



Weitere Angebote

- Gesprächsgruppe
Mittwochs 19:00-21:00
Ev. Kirche Wattenscheid, Alter Markt 5, Bochum
Kontakt: 0170-6300151
- Feste, Ausflüge, Sommerprogramm,
Seminare usw.

Wir verstehen uns als Sucht-Selbsthilfe.
Unsere Treffen sind immer alkohol- und drogenfrei.
Wir wollen nicht unter uns bleiben. Wir sind offen
für Neue. Sport(wieder)einsteiger sind
willkommen.

Folgt uns auf
 fb.me/sportcafeblaueskreuz
 [sportcafe_bochum](https://www.instagram.com/sportcafe_bochum)

Ein Projekt des: Blaues Kreuz in Deutschland e. V.



SportCafé
Sport statt Sucht

Austoben statt hängen lassen
Reden statt schlucken

#VOLLFREI



SportCafé
Sport statt Sucht

© waldeemar-brandt/unsplash



**Gemeinsam gegen
Sucht in Bochum**

 **Blaues Kreuz**

SportCafé für junge Suchtkranke und Sportinteressierte

**Vier Sportarten
in drei Hallen
an drei Wochentagen
in Bochum-Wattenscheid und Weitmar**

- **SportCafé - Reden und Verstehen**
Freitags 17:00-18:45 Uhr
Gemeindezentrum Matthäuskirche,
Jugendtage, Matthäusstr. 5 , Bochum
Kontakt: 0157/35255548
- **Badminton -
Wir geben nicht an und geben nicht auf**
Freitags 18:30-21:30 Uhr
Sporthalle, Flöz Finefrau 12, Bochum
Kontakt: 0157/35255548

• Tischtennis - Hobby und Mannschaft

Montags 18:30-21:30 Uhr
Sporthalle, Flöz Finefrau 12, Bochum
Freitags 19:00-21:30 Uhr
Sporthalle, Nevelstr. 3, Bochum
Kontakt: 0157/35255548

• Hallenfußball - Gemeinsam am Ball bleiben

Freitags 18:00-19:00 Uhr
Sporthalle, Nevelstr. 3, Bochum
Kontakt: 0157/35255548

• Mehrgenerationensport - Spielerische Gymnastik

Donnerstags 18:00-19:30 Uhr
Sporthalle, Lange Malterse 18, Bochum
Kontakt: 0157/35255548

Schläger, Bälle, Umkleide- und Duschkmöglichkeiten sind in den Hallen vorhanden. Bring dein Sportzeug und Wasser zum Trinken mit.

