

**ALKOHOLKONSUM
UND MISSBRAUCH**

Spirituelle Ebene (Ebene zu Gott):
keine Informationen

**Kognitive Ebene
(Verstandesebene):**

Alkohol schmeckt +
sorgt für Stimmung
+
erlaubt Geselligkeit
+ „alle“ trinken



**Soziale Ebene
(Ebene zum
Mitmenschen):**

Alkohol „verbindet“,
zwischenmenschl.
Kontakt wird
erleichtert +
kann sich durch-
setzen („Alkohol
macht stark“)

Psychische Ebene (seelische Ebene):
Hemmungen und Ängste sind beseitigt +
Wohlbefinden und Entspannung werden gefördert

**WIRKFAKTOR
LEIDENSDRUCK**

Spirituelle Ebene (Ebene zu Gott):
Belastete Gottesbeziehung

**Kognitive Ebene
(Verstandesebene):**

Das Erklärungs-
system versagt +
erkennt Unfähig-
keit, das Trinken
einschränken zu
können



**Soziale Ebene
(Ebene zum
Mitmenschen):**

Angekündigte
Konsequenzen des
Ehepartners +
mögliche Conse-
quenzen auf
Arbeit

Psychische Ebene (seelische Ebene):
Innere Kapitulation und Verzweiflung +
Scham, stark alkoholisiert auf Arbeit zu erscheinen

**ENTSCHEIDET
SICH ...**

Spirituelle Ebene (Ebene zu Gott):
...dafür, die Umkehr zu vollziehen

**Kognitive Ebene
(Verstandesebene):**

...die Alkoholab-
hängigkeit und ein
abstinentes Leben
zu akzeptieren.



**Soziale Ebene
(Ebene zum
Mitmenschen):**

...für Ehe und
Familie +
...für den Erhalt
des Arbeitsplatzes

Psychische Ebene (seelische Ebene):
...seinem Gewissen zu folgen: ehrlich zu werden,
sich zur Abhängigkeit zu bekennen und Hilfe anzunehmen

**EIN ERLEBNIS /
EINE ERFAHRUNG ...**

Spirituelle Ebene (Ebene zu Gott):
...vermittelt ihm die Gewissheit, dass Gott
da ist, redet und ihn führt (kein Zufall)

Durch diese *Deutung* gewinnt das Erlebnis eine zentrale Bedeutung für sein Leben!

**Kognitive Ebene
(Verstandesebene):**

...bewirkt ein star-
kes Interesse an
Informationen
über die Sucht und
ein Sich-öffnen für
Selbsterkenntnisse.



**Soziale Ebene
(Ebene zum
Mitmenschen):**

...fördert die
Hoffnung, dass
die Beziehungen
in Ehe und Familie
besser werden.

Psychische Ebene (seelische Ebene):
...bewirkt eine innere Gewissheit, alkoholabstinent leben
zu wollen und zu können; ...stärkt die Eigeninitiative