

## Unsere Gruppenarbeit

Zu den wöchentlichen Treffen der offenen Selbsthilfegruppen sind Betroffene, Angehörige und sonstige Bezugspersonen jederzeit herzlich willkommen. Der Besuch ist kostenlos und verpflichtet zu nichts, außer zur vollsten Verschwiegenheit gegenüber Dritten über alle persönlichen Gesprächsinhalte. Zusätzlich bietet unser Frauenkreis vielseitige Aktivitäten in Form von Seminaren, Freizeitgestaltung etc. an.

Wir wollen im gemeinsamen Gespräch Erfahrungen und Gedanken austauschen und somit dazu beitragen, dass Menschen mit Suchtkrankheit ein abstinentes und zufriedenes Leben führen können.

Unsere ehrenamtlichen Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter sind selbst Betroffene, entweder durch eigene Abhängigkeit oder die Abhängigkeit eines Angehörigen. Sie nehmen an fachlichen Qualifizierungen durch Ausbildungsseminare und vereinsinterne Mitarbeiterseminare teil.

In Essen arbeiten wir eng mit der Fachklinik Kamillushaus zusammen. Dort wird das Konzept professionelle Suchttherapie mit der Selbsthilfe zu verbinden sehr unterstützt.

In der JVA Bochum betreuen unsere Ehrenamtlichen die Blaues-Kreuz Gruppe für abhängige Strafgefangene.

## Ortsverein Essen-Kray

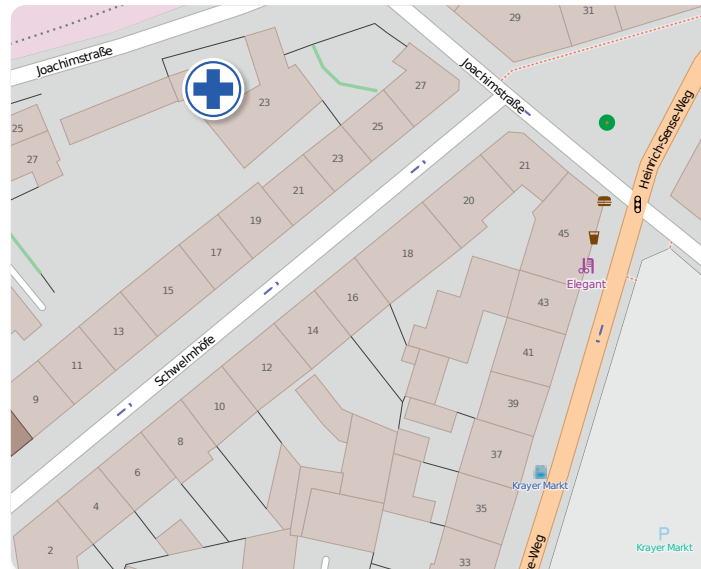
### Wann treffen wir uns:

Die offenen Selbsthilfegruppen finden regelmäßig am Dienstag und am Freitag in der Zeit von 19:30 Uhr bis 21:00 Uhr statt.  
Der Frauenkreis trifft sich an jedem ersten Samstag im Monat von 15:00 Uhr bis 17:00 Uhr.

