

Blaues Kreuz Solingen Gemeinsam unterwegs

Wo die Wälder noch rauschen...

so fängt das Bergische Heimatlied an. Und in der Tat, es ist wirklich noch so. Worum geht es? Um unseren Wandertag. Ein zusätzliches Angebot vom Blauen Kreuz Solingen.

Wir fragten uns, was machen wir, wenn unser Gruppenabend auf einen Feiertag fällt? Schnell war man sich einig, da der Pfingstmontag sich anbot. Wir, die Gruppenbesucher, trafen uns am Nachmittag mit unseren Angehörigen, zu einem gemeinsamen, größeren Spaziergang durch unsere schönen rauschenden Wälder. Wo die Quelle noch rinnet aus moosigem Stein. Die Bächlein noch murmeln im blumigen Hain, so heißt es weiter in dem Lied.

Das waren unsere Anfänge vor 20 Jahren. Geendet hat der Tag bei einer Tasse Kaffee und selbstgebackenem Kuchen, den wir in unserem Gruppenraum einnahmen.

Wurde zu einem festen Programmpunkt

In Laufe der Jahre entwickelte sich der Wandertag zu einem festen Programmpunkt, der aus unserem Gruppen- und Vereinsleben nicht mehr wegzudenken ist. Aus dem Nachmittagsspaziergang wurde ein Tagesangebot.



Wandern bei drei verschiedenen Strecken, gemeinsames Grillen mit gespendeten Salaten. Zum Nachmittag wurden verschiedene Aktionen angeboten. So entwickelte sich im Laufe der Jahre ein **Wander – Sommerfest**. Mit der Zeit haben wir gute Kontakte zum Naturfreundehaus aufgebaut und haben seit einigen Jahren einen festen Platz in ihrer Jahresplanung. Mittlerweile sind wir auf ca. 50 – 60 Teilnehmer aus unserem Verein und aus befreundeten Begegnungsgruppen des Blauen Kreuzes gewachsen. Auch die Stadtmission Solingen ist mittlerweile ein gern gesehener Gast. Der Abschluss des Tages endet mit leckeren Waffeln, Kirschen und Sahne. Diese Leckerei gehört schon seit Jahren zur Tradition.

Gemeinsam unterwegs

Wir haben gelernt, dass GEMEINSAM UNTERWEGS zu sein unsere Gemeinschaft im Verein, in der Gruppe unheimlich stärkt und sich dadurch viele Freundschaften untereinander gebildet haben.

Dem Organisationsteam fällt immer wieder was neues ein. Wie es in diesem Jahr 2023 (nach Corona) gelaufen ist, erfährt ihr im nachstehenden Bericht.



Durchs schöne Holzerbachtal und Blumental

Mittlerweile hat es schon Tradition, dass wir unseren jährlichen Pfingstwandertag am Naturfreundehaus Holzerbachtal starten, einem von zwei Naturfreundehäusern in Solingen. Das andere in der Hofschafft Theegarten nutzen wir übrigens auch, und zwar zum Mitarbeitertag des Ortsvereins Solingen.

Da erfahrungsgemäß nicht alle Teilnehmenden, aus verschiedenen Gründen, eine mehr als zweistündige Wanderung durch die Hügel und Täler am Holzerbach auf sich nehmen können, bieten wir mittlerweile drei verschiedene Routen an, damit alle Interessierten auch etwas vom Wandertag haben. Und obwohl wir den Termin aus organisatorischen Gründen auf den Sonntag nach Pfingsten legen mussten, war die Teilnehmerzahl ähnlich hoch wie in den vergangenen Jahren.

Wir sammelten uns zu den Wanderrouten

Traditionell begann der Tag gegen 10 Uhr morgens mit einer kurzen Andacht, bevor sich die verschiedenen Wandergruppen zusammenfanden. Auf der großen Tour folgten wir dem Laufe des Holzerbachs eine Weile, um ihn dann schließlich zu queren und zur Hofschafft Fürkeltrath aufzusteigen, und erreichten nach ein paar Minuten schließlich die sogenannte Korkenziehertrasse, eine ehemalige Bahnstrecke zwischen Solingen und Vohwinkel, welche im Zuge der Regionale 2006 zu einem Wander- und Radfahrweg ausgebaut wurde.

Durch den historischen Stadtkern Gräfrath

Nach etwa einem Kilometer auf der Trasse bogen wir dann in Richtung historischen Stadtkern Gräfrath ab, wo

wir letztes Jahr schon das Jubiläumsfest zum 120. Geburtstag des Ortvereins Solingen mit dem Bundesvorsitzenden Jürgen Paschke abschlossen.



