

Die Kunst, sich selbst oder eine Gruppe zu leiten

Die Selbsthilfegruppen im BK sollten einen Raum des Vertrauens bieten, in dem Menschen sich wertschätzend begegnen und öffnen können.

Das Anliegen der Gruppenstunden ist, sich gegenseitig **Hoffnung** und **Halt** zu geben, alle Teilnehmenden zu motivieren **für sich einzustehen** und zu ihrem **wahren Selbst** zu finden. Dieser Grundgedanke wird durch die **ThemenZentrierte Interaktion (TZI)** nach Ruth C. Cohn gefördert.

In diesem Seminar wollen wir einmal genauer hinsehen: Inwieweit leite ich mich selbst oder fühle ich mich fremdbestimmt? Hat sich die TZI in mir selbst oder in unserer Gruppe etabliert? Wie können wir das wertschätzende Miteinander stärken, aber auch Konflikten in/mit mir selbst, in der Gruppe oder einem Team konstruktiv begegnen?

Für wen: All diejenigen, die ein Interesse an **Selbstreflektion** und **Selbsterfahrung** sowie an der **TZI nach Ruth Cohn** haben und die dieses Konzept für sich selbst oder die Gruppenstunden anwenden und vertiefen möchten. TZI Kenntnisse sind wünschenswert, aber keine Voraussetzung.

Wann: **Donnerstag, den 09.03.2023** (ab 18.00 Uhr) bis **Sonntag, den 12.03.2023** (einschließlich Mittagessen)

Wo: Im Gertrudenstift in 48432 Rheine

Veranstalter: BKD e.V. Landesverband Niedersachsen-Bremen

Eigenanteil: 195€ im DZ und 235 € im EZ

Für Interessierte ohne eigene finanzielle Mittel besteht die Möglichkeit über die Gruppe Fördermittel zu beantragen.

Referenten: Ingrid Kampert und Olaf Schwabe

Nähere Infos und Voranmeldungen:

Ingrid: 01520 38 721 82

Olaf: 0160 97 41 64 33