

# APROPOS NEWSLETTER

Ausgabe 5 - Oktober 2023

Wir - vom **Blauen Kreuz Solingen** waren im August und im September 2023 - vor allen an den Wochenenden - ganz schön **Unterwegs**. Wir waren Gemeinsam auf Festen, Veranstaltungen und bei unseren Bogenschießen-Turnier aktiv. Deswegen erscheint der Apropos-Newsletter erst jetzt im Oktober und ich hoffe, Ihr findet Euch alle in den Berichten gemäß unserem diesjährigen Motto: **Hinsehen – Ansehen – Mehr sehen**, wieder.

## 107 Meter hoch überragt die Müngstener Brücke, das Tal der Wupper

Ein einzigartiges Bauwerk und von daher genau die richtige Art, im Schatten der Brücke, um 15 Jahre Frauengruppe vom Blauen Kreuz Solingen, zu feiern. An einem Samstag im Juli traf sich unsere „Bagasch“

um im „Restaurant Haus Müngsten mit einem Brunch zu feiern.

Ganz herzlich möchten wir uns an dieser Stelle an das Blaue Kreuz Solingen bedanken, die diese Jubiläumsfeier uns Frauen, ermöglicht haben. Ohne Umschweife genossen wir das geschmacklich, schön angerichtete, kalte Büfett. Auch um auf das anschließend geplante Minigolfturnier gut bei



Kräften zu sein. Leider konnte aus gesundheitlichen Gründen einer unserer lieben Mitstreiterin nicht dabei sein. Darüber waren wir sehr traurig, auch der Wettergott ließ es an diesem Samstag mehr oder weniger regnen. Darum beschlossen wir das geplante Minigolfturnier auf einen neuen Termin zu verlegen.

Immer versehen mit dem Leitspruch: „**Alle für eine, eine für alle!**“ Nach ausgesprochener, freundlicher und lustiger Gesprächsrunde, trafen wir gegen 15:00 Uhr alle in gut bekannter Stimmung unseren Heimweg an. Jeder ging dann wieder gut gelaunt in seinem Alltag.

Ulrike

## Solingens Internationales Kultur - und Umweltfest am 2. September 2023

Dieses Jahr konnte (endlich) wieder das Fest: „**Leben braucht Vielfalt**“, im großen Umkreis vom Fronhof stattfinden. „Mit neuer Standbesetzung“ im farblich angepassten Outfit, war unser Info-Stand ganz gut besucht. Von der Suchtbrille 1,3 %, mit dem Schlüssel-



Parcour, wurde diesmal, besonders von den Jugendlichen Gebrauch gemacht. Sehr positiv war auch der Gesprächsaustausch mit dem Solinger Publikum auf dem Fest, die sonst um unseren Stand einen Bogen machen und anderen Gruppen die links und rechts ihre Info-Stände (und Kaffee) hatten. Es tat allen Stand-Mitarbeitern gut, zum **Thema: Sucht** - Hier präsent und kompetent ansprechbar zu sein. Danke für Euer Engagement!



UD

**Die Dienstags-Gruppe hatte zum Grillabend am 22. August eingeladen.** Viele Blaukreuzler aus allen SH-Gruppen ließen sich das nicht zweimal sagen. Das sehr gute



Wetter trug ebenso zum Gelingen bei und es war einfach schön, dass wir alle zusammen-gemein-sam, Essen konnten!

**Danke** für die gute Organisation und entspannten Ablauf und besonders an das **Grillteam** um Frank herum. Die ★★★★★ beigesteuerten Salate, Cous Cous, Kräuter & Tomaten Dips, Zaziki u.v.m., waren das i-Tüpfelchen...ach ja und die frischen Baguettes, an dem Grillabend. Vielen Dank an die Dienstags - Gruppe für Eure Arbeit und für Eure Zeit, die Ihr uns gegeben habt. Hier ist schon mal meine Anmeldung für 2024.



**Mit der Weißen Flotte auf der Ruhr zum Baldeneysee**

Zwischendurch schöne Campingplätze, Boote im Wasser und viele Menschen planschend im Wasser. Es gab viel zu sehen auf der Route über Kettwig und Werden. Um den Höhenabstand der Ruhr auszugleichen fuhr unser Schiff in eine Schleuse ein, welche uns 6 Meter in die Höhe manövierte. Das war schon interessant. Dann konnte es weitergehen

Es war ein wunderschöner **Sonntagmorgen am 10 September 2023**. Treffpunkt war der Parkplatz am Weyersberg vor der Klingenhalle. Einige waren noch verschlafen, andere schon fit und redselig. So fiel die Begrüßung untereinander herzlich aus.

