

APROPOS NEWSLETTER

Ausgabe 12 - März 2025

Frühlingswanderung am 30.3.2025

+ **Blaues Kreuz**
Ortsverein Solingen



Wir wandern von der Endhaltestelle der Buslinie 681 Hästen (Schleife) nach Burg mit ca. 11 Km. (Abkürzung unterwegs möglich)
- Streckenwanderung Wupperberge - Rucksackverpflegung und ausreichend Getränke mitnehmen!
Tagestour: ↗ 176 m. ↘ 272 m.

 Achtung: Uhren-Umstellung auf Sommerzeit!

**Treffpunkt: 10:00 Uhr Bushaltestelle
Linie 681 - Mitte Bhf. Solingen**

Der Bus 681 bringt uns alle zur Endhaltestelle in Hästen!



Hin - und Rückfahrt mit Bus. Tagesticket/Gruppe Fahrtkosten pro Person: ca. 5,50 - 6,50 € je nach Teilnehmerzahl. Wer ein Bus-Abo oder ein Deutschlandticket hat fährt natürlich frei.

PKW-Parkplatz: P&R an der S-Bahn S7, Brühler Str. 34 (nähe Stami). Dann über den Bahnsteig zur Bushaltestelle: Mitte Solingen Bhf. gehen.

Am Ziel in Unterburg Einkehr bei Kaffee & Kuchen möglich.

Kosten ca. 5,- € pro Person Eine **Anmeldung bis zum 27.03.2025** ist deshalb erforderlich!

Bitte per ☎ 0212 71487 oder per E-Mail: uwe.drath@gmx.de oder über die Gruppenleitung deiner SH-Gruppe.

Wie komme ich hin?

Von SG-Ohligs: 9:37 Uhr, Bussteig 2, mit Linie 681 nach Hästen. Dieser Bus fährt über Merscheid bis zum Wanderstart in Hästen durch! (Also sitzenbleiben)
Um ca. 10:03 Uhr steigen an der Haltestelle: Mitte Bhf. Solingen spätestens die Wanderer aus den anderen Buslinien zu (Treffpunkt).

Es besteht die Möglichkeit mit der S-Bahn S7 von Solingen Hbf. (Ohligs) um 9:52 Uhr von Gleis 10 in Richtung Wuppertal zu fahren (wenn die Züge fahren).
Um 10:00 Uhr ist die Ankunft: Mitte Bhf. Solingen, wenn kein Zugausfall oder eine Verspätung eintrifft.

Ein Zug früher um: 9:22 Uhr/ Ankunft: 9:33 Uhr, Mitte Bhf. Solingen wäre eine Alternative!

Von SG-Wald: 9:34 Uhr, Haltestelle Wald-Kirche, Bussteig 2 mit Linie 690 nach Solingen, Haltestelle Gr.-Wilhelm-Platz: an 9:58 Uhr. Bitte direkt umsteigen in die Linie 681 nach Hästen. Abfahrt: 10:01 Uhr von Bussteig 5.

Von SG-Wald: 9:42 Uhr, Haltestelle Wald-Kirche mit Bus Linie 682 von SG-Ohligs kommend, Richtung Höhscheid-Brockenberg über Foche/Central. Ankunft Gr.-Wilhelm-Platz um 9:58 Uhr. Bitte direkt umsteigen in die Linie 681 nach Hästen.

Abfahrt 10:01 Uhr von Bussteig 5.

Von dort fahren wir dann gemeinsam zum Start der Wanderung in Hästen (Endstelle).



Neues Wagen

Jeder ist bei uns willkommen...

Mitarbeitertreffen des Ortsverseins Solingen

Unter diesem Motto trafen wir uns, in gemütlicher Runde um uns Gedanken zu machen wie wir gemeinsam das **Jahr 2025**, in unserem Ortsverein gestalten wollen.

Angefangen haben die regelmäßigen Treffs zum Anfang eines jeden Jahres vor ca. 12 Jahren und ist mit der Zeit zur beliebten Tradition geworden. Bisher waren die Zusammenkünfte immer in den Räumlichkeiten der beiden Naturfreundehäuser von Solingen. Hat uns aber nicht abgehalten dieses Mal die Räumlichkeiten des Deutschen Alpenvereins (DAV) in Solingen-Wald zu testen. Das Domizil unserer „Freitagsgruppe“! Schnell fanden sich, 17 Mitarbeiter (leider waren nicht alle an Bord) des Ortsvereins, in gemütlicher Atmosphäre dort ein.



