

APROPOS

 **Blaues Kreuz**

Selbsthilfegruppen Solingen Vereinsheft Nr.: 46 Ausgabe: Mai – August 2022





Gemeinsam in Solingen unterwegs Stadtmission & Blaues Kreuz

Wie es begann:

Nach Fertigstellung des neuen Gemeindehauses der evang. Stadtmission Solingen, auf der Brühler Straße 60, sprach mich der damalige Pastor Martin Nagel an, ob wir mit unserer Suchtselbsthilfegruppe vom Blauen Kreuz im Gemeindehaus nicht präsent sein wollen. Martin N. war aus seiner Trierer Zeit bekannt, da er im Blaukreuz Original: Heinz Klement, seine Grundausbildung zum Suchtkrankenhelfer absolviert hat. So war der Grundstein zur Zusammenarbeit gelegt. Ich nahm das Angebot an. So geschehen im Oktober 2002. Schnell (2004) kam noch eine zweite Selbsthilfegruppe hinzu.

Zusammenarbeit:

Schnell kamen wir uns als verschiedene Organisationen näher und hatten in den letzten 20 Jahre einige Aktionen zusammen ausgerichtet.

So zum Beispiel gemeinsame Wanderungen oder Gottesdienst. Anschließend wurde Grillgut auf den Grill gelegt. Ganz gut kann ich mich an einen Comedy Abend mit Torsten Hebel aus Berlin erinnern. Der beim vollen Haus unsere Lachmuskeln ganz schön strapaziert hat. Auf der rechten Seite sind einige Erinnerungsfotos zu sehen.

Würde mich freuen, wenn die gute und angenehme Zusammenarbeit in Zukunft weiterhin gute Früchte trägt und wir noch vieles gemeinsam erleben. Euer

Willi Klapper



Gottesdienst im Grünen

Sommerfest mit Grillen und Musik



Comedy Abend mit Torsten Hebel



IMPRESSUM

Vereinsanschrift: **Blaues Kreuz Solingen** Willi Klapper (1. Vorsitzender), Nümmener Str. 17,

42653 Solingen, ☎: 0212/2307575, Email: blaueskreuz-solingen@t-online.de - www.blaueskreuz-solingen.de

Spendenkonto: Stadtparkasse Solingen, IBAN-Nr.: DE57 3425 0000 0000 4014 55 / Spendenquittung kann ausgestellt werden

Apropos – Redaktion: Uwe Drath, Falkenstr. 18, 42697 Solingen, ☎: 0212/71487 - Email: uwe.drath@gmx.de

Redaktionsschluss für die nächste Ausgabe: 26.08. 2022

Gedruckt bei ESF – Print Berlin: www.esf-print.de

Titelfoto: Frühlingwanderung des Blauen Kreuz Solingen am 20. März 2022 in der Ohligser Heide (Foto: Nadine)



Treffen der Selbsthilfegruppen in Solingen

Kontakt: ☎ 0212/ 2307575



Montags + Donnerstags:

Gruppenabend ab 19:30 Uhr für Suchtkranke und deren Angehörige in den
Räumen der Stadtmission, Brühlerstr. 60

Erstkontakt/Einzelgespräch ab 19:00 Uhr.

Gruppenleitung: *Willi Klapper*



Dienstags:

Gruppenabend ab 19:00 Uhr, nur für Suchtkranke in den Räumen der
Ev. Freikirchlichen Gemeinde Peter-Hahn-Weg 8

(Nähe Hofgarten - Eingang im Hinterhof)

Erstkontakt/Einzelgespräch ab 19:00 Uhr

Gruppenleitung: *Frank Benseid*



Mittwochs:

Gruppenabend ab 19:00 Uhr, nur für Frauen in den Räumen der Caritas
Solingen (Cafe- Treff) Goerdelerstr. 74 (nähe Clemens – Galerien)

Erstkontakt/Einzelgespräch ab 18:45 Uhr.

