

# Jahresthema 2019

Gemeinsam echt sein!



## Echt sein – Was hindert uns? Gedanken und Statements zum Jahresthema 2019

„Gemeinsam echt sein bedeutet für mich, einander so anzunehmen, wie wir geworden sind und Unterschiede als Bereicherung und als Möglichkeit zu entdecken, den eigenen Horizont zu erweitern. Wir dürfen zu diesen Unterschieden stehen und uns durch sie weiterentwickeln und verändern. Das macht aus meiner Sicht die Vielfalt im Zusammenleben aus. Und ich glaube, so hat sich Gott das auch gedacht, als er begann, das Leben zu schaffen. Es sollte vielfältig und lebendig sein.“ ■



**Schwester Tanja Vorsteher,**  
Referentin in der Erwachsenenbildung des  
Blauen Kreuzes in Deutschland

„Gemeinsam echt sein heißt für mich, mit anderen Menschen ganz unangestrengt zusammenleben zu können. Mit einem offenen Blick fürs Gegenüber, auf der Basis von Annahme und Vertrauen und dem Verständnis für das Andere in den anderen.“ ■



**Claudia Irle-Utsch,**  
Mitglied des Bundesvorstandes und aktiv im  
Blauen Kreuz Eiserfeld

**Wer wünscht sich das nicht, echt sein zu können, zu sich und seinem Ich zu stehen?** Dazu gehört auch, sich selbst wichtig und ernst genug zu nehmen. Manchmal ist es vielleicht auch Angst, von anderen nicht gemocht zu werden, die einen daran hindert, sich so zu zeigen, wie man ist. Das wäre doch mal was: Sich beschweren und für seine Meinung einzustehen, auch wenn es manchmal unangenehm ist – und man vielleicht auch mal aneckt. Nein zu sagen, wenn man Nein meint. Und Ja zu sagen, wenn man für etwas ist. Auch, wenn es möglicherweise nicht so gut bei anderen ankommt. Echt sein. Authentisch sein. Sich zeigen mit Ecken und Kanten – aber auch mit allen liebenswerten Eigenheiten und zur eigenen Persönlichkeit stehen. Jeder Mensch ist einzigartig und besonders – und liebenswert. Wenn Sie dem Thema weiter auf den Grund gehen möchten, helfen Ihnen dabei vielleicht die folgenden Reflexionsfragen:

- Wie viel von dem, was Sie tief in sich fühlen und denken, zeigen Sie auch im Außen, in der Öffentlichkeit?
- Was würde Ihnen helfen und was bräuchten Sie, um Ihr wahres Ich zu zeigen?
- Was würden Sie machen, sagen, zeigen, wenn Sie wirklich echt und frei wären?
- Wo oder bei wem verstellen Sie sich oder haben das Gefühl, sich verstellen zu müssen? Und warum?
- Was befürchten Sie würde passieren, wenn Sie sich nicht verstellen würden?
- Kennen Sie Menschen, von denen Sie sagen würden, dass Sie authentisch sind? Kommen sie doch mal ins Gespräch mit ihnen.
- Was könnten Sie gewinnen, wenn Sie ein bisschen mehr Sie selbst wären? ■