

## Wir erwarten:

- Eigene (Miet-) Wohnung im Landkreis Starnberg
- Abstinenzmotivation
- Krankheitseinsicht
- Benennung persönlicher Ziele
- Aktive Mitarbeit, Freiwilligkeit
- Offener Umgang mit Rückfällen



## Finanzierung

- Miete und Lebensunterhalt werden selbst übernommen (ggf. mit Leistungen durch Sozialhilfeträger oder Jobcenter)
- Die Betreuungskosten sind eine Sozialleistung nach § 53 SGB XII

## Blaukreuz-Haus München

Ambulant Betreutes Einzelwohnen

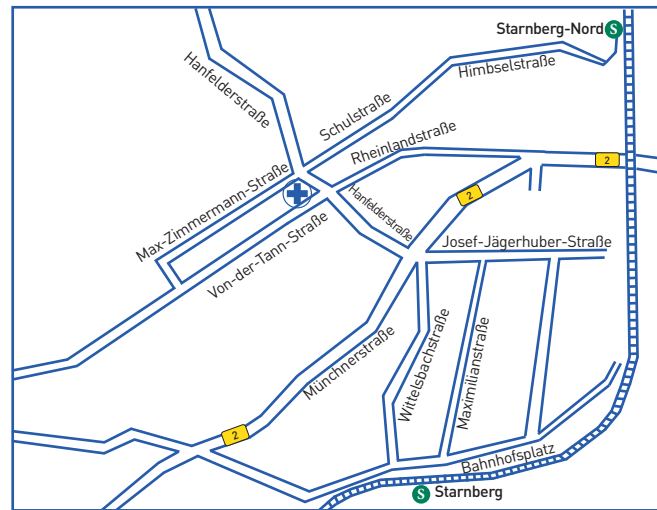
[www.blaues-kreuz.de](http://www.blaues-kreuz.de)

### Standort Starnberg

Von-der-Tann-Str. 2  
82319 Starnberg

Tel: 08151/9981040  
Fax: 08151/9981049

[d.ihle@blaues-kreuz.de](mailto:d.ihle@blaues-kreuz.de)



zertifiziert nach:



gefördert durch den Bezirk Oberbayern:



## Blaukreuz-Haus München

Ambulant Betreutes Einzelwohnen für abhängigkeiterkrankte Menschen

© magamm - Fotolia.com



Zukunft gemeinsam gestalten



## Ambulant Betreutes Einzelwohnen

Menschen, die abhängigkeiterkrankt sind, fühlen sich in ihrem Alltag überfordert und allein gelassen. Auch nach erfolgreicher Therapie ist es nicht leicht, die Sucht in den Griff zu bekommen.

Schuldenprobleme, Schwierigkeiten mit Behörden, gesundheitliche Probleme, Ängste, soziale Isolation, zerrüttete Familienverhältnisse usw. machen das Leben zusätzlich schwer.

### Ziele des Betreuten Einzelwohnens:

- Stabilisierung der Suchtmittelabstinenz und der psychischen Verfassung
- Teilhabe am gesellschaftlichen Leben
- Aufbau tragfähiger Beziehungen
- Sinnvolle und strukturierte Tages- und Freizeitgestaltung
- Erweiterung und Rückgewinnung lebenspraktischer Kompetenzen und Fähigkeiten
- Erhalt bzw. Wiedererlangung der Erwerbsfähigkeit
- Adäquater Umgang mit Rückfällen
- Erlangung einer möglichst hohen Selbstständigkeit in allen Bereichen des täglichen Lebens



### Was Sie bei uns finden können

Wenn Sie auf der Suche nach professioneller Unterstützung sind um Ihre individuellen Ziele zu erreichen, dann sind Sie bei uns genau richtig.

Wir begleiten Sie in Ihrer persönlichen Entwicklung und der offenen Auseinandersetzung mit Ihrer Abhängigkeitserkrankung.

Bewerben Sie sich bei uns.

### Unser Angebot:

- Einzelgespräche in Ihrer eigenen Wohnung oder in unserem Büro
- Unterstützung in Krisen
- Rückfallprophylaxe und Rückfallbearbeitung
- Begleitung zu Behörden und Ärzten
- Psychoedukative Gruppen
- Freizeiten und Tagesausflüge