

WARUM NILS SO SCHLECHT IN MATHE IST ...

NILS LERNT FÜR SEINE MATHEKLAUSUR AM NÄCHSTEN TAG ...

VERDAMMTES MATHE!

AM VORTAG IN DER SCHULE ...

NILS, DU MUSST BEI DER MATHEKLAUSUR ÜBERMORGEN ALLES GEBEN, SONST IST DEINE VERSETZUNG ERNSTHAFT GEFÄHRDET!

$f(x) = x^2 + px + q$

JA, ICH WEISS...

WAS IST DENN JETZT LOS?

NILS' JÜNGERER BRUDER JONAS KOMMT AUFGEREGT INS ZIMMER.

MIST, NICHT SCHON WIEDER ...

NILS, MAMA PENNT SCHON EWIG AUF DEM SOFA UND ICH KRIEG SIE NICHT WACH.



MAMA, HEY! KOMM SCHON



MAMA, WAS IST DENN? WACH DOCH AUF!



WÜTEND KICKT JONAS DEN COUCHTISCH UM.

UND PAPA IST WIEDER NICHT DA, WENN MAN IHN BRAUCHT!

ICH WEISS!

HEY!

BANG!



HM?



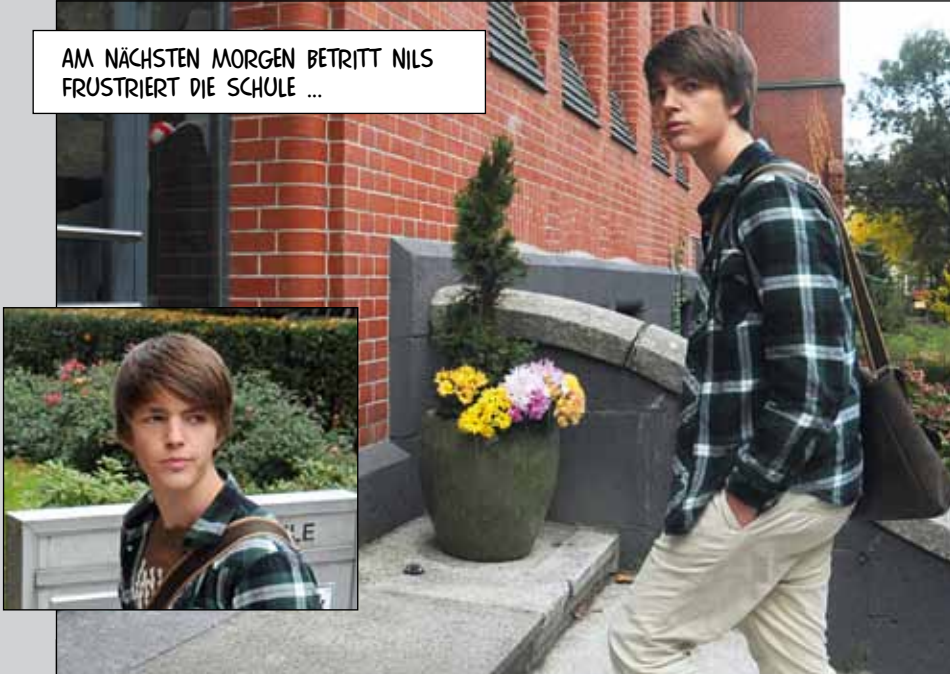
JONAS, LASS MAL. ICH GLAUBE, ES IST BESSER. ICH RUFE DEN NOTARZT.

HALLO, HIER NILS BERGMANN, WIR BRÄUCHTEN DRINGEND EINEN NOTARZT ... MEINE MUTTER, ICH GLAUBE, EIN KREISLAUFKOLLAPS ...



ZWEI STUNDEN SPÄTER

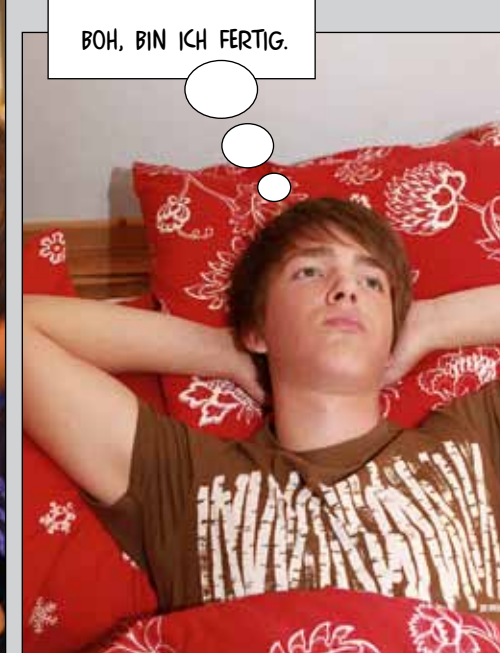
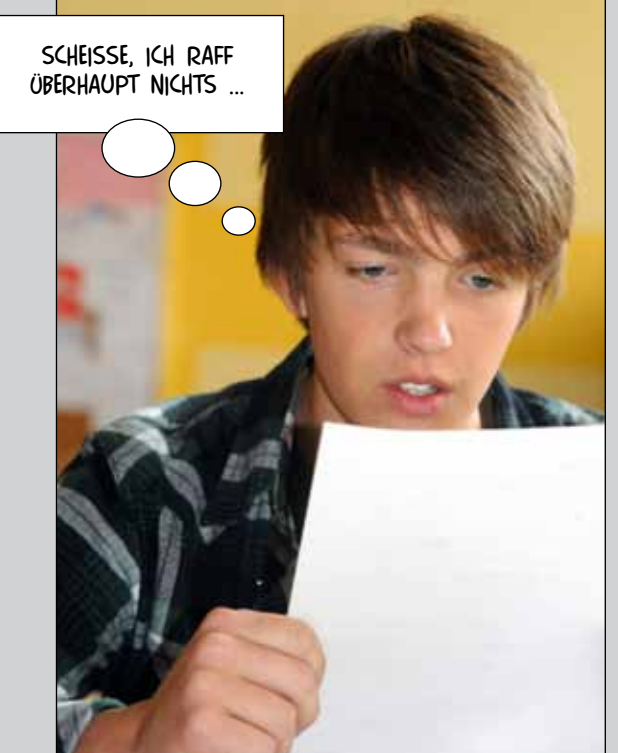
DIE VERDAMMTE ARBEIT MORGEN GEHT DOCH VOLL IN DIE HOSE.



