

## Frühlingswanderung am 26. März 2023

*„Zu den Jagdgründen unserer Ur – Ahnen“*

Wann: Treffpunkt: 9:10 Uhr, Wo: Solingen Hbf (Ohligs)

Wanderstrecke: ca. 10 Km, Bitte Getränke & Tagesproviand einplanen!



Wir fahren mit dem Zug um 9.20 Uhr von Gleis 3 vom Solinger Hbf. ab und erreichen schon um 9.26 Uhr den Bahnhof Gruiten. Dort beginnt unsere unschwierige **Wanderung (insg. 10 km.)**. Wir queren das historische Dorf Alt-Gruiten und wandern durch das romantische Neandertal bis zum Neandertal-Museum (mit Eintritt). Rückweg mit Bus&Bahn. **Anmeldung! Bitte bis zum 19. März 2023 bei:** Willi Klapper, ☎ 0212 2307575, per E-Mail: [blaueskreuz-solingen@t-online.de](mailto:blaueskreuz-solingen@t-online.de), oder bei Uwe Drath ☎ 0212 71487, E-Mail: [uwe.drath@gmx.de](mailto:uwe.drath@gmx.de), verbindlich anmelden. Dies ist für die Tickets der Zug- und Busfahrt und dem Eintritt in das Neandertal Museum erforderlich. **Der Unkostenbeitrag für den Wandertag beträgt: 5 € pro Person** und bitte vorab auf das Konto des Blauen Kreuz Solingen, IBAN: DE57 3425 0000 0000 4014 55, vorab überweisen!

## Der Ortsverein Solingen lud am 22. Januar 2023 zum traditionellen Mitarbeitertag

wozu sich 15 Mitarbeiter eingefunden hatten, die der winterlichen Witterung trotzten, und den steilen Berg mit dem Auto heraufzukommen. Aber letztendlich schafften es doch alle, mit etwas Splitt unter der Achse und durch tatkräftige Anschieber, getreu unserem Motto: **Gemeinsam sind wir stark!** Gestärkt durch das Frühstück gab es im Anschluss eine Diskussionsrunde zu einem Thema, welches schon im Vorfeld einige Kontroversen und Unklarheiten ausgelöst hat: In welchem Umfang dürfen Menschen im Ortsverein mitarbeiten, wenn sie kein Mitglied sind? Sehr schnell kamen wir übereinstimmend zu dem Schluss, dass eine Mitarbeit im Ortsverein ohne Mitgliedschaft bzw. Freundschaft durchaus umfangreich möglich ist, allerdings nicht auf Ebene des Vorstands und der Gruppenleitung. Allerdings kann der Vorstand, bei entsprechender Eignung, Nichtmitglieder in die Assistenz einer Gruppenleitung berufen. Auch wichtig: Wer im Auftrag des Blauen Kreuzes unterwegs ist, ist über das Blaue Kreuz Deutschland versichert, beispielsweise bei Fahrten zu Weiterbildungen, bei der Betreuung der Kinder von Gruppenteilnehmern oder beim Bogenschießen neben der Stadtmission. Infos hierzu gibt es beim ersten Vorsitzenden. Ab 11 Uhr machten wir uns dann ein Bild der verschiedenen Gruppen. Hier ist besonders die neue Montagsgruppe zu erwähnen, die schon ab 16 Uhr in den Räumen der Stadtmission beginnt. Geleitet von Birgit und Bernd, will die Gruppe eine neue Zielgruppe erschließen: Menschen, insbesondere mit Kindern, die abends einfach keine Zeit haben. Aus diesem Grund bietet die Gruppe optional eine Kinderbetreuung mit Stefanie M. an. Aber auch Suchtkranke und Angehörige ohne Kinder sind gerne gesehen. Außerdem hat es Monika mit der Onlinegruppe geschafft, Menschen aus ganz Deutschland zu erreichen. Eigentlich als Alternati-

ve zur Präsenzgruppe wegen der Corona-Pandemie geplant, läuft diese Gruppe auch in Zeiten der Normalität weiter. Eine Änderung erfolgt bei den Schuleisätzen: Unsere Gaby verabschiedet sich dort Ende Juli in den wohlverdienten Ruhestand. Eine Nachfolge ist zwar noch nicht gefunden, andererseits hat das Interesse seitens der Schulen wegen Corona deutlich nachgelassen. Anschließend kamen wir zu den Terminen 2023, soweit diese schon feststanden und Überlegungen zu Veranstaltungen, die allerdings noch ohne Termin sind. Sowohl die Frauengruppe (15 Jahre) als auch unsere Selbsthilfearbeit in Solingen (35 Jahre) feiern Jubiläum. Das sollte dementsprechend gefeiert werden. Es steht im Raum, dazu am 18.05. ein Grillfest zu veranstalten. Statt einer Nikolausfahrt soll es dieses Jahr wieder eine Mitarbeitertour geben. Favorit ist eine Schiffstour mit Ziel Linz am Rhein, als Termin steht der 10.09. 2023 im Raum. Die Weihnachtsfeier sollte wieder im Rahmen des Vorjahres stattfinden.

