und diese Arbeit wesentlich getragen und verantwortet.

*Reden kann
Ihr Leben verändern*

Aufgaben und Dienste der Vorstandsmitglieder

- Mitarbeitersitzung jeden 3. Mittwoch im Monat (Martin von Herrmann)
- Gottesdienste
- Seminarorganisationen auch im BKZ
- Kontakte zu DWBO, VEBA, BLS, Krankenkassen und Krankenhäusern.
- Rundbriefe, Einladungen zu verschiedenen Veranstaltungen (Gestaltung und Versand)
- Ausstellung und Versendung der Zuwendungsbestätigungen
- DRV-Anträge 2024, Verwendungsnachweise DRV 2023
- DW Suchtkollekte Antrag und Verwendungsnachweise,
- Antrag und Verwendungsnachweis Krankenkassen (GKV-Antrag + Verwendung,
- Betreuung der ehrenamtlichen Mitarbeiter in der Beratungsstelle
- Diverser Schriftverkehr
- Herstellung von Kontaktkarten (Gruppenangebote), Plakaten, Homepage, Handzettel, Veranstaltungspläne usw.
- Datenbankpflege, Verwendungsnachweise, ordnungsgemäße Buchführung, Jahresrechnungsbildungsbericht.
- Telefonische und persönliche Beratung für Betroffene und Angehörige sowie Betreuung der Gruppen und Ortsvereine in Berlin und Brandenburg
- Gruppenbegleitungen der selbstständigen Begegnungsgruppen im Auftrag des BKD.
- Pflege der Homepage des Landesverbandes.



Aufgaben, die schwerpunktmäßig in Brandenburg anfallen, wurden durch die Gruppenbegleiter des LV-Vorstands koordiniert. Satzungsgemäße Betreuung und Begleitung der Begegnungsgruppen, Ortsvereine, Krankenhäuser, Arbeitskreise in Gemeinden, Landesstelle Brandenburg Arbeitskreis Selbsthilfe sowie die nötige Öffentlichkeitsarbeit in vielfältiger Form.

Auch im Jahr 2023 konnten wir unsere Aufgaben satzungsgemäß durchführen und Menschen mit Abhängigkeitserkrankungen Hilfe anbieten. Obwohl Förderungen weniger wurden und Energiepreise stiegen, konnten wir auch in diesem Jahr wieder einen ausgeglichenen Haushalt verzeichnen.

Mitarbeit in Gremien

Unsere Vorstandsmitglieder nehmen neben ihren Aufgaben im Landesverband auch noch weitere Aufgaben in Gremien der Suchtkrankenhilfe wahr. Folgende Aufgaben werden von uns erfüllt:

- Brandenburgische Landesstelle für Suchtfragen e.V. (BLS) Vorstandsarbeit und Mitgliederversammlung, Arbeitskreis Selbsthilfe (Martin von Herrmann)



- Landesstelle Berlin für Suchtfragen e.V. Vorstandsarbeit und Mitgliederversammlung (Jürgen Timmermann)



- BKD-Bundesversammlungen und BKD-Landesvorsitzenden-Treffen (Martin von Herrmann und Ralf Schlaak)



Projekte des LV

Folgende Projekte bilden einen Schwerpunkt unserer Arbeit im LV.

- Die Betreuung der ehrenamtlichen Kontakt- und Beratungsstelle im Blaukreuz-Zentrum.

Dort wurden neben zahlreichen telefonischen Erstkontakten auch Kontakte mit Beratungen vor Ort durchgeführt. Diese Beratungen werden von unseren ehrenamtlichen Mitarbeitern durchgeführt



Eingang Blaukreuzzentrum Schillerhöhe

- Das Angebot einer Jugendsprechstunde, die Speziell für Jugendliche mit eigenen Suchtproblemen oder Suchtprobleme der Eltern Hilfe anbietet.

- Auch ein Kontakttelefon für Angehörige einer abhangigkeitserkrankten Person wird von uns unterhalten und vom Vorstand betreut.
- Die Vorstellung unserer Arbeit für Gemeinden, Ausbildungsträger, usw. konnte in diesem Jahr auch wieder stattfinden.
- So konnten unsere Mitarbeiter bei verschiedenen Veranstaltungen mit einem Infostand unsere Arbeit vorstellen.

