

## Mögliche Inhalte und Ziele

- Stabilisierung Ihrer Abstinenz
- Neubeginn in Partnerschaft und Familie
- Stellensuche oder Auseinandersetzung mit der Situation am Arbeitsplatz
- Aufbau von Freundschaften und sozialen Kontakten
- Finden von Freizeitaktivitäten

## Behandlungsdauer und Kosten

Die Behandlung umfasst 20 Therapiesprache. Sie kann unter bestimmten Voraussetzungen verlängert werden.

Die Kosten werden von den Renten- bzw. Krankenversicherungen übernommen.

Bei der Beantragung unterstützt sie das Klinikteam noch während Ihrer Therapie.



© fuu-j/unsplash

## Ihr Kontakt zu uns

### Blaukreuz-Zentrum Köln

#### Blaues Kreuz Diakoniewerk mGmbH

#### Fachstelle Sucht

Piusstraße 101

50823 Köln (Ehrenfeld)

Tel: 0221/527979

Fax: 0221/562170

[bkz-koeln@blaues-kreuz.de](mailto:bkz-koeln@blaues-kreuz.de)

[www.blaues-kreuz.de/bkz-koeln](http://www.blaues-kreuz.de/bkz-koeln)



Sie erreichen uns mit der KVB  
Linie 1 + 7 Haltestelle Universitätsstraße  
Linie 142 Haltestelle Innere Kanalstraße  
Linie 3 + 4 Haltestelle Piusstraße

#### Bankverbindung:

Sparkasse Wuppertal

IBAN: DE47 3305 0000 0000 8947 41

BIC: WUPSDE33XXX

Verwendungszweck: BKZ-Koeln-36000



## Fachstellen Sucht

### Blaukreuz-Zentrum Köln



Ambulante

Nachsorge





# befreit leben lernen

© mait-collamer/unsplash



© hassan-ouejbir/unsplash

## Ihre Situation

Sie haben eine stationäre Entwöhnungsbehandlung abgeschlossen und kehren nun in Ihren Alltag zurück.

Es ist nicht immer leicht, die in der stationären Therapie begonnenen Veränderungen ohne den schützenden Rahmen der Klinik weiter fortzuführen und die Abstinenz beizubehalten.

Unsere Nachsorgebehandlung soll Ihnen dabei helfen.

## Unsere Qualifikation

Wir sind eine zertifizierte Fachstelle und von Renten- und Krankenversicherungen anerkannt.

Unser Team aus den Fachbereichen Sozialarbeit/ Sozialpädagogik/ Psychologie/ Medizin und Sozialwissenschaften ist durch therapeutische Zusatzausbildungen qualifiziert. Das gesamte Team unterliegt selbstverständlich der Schweigepflicht.

## Unser Angebot

- Wöchentliche therapeutische Gruppensitzungen
- Begleitende therapeutische Einzelgespräche
- Gemeinsame Gespräche mit Bezugspersonen
- Auf Wunsch gemeinsame Gespräche mit anderen Institutionen (z. B. Arbeitgeber, Jobcenter etc.)
- Hilfe bei Überleitung in eine Selbsthilfegruppe

**Das Blaue Kreuz unterstützt suchtgefährdete und suchtkranke Menschen sowie ihre Angehörigen.**

An über 400 Standorten mit über 1.100 Gruppen- und Vereinsangeboten, Beratungsstellen, Einrichtungen und ambulanten Diensten engagieren sich ehrenamtlich und hauptamtlich Mitarbeitende vor allem für für suchtkranke Menschen . Das geschieht auf der Grundlage unseres christlichen Menschenbildes, damit Menschen ihr Ziel erreichen:

**befreit leben lernen.**