### Unser Motto für 2023 ist: Neues wagen.

Wenn ihr diesen Artikel lest, dann ist er im zweiten *Apropos-Newsletter* erschienen, der das kompakte Nachfolgeformat unseres Magazins Apropos darstellt. Es gibt künftig weder einen festen Erscheinungstermin noch einen festen Redaktionsschluss, um zeitnah auf Aktuelles reagieren zu können. Das nimmt Druck von der Redaktion und spart zudem noch Geld, das unserem Verein anderweitig zur Verfügung steht. Abschließend sollte mit Erscheinen dieses Newsletters auch die neue Homepage soweit vorzeigbar sein. Diese läuft nun über den Bundesverband und hat den großen Vorteil, dass wir einen eigenen Zugang haben und Änderungen schneller umsetzen können. Außerdem ist das Erscheinungsbild dem Design vom Bundesverband nachempfunden. Und das Beste: Ihr könnt diese auch weiterhin unter der alten Adresse aufrufen, eine Weiterleitung wird eingerichtet, wenn die alte Seite deaktiviert wird. *Michael Liebmann*



Wochenendseminar  
in Holzhausen  
Veranstalter:  
Blaues Kreuz  
Ortsverein  
Solingen

vom 28. Apr. – 30. April 2023

Meinem Leben eine Richtung geben

## Hinsehen – Ansehen – Mehr sehen

Ziel ist es, an diesem Wochenende gemeinsam mit kleinen Impulsen Neues zu hören und in Gesprächsrunden über das Gehörte nachzudenken. Leitung: Willi Klapper und Team, Solingen. Einge-laden sind alle Gruppenbesucher und Mitglieder des Ortsvereins Solingen. Neben Alleinstehenden und Ehepaaren sind Familien mit Kindern/ Jugendlichen ausdrücklich willkommen.

## Der entspannte Bogen

Es wird erzählt, dass der alte Apostel Johannes gern mit seinem zahmen Rebhuhn spielte. Eines Tages kam ein Jäger zu ihm. Er wunderte sich, dass Johannes, der doch so ein angesehener Mann im Dorfe war, spielte. Er hätte doch in der Zeit viel Gutes und Wichtigeres tun können, als sich mit einem Rebhuhn abzugeben. Deshalb fragte er: "Warum verlust du deine Zeit mit Spielen? Warum wendest du deine Aufmerksamkeit einem nutzlosen Tier zu?" Johannes schaute ihn verwundert an. Warum sollte er nicht spielen? Warum sollte er seine Zeit nicht mit einem Rebhuhn verbringen? Warum verstand der Jäger ihn nicht? Er sagte deshalb zu ihm: "Weshalb ist der Bogen in deiner Hand nicht gespannt?" "Das darf man nicht", gab der Jäger zu Antwort. "Der Bogen würde seine Spannkraft verlieren, wenn er immer gespannt wäre. Wenn ich einen Pfeil abschießen wollte, hätte er keine Kraft mehr. Ich würde das anvisierte Ziel nicht treffen können." Johannes antwortet: "Guter Mann, so wie du deinen Bogen immer wieder entspannst, so musst du dich selbst auch immer wieder entspannen und erholen. Wenn ich mich entspanne und einfach spiele, gerade mit einem scheinbar nutzlosen Tier, dann habe ich die Kraft, das zu tun, was notwendig ist und den ganzen Einsatz meiner Kräfte fordert. Nur so kann ich meine Ziele erreichen und das tun, was wirklich wichtig ist."

Aus: Wolf W. Lasko, Iris Seim: Die Wow-Präsentation, Gabler Verlag, ISBN 3-409-18975-0.

Danke für die Nachdruckgenehmigung: Mag. Gabriel Schandl  
Management Training – Executive Coaching – Keynote Speaking

**Schriftliche Anmeldung bis zum: 10. April 2023** an: Blaues Kreuz Solingen, Willi Klapper, Nümmenerstr. 17, 42653 Solingen. **E-Mail:** [blaueskreuz-solingen@t-online.de](mailto:blaueskreuz-solingen@t-online.de).



### Unsere Geburtstagskinder:

13.03.: Peter G.  
19.03.: Bernd K.  
27.03.: Frank B.  
02.04.: Angela D.  
21.04.: Birgit B.