BEFREIT # LEBEN

HILFE FÜR STRAFFÄLLIGE MIT SUCHTTHEMATIK

Seit über 30 Jahren engagiert sich das Blaue Kreuz in Deutschland e.V. in der Suchthilfe in Justizvollzugsanstalten.

Wir von der Hilfe für Straffällige mit Suchthematik im Land Brandenburg begleiten Menschen mit einer Suchthematik und sind als Ansprechpartner im geschlossenen und im offenen Vollzug der Haftanstalten (JVA Brandenburg a.d.Havel & JVA Luckau-Duben) sowie in der Nachsorge für sie da. Wir, ein Team aus haupt- und ehrenamtlichen Mitarbeitenden, unterstützen sie auf ihrem Weg in ein Leben ohne Suchtmittel, Gewalt und Kriminalität und helfen ihnen dabei, einen Platz in unserer Gesellschaft zu finden. Im Vollzug arbeiten wir in Form von Wohngruppen, Kursen, Infoveranstaltungen, offenen Gesprachgruppen, Bibelstunden sowie der individuellen Begleitung Einzelner. Im Hinblick auf die Entlassung unterstützen wir die Menschen bei den Vorbereitungen sowie den Herausforderungen, die nach der Entlassung auf sie warten.



Selbsthilfegruppen und Ortsvereine

Für Alkoholranke und -gefährdete Menschen, sowie deren Angehörige gab es in Berlin und Brandenburg vom Blauen Kreuz im Jahr 2023 36 Selbsthilfegruppen.

Davon sind 5 Gruppen im Ortsverein Potsdam und 11 Gruppen im Ortsverein Kreuzberg organisiert. Die restlichen Gruppen sind hauptsächlich im Bundesland Brandenburg als Selbstständige Selbsthilfegruppen tätig.

Suchtkranke, Suchtgefahrdete, Familienangehörige und Interessierte können jederzeit an diesen Gruppenangeboten kostenlos und unverbindlich teilnehmen. Jeder Hilfesuchende, gleich welcher Religion oder Nationalität ist herzlich willkommen. Alle Gruppenangebote werden in unserer regelmäßig aktualisierten Kontaktkarte als Druck und als Download auf unserer Homepage angeboten.

Auf Grund des großen Einsatzes unserer Mitarbeiter in den Gruppen und Ortsvereinen, kann die angebotene Hilfe auf einem hohen qualitativen Niveau stattfinden.

Arbeitsschwerpunkte unseres Landesverbands

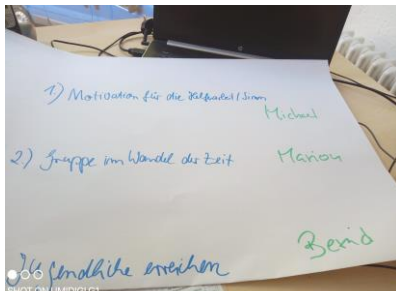
Beratungen

Die Seelsorge ist ein besonderes Angebot des Blauen Kreuzes. Für Glaubens- und Lebensfragen sind unsere Mitarbeiter kompetente Ansprechpartner.

Die Kontakt- und Beratungsstelle bietet mit ihren ehrenamtlichen Helfern ein Forum für Erstkontakte, Informationen und Gespräche an. Regelmäßige Sprechstunden sowie eine Kontakt-Telefonnummer unserer ausschließlich ehrenamtlichen Mitarbeiter gehören zum selbstverständlichen Angebot. Suchtkranke, Suchtgefährdete, Angehörige und interessierte Bürgerinnen und Bürger finden hier die Möglichkeit persönlicher Gespräche. Wir beraten unter anderem auch Ärzte, Arbeitsämter, Behörden und Betriebsräte im Umgang mit Suchtkranken. Die bedarfsorientierte Hilfe steht bei uns im Vordergrund. Daher sind unsere ehrenamtlichen Mitarbeiter stets bemüht, sich aktuelles Wissen über Hilfsmöglichkeiten (Ärzte, Kliniken für Entgiftungen und Entwöhnungseinrichtungen in Berlin und Brandenburg) anzueignen und nehmen an den entsprechenden Fachtagungen und Informationsveranstaltungen teil.