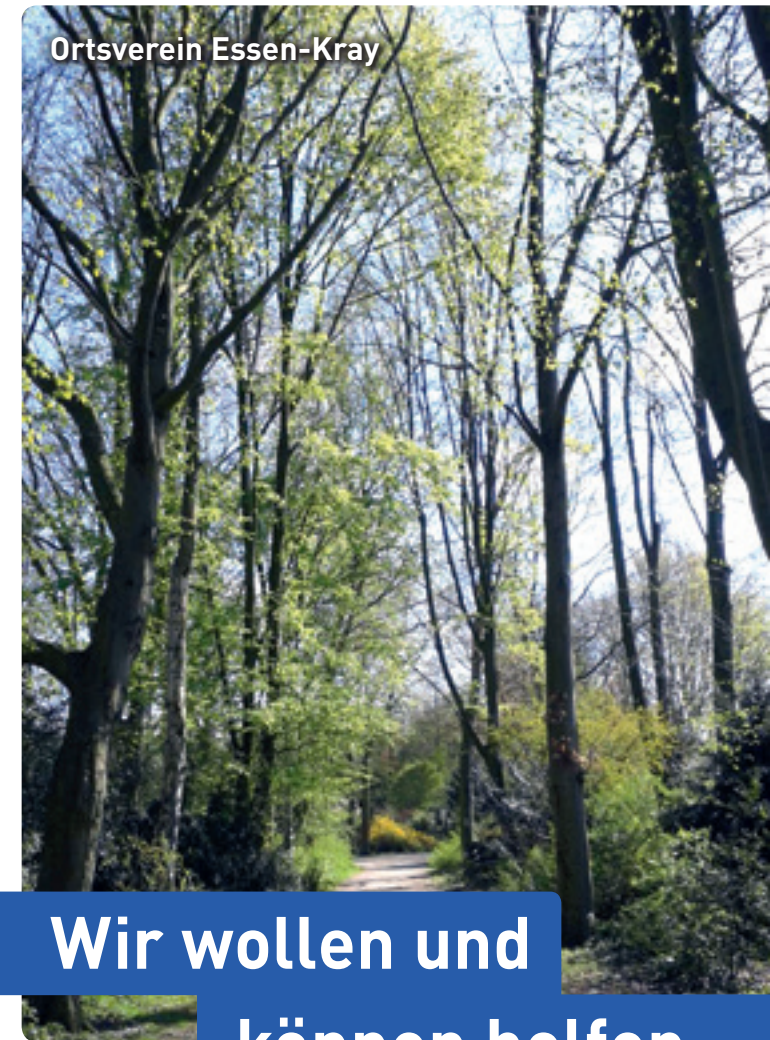
### Wo treffen wir uns:

Die Anschrift unserer Begegnungsstätte:  
Blau-Kreuz-Heim  
Ortsverein Essen-Kray  
Joachimstraße 23  
45307 Essen-Kray

In unmittelbarer Nähe des Krayer Marktes bzw. des S-Bahnhofes Kray-Nord befindet sich das Blau-Kreuz-Heim.



## Ortsverein Essen-Kray



**Wir wollen und können helfen**



Haben Sie Fragen?  
Wir können helfen!

Wir sagen ja  
zum Leben!

Wir engagieren uns  
aus Leidenschaft!

Wir sind für  
Menschen da!



Wir sind Menschen unterschiedlichen Alters und unterschiedlicher Herkunft, die auf ihrem Lebensweg die Alkoholabhängigkeit in den verschiedenen Erscheinungsformen durchlebt haben.

## Kontakte und weitere Informationen

Es ist schwer, als Betroffener oder Angehöriger in eine Gruppe völlig fremder Menschen zu gehen und sich zu „outen“. Aus Scham oder mit einer „Fahne“ fehlt vielleicht der Mut. Da ist ein Erstkontakt über Telefon oder E-Mail oft sehr hilfreich.

Nachfolgend einige Telefonnummern von unseren ehrenamtlichen Mitarbeitern an die Sie sich vertrauensvoll wenden können.

Peter Slossarek 0234 / 5 88 28 83  
1. Vorsitzender

Rainer Biniok 0201 / 29 11 81  
2. Vorsitzender

Günter Florian 0201 / 46 08 33  
Brita Mindt 0201 / 617 63 58  
Bernd Schwabe 0201 / 55 66 83  
Luise Waldhelm 0201 / 59 36 45

E-Mail: [essen-kray@blaues-kreuz.de](mailto:essen-kray@blaues-kreuz.de)  
Webseite: [essen.blaues-kreuz.de](http://essen.blaues-kreuz.de)

**Spendenkonto**  
BKD Ortsverein Essen-Kray  
Spendenkonto: 000 110 312 6  
Bankleitzahl: 360 501 05  
IBAN: DE51 3605 0105 0001 1031 26  
BIC: SPESDE3EXXX  
Sparkasse Essen