### Herzlichen Glückwunsch & Herzlich Willkommen

#### Neue Mitglieder im BK Solingen:

02.01.: Martin Zdonek  
02.01.: Kristof Kronenberg-Zeidler  
01.03.: Badra Ben Zid

**26. März.2023:** **Frühlingswanderung: „Zu den Ahnen unserer Vorfahren“** Die Wanderstrecke: ca. 10 km. Treffpunkt: 9.10 Uhr Solingen Hbf. (Ohligs), Fahrt mit dem Zug. **Kosten: 5,- €** (siehe S.1)

**08. April 2023:** **Die Blaue Welle**,  
die nächste Sendung um 20.04 Uhr auf Radio RSG



**01. April 2023:** **Vertreterversammlung des Blauen Kreuz LV Rheinland** in Köln (Termin ist belegt)

**23. April 2023:** **Jahreshauptversammlung vom BK Ortsverein Solingen. Beginn: 18.30 Uhr.**  
Stadtmission Solingen, Brühler Str. 60. Die schriftliche Einladung mit der Tagesordnung folgt.



**28.-30. April 2023:** **„Mein Leben eine Richtung geben“ - Wochenendseminar in Holzhausen,**  
Leitung Willi Klapper & Team. Flyer zu dieser Veranstaltung liegt in den SH- Gruppen aus Anmeldung bis 10. 04. 2023 bei Willi Klapper. Die Teilnahme ist auf 25 Personen begrenzt

**04. Juni 2023:** **Der „geschobene“ Pfingstwandertag im Juni 2023, Treffpunkt 9.45 Uhr**  
im NFH Holzerbachtal (nähere Info dazu folgt).



### Bogenschieß-Training in der Halle in Unterburg:

**01.03./15.03./29.03./05.04.** evt. Schon in der Stami/Brühler Str. 60

Rolf ☎ 0212 80510

Jeweils von 16.00-18.00 Uhr. 2,50 € Beitrag pro Person. *Bitte vorher anmelden:* Nadine ☎ 0176 54650399

### Unsere Gruppenabende – Unsere Treffpunkte - Unser Kontakt: ☎ 0212 2307575

**Montags:** **Treffpunkt ab 16:30 Uhr für Suchtkranke und Angehörige, besonders für junge Mütter und Väter** (mit Kinderbetreuung vor Ort) die am Nachmittag bei einem Kaffee oder Tee das Gespräch suchen. Ort: Stadtmission, Brühlerstr. 60. Erstkontakt/Einzelgespräch ab 16.00 Uhr. Gruppenleitung: Birgit Bernath + Bernd Klapper.

**Neu**

**Dienstags:** **Gruppenabend ab 19:00 Uhr, nur für Suchtkranke.** Ort: Freie ev. Gemeinde Peter-Hahn-Weg 8, (Nähe Hofgarten - Eingang im Hinterhof), Erstkontakt/Einzelgespräch ab 19:00 Uhr. Gruppenleitung: Frank Benschaid.

**Mittwochs:** **Gruppenabend ab 19:00 Uhr, nur für Frauen.** Ort: Caritas Solingen (Cafe- Treff), Goerdelerstr. 74 (nähe Clemens - Galerien).Erstkontakt/Einzelgespräch ab 18:45 Uhr. Gruppenleitung: Monika Sersch.

**Donnerstags:** **Gruppenabend ab 19:30 Uhr für Suchtkranke und deren Angehörige. Ort:** Stadtmission, Brühlerstr. 60, Erstkontakt/Einzelgespräch ab 19:00 Uhr. Gruppenleitung: Gaby Bosse + Willi Klapper.

**Freitags:** **Gruppenabend ab 19:00 Uhr für Suchtkranke und deren Angehörige. Ort:** AWO- SG - Ohligs, Bahnstr. 10 (gegenüber vom Hbf. Solingen & Bus-Bhf. SG – Ohligs). Erstkontakt/Einzelgespräch ab 18:45 Uhr. Gruppenleitung: Elisabeth Mohr + Uwe Drath.

**Jeden 2. + 4. Freitag im Monat: von 18:00 – 19:00 Uhr.** Ort: In den Räumlichkeiten der „FAXE“, Solingen- Mitte, Entenpfuhl 12, **Informationsabend und Erstkontakt für Betroffene und Angehörige zum Thema Sucht.**

**Impressum:** Blaues Kreuz Solingen/ Willi Klapper (1. Vorsitzende), Nümmener Str. 17, 42653 Solingen.

www.blaueskreuz-solingen.de. E-Mail: [blaueskreuz-solingen@t-online.de](mailto:blaueskreuz-solingen@t-online.de) – Konto **IBAN: DE57 3425 0000 0000 4014 55**

