

Suchtberatungsstellen



zertifiziert nach:



Hauptstelle Schwabing

Kurfürstenstr. 34 · 80801 München
Tel: 089/33 20 20, 089/38 66 64 20 · Fax: 089/395031
suchtberatung.muenchen@blaues-kreuz.de

München Nord

Schleißheimerstr. 487 · 80933 München
Tel: 089/17 11 92 380 · Fax: 089/171192389
suchtberatung.muenchen-nord@blaues-kreuz.de

München Ost

Berg-am-Laim-Str. 131 · 81673 München
Tel: 089/45 46 98 51 · Fax: 089/45469852
suchtberatung.muenchen-ost@blaues-kreuz.de

Ottobrunn

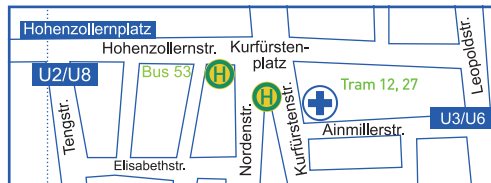
Ottostr. 55a · 85521 Ottobrunn
Tel: 089/66 59 35 60 · Fax: 089/66593569
suchtberatung.ottobrunn@blaues-kreuz.de

suchtberatung.muenchen@blaues-kreuz.de
muenchen.blaues-kreuz.de

Telefonprechzeiten

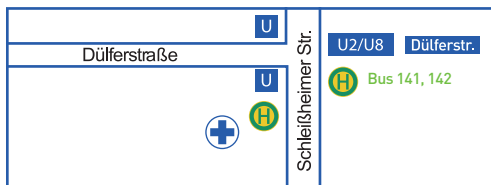
Hauptstelle Schwabing · 089/33 20 20

Mo., Di., Do.: 10:00 – 12:00 Uhr und 14:00 – 17:00 Uhr
Mi.: 14:00 – 17:00 Uhr, Fr.: 10:00 – 13:00 Uhr
Offene Sprechstunde: Mo.: 10:00 – 12:00 Uhr



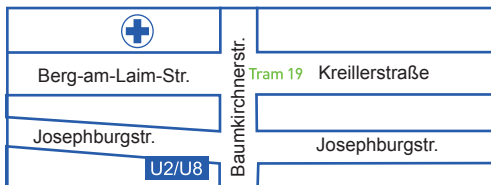
München Nord · 089/17 11 92 380

Mo., Di., Do.: 09:00 – 13:00 Uhr
Offene Sprechstunde: Di.: 12:00 – 13:00 Uhr



München Ost · 089/45 46 98 51

Mo., Di., Do.: 09:30 – 12:30 Uhr
Offene Sprechstunde: Di.: 11:00 – 12:00 Uhr



Ottobrunn · 089/66 59 35 60

Mo., Di., Mi., Fr.: 10:00 – 12:00 Uhr
Do.: 14:00 – 17:00 Uhr
Offene Sprechstunde: Di.: 10:00 – 11:00 Uhr



Blaues Kreuz

Wege aus der Sucht

Blaukreuz-Zentrum München

Ambulante Rehabilitation Glücksspielsucht



© freely - Fotolia.com

**Ambulante Rehabilitation
Glücksspielsucht**



Blaues Kreuz

Wege aus der Sucht



Welche Voraussetzungen muss ich erfüllen ?

- Das Anstreben einer dauerhaften Suchtmittelfreiheit
- Die regelmäßige und verbindliche Teilnahme am Therapieangebot
- Die Fähigkeit, die Abstinenz mindestens drei Wochen vor Therapieantritt aufrecht zu erhalten
- Ein unterstützendes soziales Umfeld
- Eine Kostenzusage durch Renten- oder Krankenversicherung - wir unterstützen Sie bei der Antragsstellung
- Auf Wunsch können die Kosten für die Behandlung auch selbst getragen werden.

Ziele:

- Zufriedene Spielfreiheit
- Steigerung des Selbstvertrauens und des Selbstwertgefühls
- Verbesserung der sozialen Beziehungs- und Kommunikationsgestaltung
- Verbesserung des Umgangs mit Gefühlen und Bedürfnissen
- Verständnis und Akzeptanz der Glücksspielsucht
- Rückfallprophylaxe

Die ambulante Rehabilitation Glücksspielsucht bietet Ihnen die Möglichkeit, berufsbegleitend und alltagsnah an der Bewältigung Ihrer Glücksspielsucht sowie der Erreichung Ihrer persönlichen Ziele zu arbeiten. Wir möchten Sie dabei unterstützen, ein glücksspielfreies und zufriedenes Leben zu führen.

Ambulante Entwöhnung beinhaltet:

- Einzel- und gruppentherapeutische Sitzungen
- Paar- und Familiengespräche
- Wahlgruppen (Entspannung, Stressbewältigung)
- Fachärztliche Diagnostik

Die Maßnahme dauert bis zu einem Jahr und umfasst bis zu 80 Therapieeinheiten.

Die Behandlung wird von einem Team aus einem / einer Facharzt / Fachärztin für Psychiatrie sowie psychologischem und sozialpädagogischem Fachpersonal mit psychotherapeutischer / suchttherapeutischer Zusatzqualifikation durchgeführt.



Interesse?

Melden Sie sich bei einer unserer Beratungsstellen.
suchtberatung.muenchen@blaues-kreuz.de
www.muenchen.blaues-kreuz.de



gefördert durch die
Landesstelle Glücksspielsucht

Unsere Arbeit lebt durch Ihre Hilfe:

Stadtsparkasse München
KTO: 100 260 43 93 · BLZ: 701 500 00
IBAN: DE43 7015 0000 1002 6043 93 · BIC: SSKMDEM3333

gefördert durch den Bezirk Oberbayern und die Landeshauptstadt München



Landeshauptstadt
München
**Referat für Gesundheit
und Umwelt**