

Leichter durchs Leben

Frauentag beim Blauen Kreuz: Referentin Esther Vogt ermutigt die Teilnehmerinnen, die Perspektive ihrer Sichtweisen zu hinterfragen

ALTENA · Zum wiederholten Mal fand am Samstag im Blaukreuzhaus Evingsen ein regionaler Frauentag statt. Über 60 Frauen aus dem Sauer- und Siegerland, dem Ennepe-Ruhr-Kreis und dem Ruhrgebiet waren gekommen. Das Thema: "Leichter durchs Leben gehen".

"Wer möchte das nicht, Leichter durchs Leben gehen? Denn manchmal fällt uns das Leben schwer, Lasten drücken uns, nehmen uns die Leichtigkeit. Wir fühlen uns am Ende, sind ausgebrannt und sehnen uns nach Entlastung", so die Referentin Esther Vogt. In Referaten und



Gruppengesprächen lernten die Frauen Angebote kennen Belastungen (egal welche) los zu werden, oder anders mit

ihnen umzugehen, also Chancen zu nutzen "leichter" durchs Leben zu gehen, nicht zuletzt mit Gottes Hilfe. Da war zum Beispiel das große weiße Blatt Papier mit einem kleinen schwarzen Punkt: Auf die Frage der Referentin was das sei, antworteten die Frauen "ein schwarzer Punkt", sie hätten auch Antworten können "ein weißes Blatt", es komme eben auf die Sichtweise an, so Vogt. Auch ein Stein könne je nach Sichtweise als Stolperstein oder als Baustein betrachtet werden. Ein klitzekleiner Stein im Schuh könne ebenfalls zu einer Last werden. Es bleibe die Möglichkeit ihn zur Seite zu schieben oder ihn zu entfernen. Das zur Seite schieben sei eben nur eine vorübergehende Lösung, ihn los zu werden und somit das Problem zu lösen, also die Chance zu nutzen "Leichter durch' Leben zu gehen". Manchmal müsse man eben den Blickwinkel ändern, so Vogt.

Steine sind nicht immer Hindernisse - man kann auch Neues daraus bauen. · Foto Loewen

Gegenseitiges Kennen lernen, Gespräche und gemeinsame Mahlzeiten rundeten das Tagesprogramm ab.

Frauentage in Evingsen haben eine lange Tradition. Sie sind ein wichtiger Teil der Blaukreuzfrauenarbeit, hier haben die Frauen Gelegenheit, sich mit entsprechenden Themen auseinander zu setzen.

Für den 5. Juni lädt das Blaue Kreuz Evingsen zum Frauenfrühstück in das Blaukreuzhaus Am Ebberg 6 ein. Interessentinnen können sich an die Frauenbeauftragte Esther Vogt wenden: Tel. 0 23 72/88 66. · loe

ET: 23.05.2011 (Altena)