Pünktlich starteten wir mit dem Reisebus nach Mülheim an der Ruhr. Nach einem kurzen Fußweg kamen wir erwartungsvoll am „**Wasserbahnhof Mülheim/Ruhr**“, der Anlegestelle der **Weissen Flotte**“ an.



Wir mussten noch etwas warten bis unser gebuchtes Schiff mit dem Namen „MS Heinrich Thöne“ einlief. Kurz nachdem wir unsere Plätze eingenommen hatten, ging es auch schon los. Gegen den Strom die Ruhr entlang, rechts und links zu sehen eine herrliche Natur, wunderschöne Anwesen, Strandanlagen und Restauration.

bis zum imposanten Damm des Baldeneysees. Hier ging es wieder durch die Schleuse, dieses Mal waren es 9 Meter Höhenunterschied. Das Schleusentor öffnete sich und gab den Blick aus den Baldeneysee mit seinen Segelschiffen, Booten, Surfbrettern und allem was schwimmt frei. Ein wunderschöner Anblick. ➤

## Blau - Kreuz - Lounge



Mittlerweile war es sehr warm geworden und manch einer hatte mit der Hitze zu kämpfen. Trotzdem schmeckte die servierte Erbsensuppe lecker. An der Anlegestelle „Kuperdreh“ endete unsere Schifffahrt.

Nach wenigen Metern Fußweg erreichten wir den Bahnhof der Hespertalbahn, eine Museumsbahn welche ehemals die Steinkohle beförderte. Diese wurde von einer imposanten Dampflokomotive gezogen. Ich hatte es mir gerade gemütlich gemacht, da war die Fahrt nach 4,6 km am Bahnhof Scheppen zu Ende und wir mussten wieder aussteigen. Mittlerweise war die Hitze fast unerträglich und wir erreichten nach kurzem Fuß-

weg die Schiffs-Anlegestelle Scheppen.

Hier ist auch ein überregional bekannter Bikertreff der bei diesem Wetter auch gut besucht wurde. Die Pommes mit Majo sollen hervorragend sein.

Hier legte dann auch unser Schiff ab. Bei Kaffee und Kuchen schipperte das Schiff zurück zum Wasserbahnhof Mülheim/Ruhr, wo unser Bus nach Solingen auf uns wartete. Spätestens JETZT waren alle zerflossen und platt von der Hitze aber es war ein wunderschöner Tag.

Vielen Dank lieber Willi und vielen Dank an Uwe für die tolle Organisation.

*Birgit Bernath*



## Die Blaukreuz Familie

**Am 2. November 2023** hat unsere **Brigitte Klapper** nicht nur Ihren **70. Geburtstag**, sondern auch gleich ihr **50. Jubiläum** im Blauen Kreuz Solingen



Jubiläum



**Liebe Brigitte**, wir gratulieren Dir ganz herzlich zum Geburtstag und zu Deinem besonderen Jubiläum. Seit 50 Jahren engagierst Du Dich jetzt im Blauen Kreuz, Du strahlst dabei so viel Lebensfreude aus die uns alle mitnimmt und Du packst im Verein fürsorglich als Erste da an, wo Hilfe nötig ist. Darin bist Du für uns ein ganz großes Vorbild. Wir danken Dir für diese lange Vereinstreue und freuen uns sehr, Dich in unserer Gemeinschaft zu haben.

## Herzlichen Glückwunsch zum Geburtstag unsere Geburtstagskinder im Oktober – Dezember 2023

02.10.: Mirjam  
15.10.: Uwe  
02.11.: Brigitte  
04.11.: Willi  
05.11.: Moni (Monika S.)



05.12.: Marianne  
11.12.: Rolf  
17.12.: Tobias  
30.12.: Claudia

## Bogenschießen-Turnier Blaues Kreuz Solingen

Am 23. September 2023 trugen wir unser Bogenschießen-Turnier der Blue Arrows Solingen zum 9. Mal aus. Diesmal waren 14 Bogenschützen zum Turnier gekommen. Nach dem Einschießen erfolgten zwei Durchgänge je 8 Pfeile für die Wettkampfwertung.