Dort ging es am Klingenmuseum vorbei zur Klosterkirche Gräfrath. Als wir dort ankamen, wurde gerade das "Ave Maria" gesungen. Besser hätten wir es zeitlich nicht treffen können, es war ein sehr erhebender Moment. Weiter ging es dann über verschiedene Ortschaften zurück zum Ausgangspunkt Naturfreundehaus, wobei wir noch einen recht steilen, letzten Anstieg bewältigen mussten. Aber so hatten wir uns das bevorstehende Mittagessen dann auch redlich verdient.

Feiern beim Blauen Kreuz ist mit gutem Essen verbunden.



Viele fleißige Helfer hatten Salate vorbereitet, und vom Grill gab es diesmal auch Veganes.



Wo das Blaue Kreuz feiert, ist gutes und reichliches Essen nicht weit, so will es die Tradition. Und wir brauchten ja auch noch eine Grundlage für das Nachmittagsprogramm.

Nahtlos ging es zum Sommerfest über

Nach reichlich Zeit für die Verdauung und gute Gespräche wurden Spielaktionen angeboten. Bei denen Vierergruppen an verschiedenen Stationen gegeneinander antraten. Dabei handelte es sich um Koordinations- und Geschicklichkeitsspiele, wie zum Beispiel Bogenschießen oder Zielwerfen. Auch ließen wir dieses Jahr Heliumballons mit Karten vom Blauen Kreuz steigen, vielleicht auch, um etwas Werbung in eigener Sache zu machen. Zuerst ging es natürlich um den



Spaß an der Freude, was die Teams aber nicht davon abhielt, ehrgeizig um Punkte zu kämpfen. Außerdem



mussten wir uns die Waffeln ja noch verdienen, mit denen wir den Tag schlussendlich langsam ausklingen ließen. Insgesamt war es wieder ein runder Tag, getreu nach unserem Motto:

Gemeinsam sind wir stark!

Auch nächstes Jahr wird es im Ortsverein Solingen sicher wieder einen Pfingstwandertag geben, und wir freuen uns in jedem Fall auch wieder über neue Gesichter. Kommt vorbei, es lohnt sich!

11. Bogenschieß – Turnier des BK LV Rhld. am 10. Juni 2023 in Radevormwald



Die Blue Arrows vom Blauen Kreuz Solingen stellten mit 13 Bogenschützen das größte Team beim 11. Bogenschießen-Turnier in Rade. Zum Turnier kamen die Teams aus der BG Neuss und BG Hückeswagen hinzu, sowie zum ersten Mal ein gemeinschaftliches Team aus BG Radevormwald & Patientengruppe des CvK-Haus. Rund 40 Teilnehmer (incl. des Teams vom Grillstand und den fleißigen Helfern. Hier noch mal großes Dankeschön) waren am Turniertag in Rade dabei. Nach der Begrüßung durch den 1. Vors. des BK LV Rhld. Gerd Greifenstein folgte eine, für das Bogenschießen-Turnier zugeschnittene Andacht von Angela Glauss, ebenfalls aus dem Vorstand des BK LV Rhld. Nach dem Einschießen stieg nicht nur die innere Anspannung der Bogenschützen, sondern auch die Temperaturen an der Bogenschießanlage – es wurde heiß. Also los und die vier Teams schossen mit Pfeil & Bogen um die jeweiligen Siegerpokale die der Landesverband Rheinland zur Verfügung stellte. Bis zur Mittagspause waren zwei Durchgänge erledigt und man konnte schon absehen wer wieder den 1. Platz holen würde. Wir schossen auf Grund unseres, zahlenmäßig stärksten Team analog auf zwei Scheiben. Dadurch war, nach zwei weiteren Durchgängen das Turnier quasi schon durch. Nach dem erfassen der geschossenen Ergebnisse aller Teams, standen dann die Sieger des 11. Bogenschießen-Turniers fest. Platz 1 belegte mit großem Vorsprung - wie zu erwarten war - die gemeinsame Mannschaft aus der BG Rade & Patientengruppe des CvK-Haus mit 1207 Punkten. Dann folgten wir mit 1060 Punkten vor den Teams aus Hückeswagen und Neuss. Wir freuten uns ungemein über den errungenen 2. Platz! Das Siegerteam schoss im Durchschnitt 60,35 Punkte und die besten Bogenschützen lagen da noch darüber. Da konnten wir mit unserem Durchschnitt von 53,5 Punkten trotzdem sehr zufrieden sein, denn das entspricht in etwa unseren Ergebnissen einer Teamwertung im Training.



Das Turnier – Team 2023: Sebastian + Uwe (gleiche Pkt.-Zahl), Holger, Rolf, Martin, Elisabeth, Susanne, Thomas, Justin, Vivien, Nadine, Brigitte, und Willi in der Rangfolge.