Seminare

Im Jahr 2023 wurden satzungsgemäß folgende Seminare organisiert und durchgeführt.



Die zusammengetragenen Themen des WE

- Fortbildungsseminar FES „Praxis der Helferarbeit“
am 26. Und 27. August

- Weiterbildungsseminar WBS im Bildungszentrum Elstal vom 22. Bis 24 September
Thema: „Herausforderungen in der Suchtkrankenhilfe“
hinsehen. ansehen. mehr sehen



Kultur beim WBS: Abendgestaltung mit Musikern der Blaukreuzband „Licht“

- Suchthelferseminar 22/23 Blöcke 4 bis 6
- 07. – 08. Januar
- 15. – 16. Februar
- 04. – 05. Mär
- Suchthelferseminar 23/24 Blöcke 1 bis 3
- 16. – 17. September
- 14. – 15. Oktober
- 11. – 12. November

SEIT MEHR ALS 135 JAHREN
HELLEN WIR MENSCHEN,
DIE VON SUCHT BETROFFEN
SIND. UNSERE JAHRZEHNTELANGE
ERFAHRUNG UND VERNETZUNG
UNTERSTÜTZEN UNS DABEI.

Veranstaltungen

- Am 05.02.2023 Blaukreuzgottesdienst in der EFG Blankenfelde



- Am 01.04.2023 Einkehrtag vom Ortsverein Potsdam

Los geht's!

für mehr Leben **+** Blaues Kreuz

Einladung zum 36. Einkehrtag

der konfessionellen Sucht-Selbsthilfegruppen
Sa., 01.04.2023 von 9 - 16 Uhr

So., 02.04.2023, 10 Uhr Blaukreuz-Gottesdienst
Baptistenkirche, Schopenhauerstr. 8, 14467 Potsdam



THEMA:
"Alter und Sucht: Unabhängig im Alter - Suchtprobleme gemeinsam lösen"

REFERENTIN: Frau Dipl.-Psych. Natalie Jatzlau,
Leiterin des Familienbereiches der Abteilung für Abhängigkeits-
erkrankungen der Fontane-Klinik, Motzen

MUSIK: Blaukreuzband „Licht“
(aus Berlin-Lichtenberg)

ANSPRECHPARTNER: Michael Koch
Mobil: 0177-3126184, potsdam@blaukes-kreuz-blm-brb.de

Für das feibliche Wohl Ist gesorgt! Eintritt frei!
Um eine Spende zur Deckung der Kosten wird gebeten.

Parkplätze: Tiefgarage Luisenplatz oder Parkhaus Markt Center

www.blaues-kreuz.de/ov-potsdam

- Am 02.04.2023 Blaukreuzgottesdienst in der EFG Potsdam
- Am 03.06.2023 Dampferfahrt vom Landesverband
- Am 12.07.2023 Sommerfest mit der Kapernaum-Gemeinde im BKZ-Schillerhöhe



Musik von der Blaukreuzband „Licht“ (EFG Lichtenberg)



Aufmerksame Zuhörer der Predigt

Gemeinschaft
tut gut!



Aufnahme neuer Mitglieder ins BK aus der Begegnungsgruppe Neuruppin

- Am 02.09.2023 Sommerfest vom Ortsverein Potsdam



- Am 16.09.2023 Tag der offenen Tür Neuruppin



- Am 05.12.2023 Weihnachtsfeier vom Ortsverein Potsdam

Weitere Veranstaltungen

- Diverse Jahresfeste und Gruppenbesuche in Berlin und Brandenburg.
- Landesvorsitzenden-Treffen des Blauen Kreuzes in Deutschland e.V.; 2-mal über Blue-Meeting und vom 25.-27. August 2023 im CVJM Haus in Kassel
- Suchtselbsthilfetag der Brandenburgischen Landesstelle für Suchtfragen e.V.
- Suchtselbsthilfetagung der Landesstelle Berlin für Suchtfragen e.V.
- Teilnahme an der Bundesversammlung im Bildungs- und Begegnungszentrum Holzhausen in Burbach, Ortsteil Holzhausen