Gruppenleitung: *Monika Sersch*



Freitags:

Gruppenabend ab 19:00 Uhr für Suchtkranke und deren Angehörige in den
Räumen der AWO, SG - Ohligs, Bahnstr. 10

(gegenüber vom Hbf. Solingen & Bus-Bhf. SG – Ohligs)

Erstkontakt/Einzelgespräch ab 18:45 Uhr.

Gruppenleitung: *Elisabeth Mohr + Uwe Drath*



Jeden 2. + 4. Freitag im Monat:

von 18:00 – 19:00 Uhr

in den Räumlichkeiten der „FAXE“,

Solingen – Mitte, Entenpfehl 12

InfoPoint

Informationsabend und Erstkontakt für Betroffene und
Angehörige zum Thema Sucht.

AUSBILDUNG & WEITERBILDUNG

Das Blaue Kreuz bietet für seine ehrenamtlichen Mitarbeiter Aus- und Weiterbildung im Bereich der Suchtkrankenhilfe an

- Grundausbildung für die ehrenamtliche Mitarbeit in der Suchtkrankenhilfe, bestehend aus 5 Blöcke von Donnerstagnachmittag 15 Uhr bis Sonntag-mittag ca. 13 Uhr.

Ziel dieser Ausbildung ist die fachliche Befähigung und die persönlichkeitsfördernde Unterstützung der Teilnehmenden für die Begleitung von Suchtkranken.

Zu diesem Weg gehören das Verständnis der eigenen Lebens- und Suchtgeschichte die Reflexion der eigenen Persönlichkeit, das Erkennen von Ursachen und Wechselwirkungen eines Suchtverhaltens und das Entdecken von Entwicklungsmöglichkeiten. Die Teilnehmenden erhalten Grundkenntnisse und praktische Hilfen für den Umgang mit sich selbst und mit suchtmittelabhängigen Menschen und deren Angehörigen in der ehrenamtlichen Arbeit.

Teilnahmevoraussetzungen (Auszug):

- Eine zweijährige Abstinenz bei stoffgebundenen Süchten, bei verhaltensbezogenen Süchten ein entsprechend zeitlicher Abstand seit Änderung des süchtigen Verhaltens
- Eine Ermäßigung für Mitglieder des Ortsvereins Solingen

Neugierig geworden?

Wir, die Gruppenleitung/Vorstand stehen für weitere Informationen gerne zur Verfügung und sind bei einer evtl. Anmeldung behilflich.

Weiterbildung ist möglich!

Wir haben es gewagt

Und nicht bereit!

Wir gratulieren unseren Mitarbeiterinnen ganz herzlich für die bestandene Prüfung zur Ausbildung zum freiwilligen Suchtkrankenhelferin

Frau Christiane Krone / Febr. 2022

Donnerstagsgruppe

Frau Elisabeth Mohr / März 2022

Freitagsgruppe

Beide Mitarbeiterinnen sind bereits seit einigen Jahren im Gruppenleitungsteam tätig. Wir freuen uns auf weitere angenehme Zusammenarbeit in der Suchtkrankenhilfe.

Der Vorstand – Ortsverein

Solingen

**Gemein-
schaf+
tut gut**

 **Blaues Kreuz**

Die Blaukreuz Familie

Geburtstage der Mitglieder und Freunde: Mai – August 2022



Mai

11.05. unsere D.
16.05. Heidrun
21.05. Rosemarie
24.05. Angela
26.05. Susanne
27.05. Anke

Juni

09.06. Gabriele B.
12.06. Michael G.
17.06. Sebastian



Juli

Keine
Geburtstage

August

19.08. Birgit
21.08. Elisabeth
25.08. Christian
26.08. Hans-Werner
28.08. Michael

Wir gratulieren Euch Geburtstagskinder ganz herzlich zum neuen Lebensjahr. *Eure Blaukreuz Familie*



Am 1. Mai 2022 konnte Frau **Susanne Drath** auf **10 Jahre Mitgliedschaft** im Ortsverein Solingen zurückblicken. Wir gratulieren für das Jubiläum ganz herzlich und für die Treue zu unseren Ortsverein. Susanne ist in der Selbsthilfegruppe in Ohligs unterwegs und gleichzeitig bewährt sie sich auch beim Bogenschießen, wo sie regelmäßig unterwegs ist. Wir freuen uns, dass wir noch viele Jahre gemeinsam unterwegs sind.