Nach einem gemeinsamen, leckeren Frühstück, nahmen wir unsere Aufgaben lt. Tagesordnung in Angriff. Wir machten uns Gedanken über die Zukunft in der Suchtkrankenhilfe. Tauschten uns über die Arbeitsweise und Situationen in unseren Gruppen und Verein aus. Wir stellten fest, dass unsere Arbeit vor Ort in einem guten Miteinander läuft und die Besuche in unseren Gruppen eine positive Entwicklung hat.

Auch die finanzielle Seite ist Dank der Unterstützer und Spender, (ohne die läuft nichts), auf einem guten Weg.

Als weiterer Punkt stand die Planung der Termine für 2025 auf dem Programm. Hier waren wir uns schnell über die angedachten Aktionen einig (siehe auch unseren Terminplaner). Obwohl die Selbsthilfeangebote ein wichtiger Faktor in der Suchtkrankenhilfe ist, legen wir weiterhin auf die Freizeitangebote, wie z.B.: Wanderungen, Seminare, etc., in unserem Verein großen Wert. Wie heißt es doch:

Wir sind auf Deiner Seite

Bevor es hieß: „Es gibt jetzt Kaffee & Kuchen“ gab es ein weiteres High-light. Unsere beiden neu angeschafften Grills wurden in einem kleinen Wettkampf aufgebaut. Geplant waren 2 x dreier Gruppen. Mit großem Hallo ging es zur Sache, mit dem Ergebnis: Es blieb nicht bei den „Kleingruppen“. Jeder wollte den anderen helfen und so kam es mal wieder zum Ausdruck:

Gemeinschaft macht stark

Das hat mir nochmals bestätigt, wie wichtig das Miteinander in unserem Verein ist. In diesem Sinne freue ich mich auf EUCH

Willi Klapper (Text & Fotos)



Teamwork war gefragt...

beim „Probeaufbau“ der neuen Grills für Outdoor Aktivitäten, wie z.B.: beim nächsten „verschobenen Pfingstwandertag“. (die Red.)

Die Blaukreuz Familie

Herzlichen Glückwunsch zum Geburtstag im Februar, März und April 2025

02.02. Ursula
06.02. Martin Z.
15.02. Lydia
21.02. Rita

23.02. Peter K.
23.02. Frank S.
28.02. Monika W.
28.02. Kristof



13.03. Peter G.
19.03. Bernd K. **70**
27.03. Frank B.

02.04. Angela D.
20.04. Frank S.
21.04. Birgit B.
26.04. Rudi **80**

01. Januar 2025: Wir begrüßen Harald Wester als neues Mitglied im Blauen Kreuz Solingen



Termine Februar - April 2025

01. März 2025: **Blaues Kreuz LV Rheinland: Vertreterversammlung**, für den Vorstand und Mitarbeiter in Wuppertal (das Team hierzu steht fest, weitere Infos dazu bei Willi).

30. März 2025: **Frühlingswanderung. Terminänderung!** Siehe Infos dazu auf Seite 1

06. April 2025: **Jahreshauptversammlung + Blaues Kreuz Ortsverein Solingen, Beginn 18:30 Uhr**
Separate Einladung zur JHV erfolgt

23.-25.Mai 2025: **Festival: 145 Jahre Blaues Kreuz in Deutschland. Treff in Holzhausen**



Vom Blauen Kreuz Solingen ist das „**Radioprojekt Blaue Welle**“ vor Ort „**Live**“ dabei. Das Projekt Bogenschießen im BK-LV Rheinland ist in Planung und soll auch dort vorgestellt werden.

Radio Blaue Welle strahlt auch in diesem Jahr an jeden 2. Samstag um 20:04 Uhr bei Radio RSG (Bürgerfunk) ihre eigenen produzierten Radio Sendungen - Rund um das Blaue Kreuz aus.



Die nächste Sendung wird am 12. April 2025 auf Frequenz: 94,3 (Solingen) und 92,2 + 107,9 (Remscheid) **ausgestrahlt**. Weitere Sendungen: 14.06./09.08./11.10./13.12.2025



Onlinegruppe: Jeden 1.+3. Donnerstag im Monat.