Pokalübergabe bei der Siegerehrung

Blaues Kreuz Solingen - Newsletter



Herzlichen Glückwunsch zum Geburtstag:

19.08.: Birgit	26.08.: Hans-Werner	13.09.: Nicole
21.08.: Elisabeth	28.08.: Michael L.	22.09.: Christiane
25.08.: Christian	04.09.: Nadine	23.09.: Heike

12.08.2023:  **Die Blaue Welle: Die nächste Sendung um 20.04 Uhr auf Radio RSG**

19.08.2023: **Nachbarschaftsfest in der Stadtmission, Brühlerstr. 60, von 11.00 – 17.00 Uhr**

Das Blaue Kreuz ist hier mit einem Getränkestand dabei. Außerdem beteiligen wir uns mit unseren „Wikingerschach“ bei den Spielstationen. Es werden noch 4 – 6 Personen zur Unterstützung gesucht (Bitte bei Willi melden).



**Hinsehen
Ansehen
Mehr sehen**

22.08.2023: **Gemeinsames Grillen in der Dienstagsgruppe, Peter – Hahn - Weg 8, SG - Mitte nahe Hofgarten: Start: 19.00 Uhr. Kostenbeitrag: 3.- € pro Person**
Eingeladen sind alle BK- Mitglieder und Gruppenbesucher aus den SH - Gruppen, zu Würstchen vom Grill, Salat – Buffet und coole Getränke, sowie Kaffee & Tee. Wir freuen uns über jede Salatspende. **Meldet Euch** bitte rechtzeitig über Eure Gruppenleiter/innen bis **zum: 14.08.2023** an, damit wir ausreichend Würstchen zum Grillen besorgen.



Vorschau auf September 2023

02.09.2023: Veranstaltung: Leben braucht Vielfalt“. Unter diesem Motto startet das internationale **Kultur- und Umweltfest** in der Solinger Innenstadt auf dem Fronhof und Alter Markt. Wir sind mit einem Info – Stand dabei. **Beginn: 12.00 Uhr - Ende gegen 20.00 Uhr.** Nähere Infos dazu folgen.



03.09.2023: „Miss – Zöpfchen – Lauf „, Solingen. Teilnehmertreffen am Südpark, Korkenziehertrasse. Ab 10.15 Uhr ist der Start der ersten Distanz über 21,1 km. dann in zeitlichen Abständen starten die Läufer über 10 km/ 5 km./ 2 Km. bis 14.00 Uhr. Die Startgebühren betragen 8,00 – 20,00 €. Infos dazu folgen.



16.09.2023: Motivationstag des BK Landesverband Rheinland

Der Motivationstag findet in diesem Jahr in der Falknerei in Remscheid-Grüne statt. Weitere Informationen dazu folgen in kürze. Begrenzte Teilnehmerzahl.



Bogenschieß-Training: Bogenschieß - Anlage Stadtmission, Brühler Str. 60. Die nächsten Trainingstermine für das 2. Halbjahr 2023: 12.07./ 29.07./ 09.08./ 26.08./13.09./ 07.10.



Mittwochs von 17.00-19.00 Uhr. Samstags von 15.00- 17.00 Uhr.

Das Turnier der „Blue Arrows Solingen“, findet am 23.09. 2023 statt und ist den aktiven Bogenschützen vorbehalten. Wir bitten um zeitige **Anmeldung vor dem Training:** Rolf ☎ 0173 5209744 oder Nadine ☎ 0176 54650399. (Auf der Anlage kann es bei schlechtem Wetter ungemütlich werden!)

Unsere Gruppenabende – Unsere Treffpunkte – Unser Kontakt: ☎ 0212 2307575 – Unsere Homepage

Montag: Treffpunkt ab 16:30 Uhr für Suchtkranke und Angehörige, besonders für junge Mütter und Väter (mit **Neu** Kinderbetreuung vor Ort). *Ort: Stadtmission, Brühlerstr. 60.*

Dienstag: Gruppenabend ab 19:00 Uhr, nur für Suchtkranke. *Ort: Freie ev. Gemeinde Peter-Hahn-Weg 8, SG-Mitte.*

Mittwoch: Gruppenabend ab 19:00 Uhr, nur für Frauen. *Ort: Caritas Solingen (Café- Treff), Goerdelerstr. 74, SG-Mitte.*

Donnerstag: Gruppenabend ab 19:30 Uhr für Suchtkranke und Angehörige. *Ort: Stadtmission, Brühlerstr. 60. SG-Mitte.*

Freitag: Gruppenabend ab 19:00 Uhr für Suchtkranke und deren Angehörige. *Ort: AWO, Bahnstr. 10, SG-Ohligs,*

Info-Point: Informationsabend und Erstkontakt für Betroffene und Angehörige zum Thema Sucht. 16.30-17.30 Uhr
Städtisches Klinikum, Gotenstr. 3

Impressum: Blaues Kreuz Solingen / Willi Klapper
(1. Vorsitzende), Nümmener Str. 17, 42653 Solingen.

Homepage: www.blaues-kreuz.de/ov-solingen ,

E-Mail: blaueskreuz-solingen@t-online.de

Konto-Nr.: IBAN: DE57 3425 0000 0000 4014 55

*Wir sind
für dich da*