Jahreshauptversammlung des Ortsvereins Blaues Kreuz Solingen am: 4. September 2022

Da die für den 3. April 2022 angesetzte Jahreshauptversammlung unseres Ortsvereins, durch Corona Infektion bedingt ausgefallen ist, haben wir nun einen neuen Termin gefunden!



Am **4. September 2022** möchten wir zur Jahreshauptversammlung einladen. **Beginn ist um 17.00 Uhr**, wo wir mit „Würstl vom Grill“, Salaten & Brot starten möchten. So wollen wir gestärkt **um 18.15 Uhr** pünktlich mit der **Jahreshauptversammlung** beginnen. Zu diesen Zeitpunkt sollten die stimmberechtigten Mitglieder dann alle anwesend sein, die sich nicht am Grill beteiligen möchten oder können.

Zu der Tagesordnung vom 3. April 2022 sei noch einmal erwähnt, dass Vorstandswahlen erforderlich sind. Vorschläge sind bis zum 21. August 2022 beim 1. Vorsitzenden Willi Klapper schriftlich, per Post oder per E-Mail einzureichen. Aus organisatorischen Gründen, bitten wir um eine An- bzw. Abmeldung bis zum 21. August 2022 unter der Tel.-Nr.: ☎ 0212 2307575 oder per E-Mail: blaues-kreuz@t-online.de.

Zu der Jahreshauptversammlung wird noch gesondert, mit Tagesordnung und Ablauf eingeladen!
Bitte beachtet die zu diesem Zeitpunkt vorliegenden Corona Regelungen.

Danke, der Vorstand

 **Blaues Kreuz**

Frühlings - Wander - Bingo

am 20. März 2022

Corona hatte es fast geschafft, unsere geplante Frühlingswanderung platzen zu lassen. Kurz vor dem Termin wurde die Wanderstrecke umgekrempelt, verlegt, gekürzt, verbessert und dann sind 14 Blaukreuz- Wanderfreunde durch die Ohligser Heide auf Burgen & Schlösser Tour losgezogen. Erster Anlaufpunkt war *Schloss Hackhausen*.



Nach der Visite des Wasserschlosses aus dem 16. Jhd. führte der Wanderweg in die *Krüdersheide*. Jetzt war *Wander-Bingo* angesagt! Wander-Bingo? Kennst du nicht?? Es müssen Fünf Dinge aus der Natur gesammelt und eine Vogel-Bestimmung am Himmel durchgeführt werden.



Eine gute Hilfestellung leistete dabei eine Schablone mit einheimischen Raubvögeln. Wobei die letzte Vogelart 😊 anscheinend immer seltener zu sehen ist. Anschließend werden die gesammelten Objekte in einen modifizierten, umweltfreundlichen 6er-Eierkarton abgelegt. Die erste Gruppe, die ihre Sechs Dinge zusammen hatte, meldete laut: BINGO. Zum Schluss gab es da nur Gewinner.

So beschwingt erreichten wir bei inzwischen guten Wetter, den Segelflugplatz in Wiescheid. Keine 10 Meter von uns entfernt, starteten die Segelflieger in die Luft und wir verdrehten unsere Köpfe. Ein paar Schritte weiter erreichten wir die nächste Burg „Haus Graven“.



An der Burg machten wir dann erst mal eine größere Pause.



Hier in Wiescheid war der Wendepunkt der Wandertour und wir folgten jetzt den Wanderweg in Richtung Schwanenmühle.



