

Organisatorisches

Frau
Eva Geitz
Magdeburgerstr. 27
35041 Marburg

Beginn

Donnerstag, 27. Mai 2021
mit dem Abendessen (18 Uhr)

Ende

Sonntag, 30. Mai 2021
nach dem Mittagessen (ca. 13 Uhr)

Ort

Familien-Ferienstätte Holzhausen
Blau-Kreuz-Heim-Str. 1, 57299 Burbach
Tel. 0 27 36 / 2 09-0

Kosten

Unterbringung im DZ	165 €
Unterbringung im Einzelzimmer	190 €
Bettwäsche/Handtücher (entfällt beim Mitbringen)	9 €

Anmeldung

bis 20. April an Eva Geitz
(siehe Anmeldeabschnitt)

Ausfallpauschale

Siehe Anmeldeabschnitt.

Zahlung

möglichst Überweisung auf das Konto des LV
Hessen
Bank für Kirche und Diakonie
IBAN DE31 3506 0190 1088 7513 09
BIC GENODED1DKD
Verwendungszweck: Mai-WOE 2021

Foto: Barbara Weigelt, privat



Landesverband Hessen

Angehörige – mehr als „Co“ Vom Verstehen zu Verständnis und Selbstfürsorge



**Seminar für Angehörige von
Suchtkranken
27.-30. Mai 2021
BK-Familienferienstätte
Burbach-Holzhausen**

Referentin: Barbara Weigelt

Die Anmeldung kann auch
formlos per Mail mit Angabe der Adressda-
ten erfolgen an:

geitz@hessen.blaues-kreuz.com

Ausfallpauschale des Blauen Kreuzes

Für kurzfristige Abmeldungen gilt die Aus-
fallpauschale des BKD ([https://www.blaues-
kreuz.de/de/allgemeine-reisebedingungen/](https://www.blaues-kreuz.de/de/allgemeine-reisebedingungen/))
pro Seminartag (An- und Abreise = 1 Tag):

- weniger als 14 Tage vor Beginn: 50,00 €
- Tag der Anreise: 95 % der Gesamtkos-
ten

Angehörige – mehr als „Co“. Vom Verstehen zu Verständnis und Selbstfürsorge

Angehörige eines suchtmittelabhängigen Menschen sind vielen Belastungsfaktoren ausgesetzt. Häufig sind sie mit ihrer Aufmerksamkeit fast ausschließlich auf den Betroffenen ausgerichtet. Auch wenn der alkoholabhängige Mensch abstinent lebt oder der Angehörige sich aus der Beziehung gelöst hat, zeigen Angehörige Belastungs- und Stressreaktionen. Sie neigen dazu, schnell und zu viel Verantwortung für andere zu übernehmen und eigene Bedürfnisse zurückzustellen.

Wir wollen in diesem Seminar zum einen diese Dynamik besser verstehen, über mehr Selbsterkenntnis zu mehr emotionalem Verständnis und in der Folge zu mehr Selbstfürsorge gelangen.

Zum anderen soll mit Techniken des Psychodramas die Bewusstwerdung eigener Stärken und Fähigkeiten gefördert werden. Es soll viel Zeit zum Auftanken der eigenen „Akkus“ geben und körperlich sowie seelisch Kraft geschöpft werden. Hierzu sind auch gemeinsame Freizeitaktivitäten geplant.

In den Gruppeneinheiten können individuelle Fragestellungen z.B. durch psychodramatische Aufstellungen bei Bedarf bearbeitet werden.

Das Angebot richtet sich an alle erwachsenen Angehörigen von Menschen mit einer Abhängigkeitserkrankung, die bereit sind, sich mit ihrer Situation auseinanderzusetzen und ihren inneren Fokus mehr auf sich einstellen möchten.

Bitte bequeme Kleidung und eine Wolldecke/ Yogamatte mitbringen, da auch Entspannungsübungen Teil des Angebotes sind.

Themen der Arbeitseinheiten:

- Rolle des Angehörigen
- Wohlwollender und Wertschätzender Umgang mit sich selbst
- Stärkung von Abgrenzungsfähigkeit und Selbstwert
- Bewusstwerdung und Aufbau von persönlichen Ressourcen
- Andachten
- Möglichkeiten der Veränderung der Beziehungsgestaltung zu sich selbst und dem Betroffenen
- Stressmanagement und Kraftschöpfen

Referentin:



Barbara Weigelt, verheiratet, zwei Kinder. Diplom Sozialpädagogin, Soziotherapeutin, Suchttherapeutin FDR- Psycho-drama.

Von 1999-2018 Einzel- und Gruppentherapeutin im Blaukreuz-Zentrum in Kassel. Ab

2009 Leiterin der Fachklinik und ab 2012 Fachbereichsleitung medizinische Rehabilitation mit Fachklinik und Beratungsstelle. Im Verlauf der Tätigkeit seit 2008 bis heute regelmäßiger enger Kontakt und Zusammenarbeit mit der Angehörigengruppe des Blauen Kreuzes Kassel.

Seit 2018 Einzel- und Gruppentherapeutin in der Fachklinik Fürstenwald.

Ab 2011 Selbstständigkeit in eigener Beratungs- und Therapiepraxis in Kassel.

Förderung

Für dieses Seminar ist ein Zuschuss im Rahmen der kassenartenübergreifenden Pauschalförderung beim GKV-Spitzenverband beantragt

Anmeldung zum Wochenende für Angehörige vom 27.-30. Mai 2021

Folgende Personen melde ich zum Wochenende an:

Name, Vorname, Geb. Datum

.....
 EZ, wenn möglich unbedingt EZ DZ

.....
 EZ, wenn möglich unbedingt EZ DZ

.....
 EZ, wenn möglich unbedingt EZ DZ

Ich bin damit einverstanden, dass meine Adressdaten für spätere Zwecke innerhalb des Landesverbandes gespeichert bleiben dürfen.

.....
Telefon oder E-Mail

.....
BK-Verein/Gruppe

.....
Straße

.....
PLZ – Wohnort

..... Personen möchten vegetarische Kost

.....
Datum, Unterschrift