AM NÄCHSTEN MORGEN BETRITT NILS FRÜSTRIERT DIE SCHULE ...



SCHESSE, ICH RAFF ÜBERHAUPT NICHTS ...



BOH, BIN ICH FERTIG.



ICH HOFFE, IHR HABT EUCH ALLE GUT VORBEREITET.



WIE GING DAS NOCHMAL?



KENNST DU DAS AUCH?

Immer wieder erlebst Du mit, wie Dein Vater oder Deine Mutter trinken, dabei alles andere vergessen und sich um nichts mehr kümmern können? Damit trotzdem alles läuft und keiner was merkt, schmeißt Du den Haushalt, kümmerst Dich um Deine kleinen Geschwister und lernst dann auch noch für die Schule. So geht es mehr Kindern und Jugendlichen, als Du vielleicht denkst!

Wusstest Du, dass etwa jedes 6. Kind oder 2,65 Millionen Kinder und Jugendliche in Deutschland in einer Familie leben, in der ein Elternteil suchtkrank ist? In Hessen mehr als 220.000 Kinder und Jugendliche.

Abhängigkeiten von Alkohol, Medikamenten oder Drogen sind Erkrankungen. Viele Betroffene schämen sich und möchten nicht, dass ihre Kinder mit anderen darüber reden! Und so leiden zwar viele Kinder darunter, mit niemandem sprechen zu können, halten aber dennoch „dicht“! Alle möchten ihre Familien schützen, verständlich ...

Aber auch Dir muss es gut gehen! Darauf hast Du ein Recht! Hol' Dir Unterstützung! Das geht übrigens auch, ohne Deinen Namen zu sagen!

In vielen hessischen Suchthilfeeinrichtungen gibt es neben den Angeboten für erwachsene Abhängige auch spezielle Hilfeangebote für deren Kinder. Die Adressen findest Du in der Adressdatenbank der HLS-Homepage, www.hls-online.org Gehe bitte wie folgt vor: im Menüpunkt „Adressen“ „Adressdatenbank Suchthilfe“ auswählen und im Suchformular unter „Schwerpunkt“ den Begriff „Kinder“ eingeben. Neben den Einrichtungen der Suchthilfe gibt es Ärztinnen und Ärzte sowie Psychotherapeutinnen und Psychotherapeuten, die für Kinder suchtkranker Eltern Hilfeangebote vorhalten. Vielerorts bieten auch Jugendämter oder die Sozialpädagogische Familienhilfe entsprechende Hilfestellungen. Zudem gibt es mancherorts z. B. Selbsthilfegruppen für (erwachsene) Kinder suchtkranker Eltern.

Auch Suchtberatungsstellen, die keine speziellen Angebote für Kinder suchtkranker Eltern vorhalten, sind dennoch eine gute Wahl, wenn es um Informationen und Gesprächsangebote zum Thema geht. Du kannst Dich an die Fachleute von Suchtberatungsstellen Deiner Stadt wenden, ohne Deinen Namen zu nennen oder etwas bezahlen zu müssen. Die Berater/-innen nehmen Dich ernst und werden versuchen, Dir bei Deinen Problemen zu helfen. Da kannst Du Dir sicher sein. Die Adressen der örtlichen Suchtberatungsstellen erhältst Du ebenfalls über die Datenbank der HLS-Homepage: im Suchformular „Art der Einrichtung“ den Begriff „Beratungsstelle“ und dazu in der Rubrik „Landkreis/Großstadt“ die entsprechende Region auswählen.

Telefonisch oder per Mail sind Adressen auch bei der HLS zu erhalten:

Hessische Landesstelle für Suchtfragen (HLS) e. V.
 Zimmerweg 10 • 60325 Frankfurt
 Telefon: 069 713767-77
 E-Mail: hls@hls-online.org • Internet: www.hls-online.org



Wir bedanken uns ganz herzlich bei der Techniker Krankenkasse in Hessen für die finanzielle Unterstützung und dem Arbeitszweig „Drachenherz“ — ein Angebot für Kinder und Jugendliche aus suchtbelasteten Familien — des Blauen Kreuzes Marburg für die fachliche Beratung und Unterstützung.



WARUM NILS SO SCHLECHT IN MATHE IST...

Eine Informationsbroschüre für Kinder und Jugendliche aus suchtbelasteten Familien

HESSISCHE LANDESSTELLE FÜR SUCHTFRAGEN E.V.