Ein Steinwurf vor der ehemaligen Mühle zweigten wir nach links ins Dickicht ab und es ging weglos durch Gestrüpp bis zu einem „künstlichen“ Damm. Hier stand einst die *Motte Schwanenburg* aus dem 10. Jhd. Staunend standen wir vor den gut erhaltenen Wassergräben, die seit rund 1000 Jahre Bestand haben und einst die Motte vor Feinden schützte - und immer noch funktionieren! Nun wurde es Zeit einen wichtigen Punkt unserer Wanderung anzulaufen: *Engelsberger Hof*. Traumhafter Spielplatz für Klein und Groß. Hier war der heiß ersehnte Imbiss an-

gesagt. Nach kurzem Aufbau von Klapptisch etc. legte der Kocher sich ins Zeug. Die (Außen) Temperaturen waren aber noch recht frisch und es dauerte eine ganze Weile bis wir das 3-Gänge Menu: lauwarmer Wurst, Senf/ Ketchup, Brötchen einnehmen konnten. Als Appetizer gab es Frischkäse auf Cracker – und die kamen gut an.



Nach dem gelungenen Imbiss taten wir uns schwer wieder in die Gänge zu kommen. Der Rückweg zum Bahnhof in Ohligs zog sich etwas hin. Gegen 14.00 Uhr erreichten wir unser Ziel nach ca. 10 Kilometer.

Es hat allen viel Spaß gemacht (siehe Titelfoto) und die „Chemie“ stimmte in der Gruppe - obwohl wir den ganzen Tag an der „frischen Luft“ ☺ waren. Dann bis zum nächsten Mal.

UD

Blue Arrows



Bogenschießen im Blauen Kreuz Solingen

AKTUELL

Das Training in der Halle Eintrachtstr. Wurde zwar bis Ostern 2022 verlängert. So richtig in die Puschen sind wir aber trotzdem nicht gekommen. Corona hatte hier für einige Bogenschützen für eine Auszeit gesorgt, hinzu kamen Urlaubszeiten und nun geht es endlich

wieder ins Freie - zur Bogenschießanlage - neben der Stadtmission, Brühler Str. 60 in Solingen – Mitte. Bitte melde dich zu jedem Training, möglichst einen Tag vorher per ☎ 0176 54650399 bei Nadine oder 0212 80510 bei Rolf an. Das klappt auch per SMS oder per WhatsApp. Wir befinden uns leider immer noch unter hohen Corona - Inzidenzwerten, wo jederzeit Einschränkungen im Sportbereich erfolgen können. Außerdem könnte uns das Wetter noch einmal das Training verhaseln. Also bevor Du vor verschlossener Tür stehst, ruf mal kurz an - Danke.

Die Trainingszeiten sind wie folgt angesetzt:

Samstags: 15.00 – 18.00 Uhr

Mittwochs: 17.00 – 19.00 Uhr

Unkostenbeitrag: 1,00 € pro Teilnehmer pro Training.

Für BK Mitglieder Frei. Pfeil und Bogen wird jeweils gestellt.

Wie Du vielleicht beim **Termin 25.06.22** das * bemerkt hast, findet an diesen Samstag das:

10. BOGENSCHIEß – TURNIER DES BLAUEN KREUZ LANDESVERBAND RHEINLAND

statt. Natürlich mit einem besonderen Programm und das Organisations-Team hat sich ein paar Überraschungen dafür einfallen lassen. **Treffpunkt ist um 9.00 Uhr, Hermannstr. 17 (Parkplatz) in Rade**, am ersten Gewächshaus der Gärtnerei (Sammelpunkt).



So war das damals.....

Mai:

07.05. (Sa.)

11.05. (Mi.)

21.05 (Sa.)

Juli:

06.07.(Mi.)

16.07. (Sa.) mit Grill

20.07. (Mi.)