Finanzen

Unsere Arbeit wird finanziell gefördert durch



GKV-Spitzenverband der Krankenkassen
12.000,00€



DRV Deutsche Rentenversicherung BUND
8276,40€

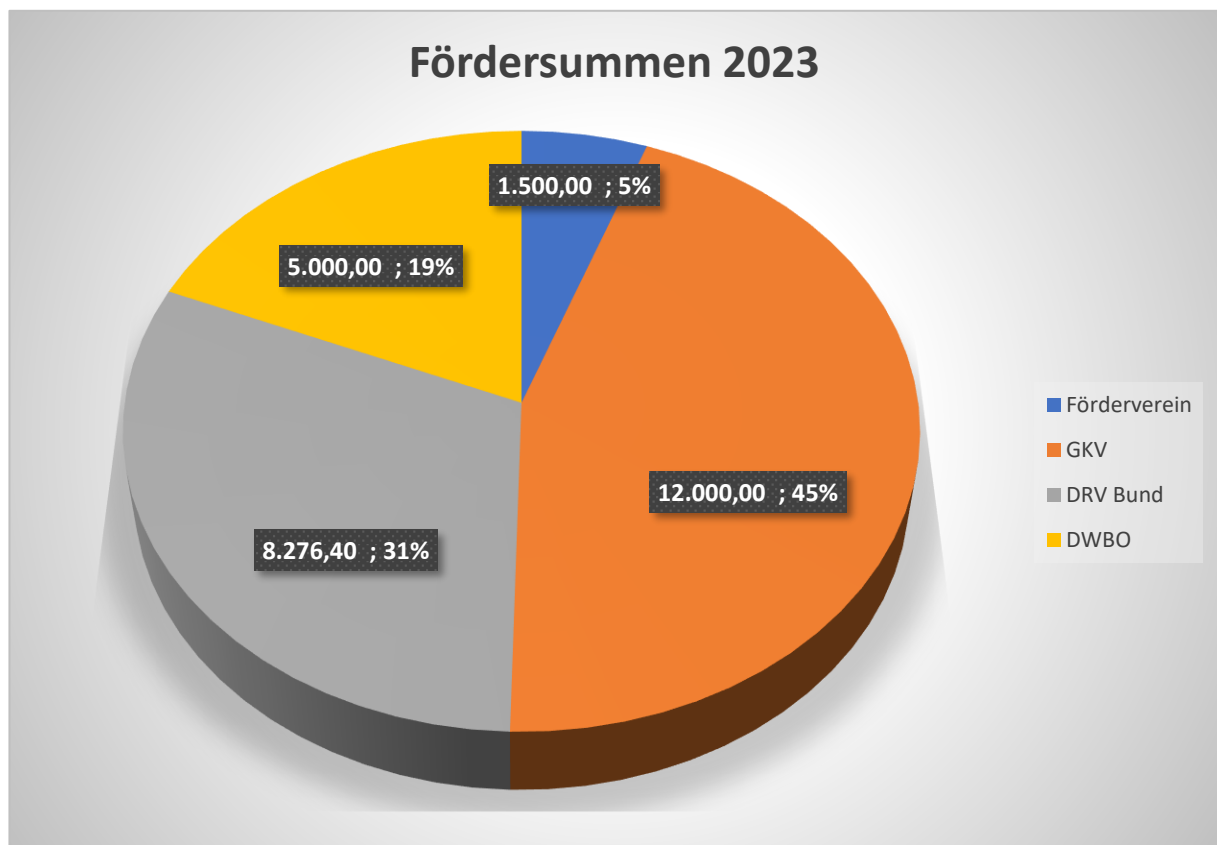
DWBO Diakonisches Werk Berlin-Brandenburg-schlesische Oberlausitz

5000,00€



FÖRDERVEREIN Blau-Kreuz-Arbeit Berlin-Brandenburg e.V.