Video-Meeting im Dienst des Blauen Kreuz. Von 16:00-17:00 Uhr, mit Moni Sersch.

Für Suchtkranke & Angehörige. <https://bluemeeting.blaues-kreuz.de/onlinegruppe-solingen>

Unsere Gruppenabende – Unsere Treffpunkte – Unsere Homepage - Unser Kontakt: ☎ 0212 2307575

Montag: Treffpunkt ab 16:30 Uhr für Suchtkranke und Angehörige, besonders für junge Mütter und Väter (mit Kinderbetreuung während des Treffens).

Ort: Stadtmission, Brühlerstr. 60. Solingen-Mitte

Dienstag: Gruppenabend ab 19:00 Uhr, nur für Suchtkranke. Ort: Freie ev. Gemeinde Peter-Hahn-Weg 8, Solingen-Mitte, neben dem Hofgarten.

Mittwoch: Gruppenabend ab 19:00 Uhr, nur für Frauen. Ort: Caritas Solingen (Café-Treff), Goerdelerstr. 74, Solingen-Mitte.

Donnerstag: Gruppenabend ab 19:30 Uhr für Suchtkranke und Angehörige.

Ort: Stadtmission Solingen, Brühlerstr. 60, Solingen-Mitte, Bus 684: Haltestelle Irlen.

Freitag: Gruppenabend ab 19:00 Uhr für Suchtkranke und deren Angehörige.

Ort: Beim DAV, Stresemannstr. 17, Solingen-Wald („Walder Schlauch“).

Info-Point: Jeden 2. + 4. Dienstag im Monat: Informationsabend und Erstkontakt für Betroffene und Angehörige zum Thema Sucht. 16.30-17.30 Uhr. Städtisches Klinikum, Gotenstr. 3

Impressum: Blaues Kreuz Solingen / Willi Klapper (1. Vorsitzende), Nümmener Str. 17, 42653 Solingen, ☎ 0212 2307575.

Homepage: www.blaues-kreuz.de/ov-solingen

E-Mail: blaueskreuz-solingen@t-online.de

Der nächste Apropos-Newsletter erscheint März 2025, Einsendeschluss für Berichte: 24.02.2025.

Spenden - Konto-Nr.: IBAN: DE57 3425 0000 0000 4014 55



Blaues Kreuz Solingen

*Wir sind
für dich da*

Termine 2025

Änderungen vorbehalten

07. – 09. Febr.	VMK – Holzhausen	BELEGT / ERLEDIGT
01. März	Vertreterversammlung der Vereine und Gruppen im Landesverband Rheinland!	Treff in Wuppertal
30. März	Frühlingswandern	
06. April	Jahreshauptversammlung (JHV) Ortsverein Solingen	
23.-25. Mai	<u>Festival:</u> 145 Jahre Blaues Kreuz in Deutschland	Treff in Holzhausen
06.-08. Juni	Wochenendseminar vom BK Solingen in Holzhausen	begrenzte Teilnehmerzahl von 20 Personen
15. Juni	Pfingstwandertag in Solingen-Aufderhöhe	
05. Juli	Bogenschießturnier	Veranstalter: LV Rheinland
26. Aug.	Grillabend in der Gruppe „Peter-Hahn-Weg 8“	eingeladen sind alle Besucher unserer SH-Gruppen
27. Sept.	Stadtfest: Leben braucht Vielfalt	
03.-05. Okt.	Begegnungstreffen mit Aue, in Solingen	
15. Nov.	Selbsthilfetag im Klinikum	
01. Dez.	Weihnachtsfeier BK Solingen	



Bogenschießen – Trainingszeiten:

Bitte um vorige Anmeldung bei Rolf: ☎ 0173 5209744



26.02./12.03./26.03 (letztes Training) jeweils 16.00-18.00 Uhr, Turnhalle Unterburg, Hasencleverstr. 32, Unkostenbeitrag: 2,50 € pro Person)

12.04./30.04./10.05./21.05./31.05./18.06./28.06./02.07/05.07.(evt. Turnier) /16.07./02.08./ 20.08./06.09./20.09. (evt. Abbau der Zielscheiben).
Mittwoch: von 17:00-19:00 Uhr – Samstag von: 15:00-18:00 Uhr.
Bogenschieß-Anlage Solingen (Stadtmission), Brühler Str. 60.
Für Blaukreuz Mitglieder kostenlos