Juni:

01.06. (Mi.)

15.06. (Mi.)

18.06. (Sa.) Extra Training

25.06. (Sa.) **BK Turnier Rade***

August:

03.08. (Mi.)

13.08. (Sa.)

17.08. (Mi.)

24.08. (Mi.)

September/Oktober:

07.09. (Mi.)

17.09. (Sa.)

28.09.(Mi.)

01.10. (Sa.) **Turnier BK SG
& Grillen**

Pressemitteilung (Auszug)

Gemeinsam Suchthilfe und Suchtprävention fördern

Burkhard Blienert, Sucht- und Drogenbeauftragter der Bundesregierung, und Helge Lindh, Bundestagsabgeordneter für Wuppertal besuchten die Bundeszentrale des Blauen Kreuzes Deutschland



Burkhard Blienert, Beauftragter der Bundesregierung für Sucht- und Drogenfragen (2. v. l.), und Helge Lindh, Bundestagsabgeordneter für Wuppertal (2. v. r.) besuchten am 11. April 2022 die Bundeszentrale des Blauen Kreuzes Deutschland. Am Gespräch beteiligt waren unter anderem einer der beiden Geschäftsführer des Blauen Kreuzes Deutschland, Reinhard Jahn (l.), und Benjamin Becker (r.), Leiter von blu:prevent. Foto: Fast/BKD

Wuppertal, 12. April 2022. Burkhard Blienert, Beauftragter der Bundesregierung für Sucht- und Drogenfragen, war gemeinsam mit Helge Lindh, Bundestagsabgeordneter für Wuppertal, am 11. April 2022 zu Gast in der Bundeszentrale des Blauen Kreuzes Deutschland in Wuppertal. Das Blaue Kreuz nahm die Gelegenheit wahr, um mit Burkhard Blienert und Helge Lindh zu wichtigen Fragen in der Sucht- und Drogenpolitik, z. B. der Entkriminalisierung von Cannabis, ins Gespräch zu kommen. Außerdem kamen wichtige Vorhaben in der Suchthilfe und in der Suchtprävention zur Sprache. Jürgen Naundorff, Mitglied der Geschäftsleitung, berichtete aus der Arbeit des Blauen Kreuzes, unter anderem vom europaweit erfolgreichen Projekt Dry January, das 2023 durch das Blaue Kreuz nach Deutschland kommen soll. Dry January motiviert, zu Beginn eines neuen Jahres einen Monat lang auf Alkohol zu verzichten, eine deutliche Verbesserung des gesundheitlichen Zustands zu spüren und seinen Alkoholkonsum zu reflektieren.

Benjamin Becker, Leiter von blu:prevent, stellte die innovative Suchtpräventionsarbeit des Blauen Kreuzes vor und machte deutlich, wie wichtig es sei, Kinder und Jugendliche auf Augenhöhe und in ihrer Lebenswelt zu erreichen. In digitalen Angeboten sehe er eine große Chance, junge Menschen zu erreichen und deren Konsumkompetenzen zu erhöhen. Mit der blu:app (158.386 Downloads) erreicht blu:prevent 1,2 Mio. junge Menschen pro Jahr.

Burkhard Blienert unterstrich, wie wichtig ihm der Kontakt zu den Akteuren in der Sucht- und Selbsthilfe sowie Suchtprävention sei. Er suche den Dialog, u. a. mit dem Blauen Kreuz Deutschland, und komme, um zu lernen. Er sei froh, einen Koalitionsvertrag zu haben, in dem Sucht- und Drogenpolitik vorkomme. Die erweiterte Bezeichnung Sucht- und Drogenbeauftragter verdeutliche, dass es ihm nicht zuerst um Verbot oder Erlaubnis von bestimmten Drogen gehe, sondern darum, Sucht in seinen vielfältigen Formen wirksam entgegenzuwirken. Gerade in der Suchtprävention sehe er eine große Chance, gemeinsam viel zu erreichen. Von der Arbeit von blu:prevent zeigte er sich beeindruckt.