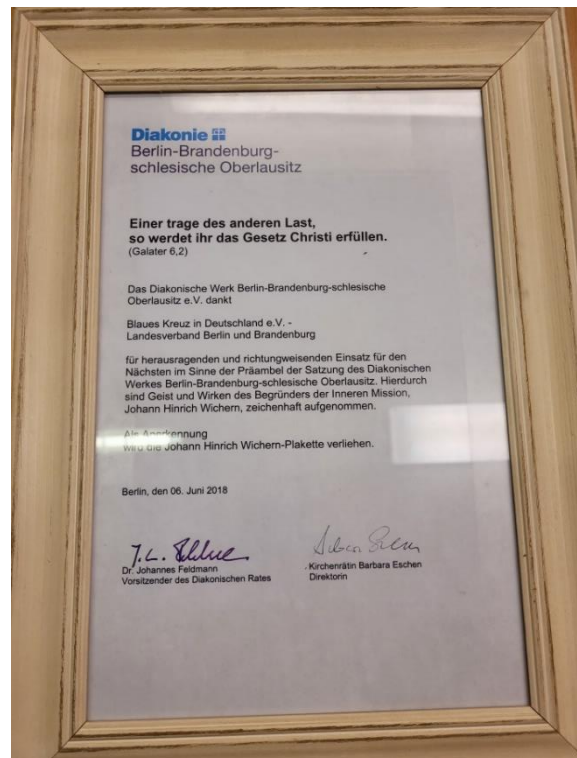
1500,00€



Auszeichnungen

„Einer trage des anderen Last, so werdet ihr das Gesetz Christi erfüllen.“ (Bibel, Galater 6,2)

Der Blaukreuz-Landesverband Berlin-Brandenburg hat für seinen herausragenden und richtungsweisenden Einsatz für den Nächsten im Sinne der Präambel der Satzung der Diakonie Berlin-Brandenburg-schlesische Oberlausitz im Jahr 2018 die Johann Hinrich Wichern-Plakette als Anerkennung seiner Arbeit verliehen bekommen.



Schlusswort⁺

Wir stellen uns auch weiterhin den Herausforderungen und helfen gerne den Menschen, die belastet durch derzeitige Situationen, vermehrt zu Suchtmitteln greifen. Befreit leben lernen ist für alle unsere Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter ein großes Anliegen. Dazu wollen wir gerne Hilfestellungen geben.

Der Landesverband Berlin-Brandenburg des Blauen Kreuzes benötigt für die Öffentlichkeitsarbeit (Info-Veranstaltungen und Vorträge in Gemeinden und Gremien) und die Arbeit in den Krankenhäusern, sowie die Arbeit in den Justizvollzugsanstalten (Brandenburg, Luckau/Duben und Eberswalde) Gruppenkontaktkarten und weitere Informationsmaterialien, sowie Arbeitsmaterialien für die Mitarbeiter.

Alle unsere Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter versehen ihren Dienst ehrenamtlich und mit außerordentlichem Engagement. Sie nehmen regelmäßig an den Seminaren, die zum Teil mit hohem Eigenanteil der Kosten verbunden sind teil, um eine kompetente Hilfe anbieten zu können.

Ich möchte allen Mitarbeitern und Mitarbeiterinnen, die ihre Zeit und ihre Kraft für die Arbeit des Blauen Kreuz in Deutschland e.V. eingesetzt haben, für ihre Mitarbeit danken.

Herausgeber

Blaues Kreuz in Deutschland e.V.
Landesverband Berlin-Brandenburg
Brienzer Str. 22
13407 Berlin

Tel: 030-692 74 30

E-Mail: berin-brb@blaues-kreuz.de

Web: www.blaues-kreuz.de/lv-berlin-brandenburg

Redaktion

Ralf Schlaak, Vorstand

Bildnachweise

Titelseite © Frank Eisermann, privat

S 3 © Ralf Schlaak, privat

S 9 © Frank Eisermann, privat

S 10 © corey-motta/unsplash.com

S 11 © Frank Eisermann, privat

S 11 © Ralf Schlaak, privat;

S 12 © Ralf Schlaak, privat

S 12 © Thomas Peschel, privat

S 13 © Jürgen Timmermann, privat

S 14 © Jürgen Timmermann, privat

S 14 © Thomas Peschel, privat

S 15 © Ralf Schlaak, privat

S 17 © Ralf Schlaak, privat



Lebendig.

Leben verpennen? Wär' schade.
Aufwachen. Aufstehen. Losgehen.
So geht Leben!

 **Blaues Kreuz**