Zur Abwechslung erfolgte ein Bogenschießen auf eine Dartscheibe mit je 3 Pfeilen in zwei Durchgängen. Dort wurde Elisabeth zum ersten Mal „Dartmeister“ der Blue Arrows Solingen. Anschließend wurden die nächsten zwei Wettkampfwertungen

ausgeschossen. Dort holten sich Rolf (Vereinsmeister 2023), Holger und Martin die vorderen Plätze. Zum Schluss des Turniers kam ein Novum in Form eines Team-Wettbewerb zustande. Durch Losentscheid wurden sieben Teams zusammengestellt, die nun zu

zweit, gemeinsam mit Pfeil & Bogen auf Punktejagd gingen. Dadurch wurden die üblichen Favoritenrollen etwas verschoben und sieh da: Team Martin & Justin wurden „Teammeister 2023“, gefolgt von Team Vivien & Holger, Elisabeth & Uwe.

In der abschließenden Siegerehrung wurden nicht nur ordentlich Medaillen und Pokale vergeben und die Leistung damit gewürdigt, es hat uns vor allen Dingen sehr viel Spaß gemacht. Ein weiteres Vergnügen gab es dann beim gemeinsamen Grillen, wo uns kurz vor dem Ende des Tages - auch ein Regenschauer - nicht die Stimmung verderben konnte.



DIE BLAUE WELLE  
Bürgerfunk-Sendungen



Die Blaue Welle“, die nächsten Sendungen:

14. Oktober 2023 und 09. Dezember 2023, um 20.04 Uhr auf Radio RSG.



- 10. November 2023: Abendveranstaltung 17:00-19:00 Uhr, Verleihung des Selbsthilfepreis 2023** im Klinikum Solingen (Personalcafeteria). Anmeldung bei Willi Klapper nötig, da begrenzte Teilnehmerzahl!
- 11. November 2023: Solinger Selbsthilfe- und Gesundheitstag, 11:00-15:00 Uhr** im Foyer Städtisches Klinikum Solingen. Das Blaue Kreuz Solingen hat hier einen Info-Stand. Wer da mitmachen möchte, bitte bei Willi Klapper (☎ 0212 2307575 oder E-Mail: [blaueskreuz-solingen@t-online.de](mailto:blaueskreuz-solingen@t-online.de), melden).
- 04. Dezember 2023: Weihnachtsfeier Blaues Kreuz Solingen**, in den Räumen der Stadtmission, Brühlerstr. 60. Es feiern alle SH-Gruppen und deren Besucher bei gemeinschaftlichen Essen in weihnachtlicher Atmosphäre. Eine gesonderte Einladung hierzu folgt.



**Bogenschieß-Training in der Halle in Unterburg, Turnhalle Hasencleverstr. 32**  
**15.11./29.11./06.12. (Nikolausschießen)/20.12.2023. Jeweils von 16:00-18:00 Uhr**

Bitte vorher per WhatsApp/Telefon anmelden: Rolf ☎ 0212 80510 oder Nadine ☎ 0176 54650399

**Unsere Gruppenabende – Unsere Treffpunkte – Unsere Homepage - Unser Kontakt: ☎ 0212 2307575**

- Montag:** Treffpunkt ab 16:30 Uhr für Suchtkranke und Angehörige, besonders für junge Mütter und Väter (mit Kinderbetreuung während des Treffens). Ort: Stadtmission, Brühlerstr. 60.
- Dienstag:** Grp.-Abend ab 19:00 Uhr, nur für Suchtkranke. Ort: Freie ev. Gemeinde Peter-Hahn-Weg 8, SG-Mitte.
- Mittwoch:** Grp.-Abend ab 19:00 Uhr, nur für Frauen. Ort: Caritas Solingen (Café-Treff), Goerdelerstr. 74, SG-Mitte.
- Donnerstag:** Grp.-Abend ab 19:30 Uhr für Suchtkranke und Angehörige. Ort: Stadtmission, Brühlerstr. 60. SG-Mitte.
- Freitag:** Grp.-Abend ab 19:00 Uhr für Suchtkranke und deren Angehörige. Ort: AWO, Bahnstr. 10, SG-Ohligs.
- Info-Point:** Jeden 2. + 4. Dienstag im Monat: Informationsabend und Erstkontakt für Betroffene und Angehörige zum Thema Sucht. 16.30-17.30 Uhr. Städtisches Klinikum, Gotenstr. 3

**Impressum:** Blaues Kreuz Solingen / Willi Klapper  
(1. Vorsitzende), Nümmener Str. 17, 42653 Solingen.

Homepage: [www.blaues-kreuz.de/ov-solingen](http://www.blaues-kreuz.de/ov-solingen)

E-Mail: [blaueskreuz-solingen@t-online.de](mailto:blaueskreuz-solingen@t-online.de)

Konto-Nr.: IBAN: DE57 3425 0000 0000 4014 55



*Wir sind  
für dich da*