Gemeinsam allem gewachsen.



Zusammenhalt ist enorm wichtig für unsere Gesellschaft. Deshalb machen wir uns für die stark, die sich für die Gemeinschaft stark machen. Und unterstützen all diejenigen, die Nachbarschaftshilfe leisten oder sich ehrenamtlich für soziale Projekte engagieren.



Termine Mai – August 2022

**ALKOHOL?
WENIGER IST
BESSER!**

**14. Mai -
22. Mai 2022:**



Infos über Aktionen werden noch kurzfristig bekannt gegeben.

04. Juni 2022 + Radio Blaue Welle auf Radio RSG. Jeweils um 20.04 Uhr



06. August 2022: UKW – Frequenz 94,3 und 107,9

06. Juni 2022: Pfingstmontag – Wandertag im NFH Holzerbachtal, Eipaßstr. 25b
42719 Solingen - Wald/Gräfrath.
Treffpunkt: 9.45 Uhr. Weitere Infos siehe Seite 12.



11. Juni 2022: Tagesseminar mit Andrea Schmidt, Thema: TZI Regeln

Ort: Stadtmission, Brühler Str. 60

Treffpunkt: 9.00 Uhr mit gemeinsamen Frühstück

Beginn des Seminars: gegen 10.00 Uhr

Teilnahmekosten werden z. Zt. noch ermittelt.

Nähere Infos folgen in Kürze.

Bitte die aktuellen Corona Auflagen & Regeln zu diesem Zeitpunkt beachten!



25. Juni 2022: 10. Bogenschießen – Turnier des LV Rheinland in Radevormwald

Ort: Radevormwald, Hermannstr. 17 (Parkplatz)

Treffpunkt: 9.00 Uhr am 1. Gewächshaus der Gärtnerei

Infos und Teilnahmekosten & Anmelde-möglichkeiten folgen



27. Aug. –

28. Aug. 2022: 120 Jahre Blaues Kreuz Solingen



Es sind noch einige Aktionen und Details in der Klärung und Abstimmung (Corona bedingt).

Für den 27.08.2022 ist ein Themenabend mit Jürgen Paschke (1. Vorsitzender des BKD Deutschland) geplant. Am 28.08.2022 findet ein Gottesdienst um 10.00 Uhr in der Stadtmission mit Jürgen Paschke statt. Das Programm drumherum ist noch in der Planung.

Eine gesonderte Einladung folgt!

Infos bei Willi Klapper: ☎ 0212 2307575

<< so voll war es 2012 zur 110 Jahre Feier



Pfingst - Wandertag: 6 Juni 2022

Treffpunkt: 9.45 Uhr

Naturfreundehaus Holzerbachtal, Eipaßstr. 25b

42719 Solingen (zwischen SG – Gräfrath und SG Wald)

Kostenbeitrag: 6,50 € pro Person/ Kinder & Jugend bis 14 Jahre Frei.

Beinhaltet: Grillgut, warme & kühle Getränke, Bergische Waffeln



Wir möchten Wandern:

Wanderung mit Gruppe „Ittertal“: ca. 2,5 Std/ 8 Km.

Wanderung mit Gruppe „Holzerbachtal“: ca. 40 Min./ 2,5 Km.

Spaziergang: Runde ums NFH: ca. 15 - 30 Min. bei eigenen Tempo

Mittags: Grillen

Zwischendurch:
Märchenspiele

Nachmittags Ausklang
bei Tee/Kaffee und
frische Waffeln



Anmeldung bitte bis zum 30.05.2022 bei:
Willi Klapper ☎ 0212/ 2307575, besser per
Email: blaueskreuz-solingen@t-online.de.

Der Teilnahmebetrag wird vor Ort eingezogen.
Wir bitten Euch um Salatspenden, passend zum
Grillen. Vielen Dank

