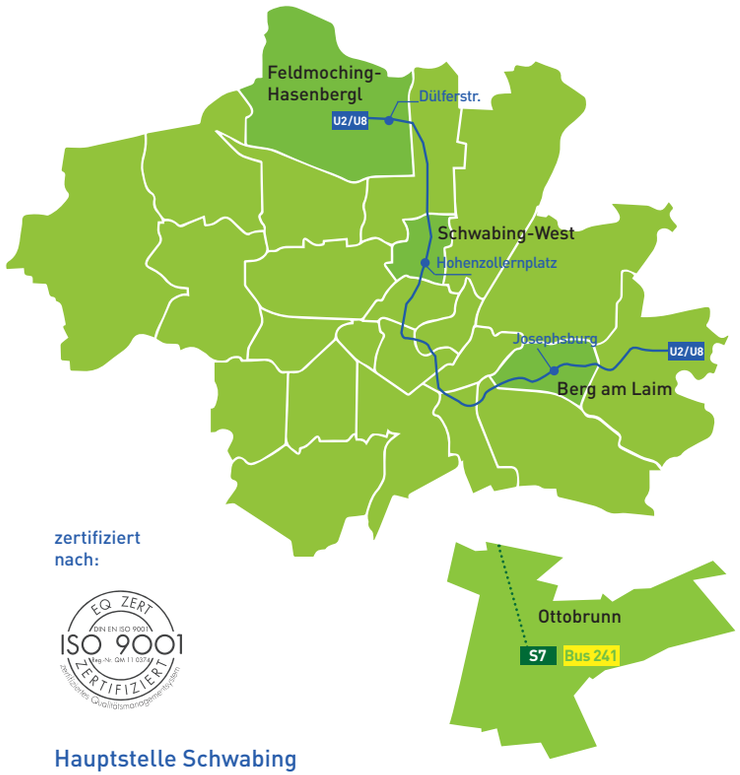
Suchtberatungsstellen



zertifiziert nach:

EQ ZERT DIN EN ISO 9001 Reg.-Nr.: QM 11 0374 ISO 9001 ZERTIFIZIERT

Hauptstelle Schwabing

Kurfürstenstr. 34 · 80801 München
Tel: 089/33 20 20, 089/38 66 64 20 · Fax: 089/395031
suchtberatung.muenchen@blaues-kreuz.de

München Nord

Schleißheimerstr. 487 · 80933 München
Tel: 089/17 11 92 380 · Fax: 089/171192389
suchtberatung.muenchen-nord@blaues-kreuz.de

München Ost

Berg-am-Laim-Str. 131 · 81673 München
Tel: 089/45 46 98 51 · Fax: 089/45469852
suchtberatung.muenchen-ost@blaues-kreuz.de

Ottobrunn

Ottostr. 55a · 85521 Ottobrunn
Tel: 089/66 59 35 60 · Fax: 089/66593569
suchtberatung.ottobrunn@blaues-kreuz.de

suchtberatung.muenchen@blaues-kreuz.de
muenchen.blaues-kreuz.de

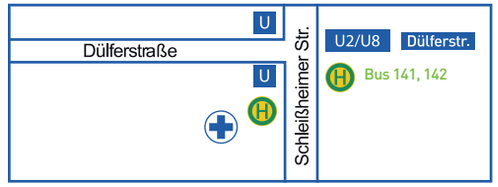
Telefonsprechzeiten

Hauptstelle Schwabing · 089/33 20 20

Mo., Di., Do.: 10:00 – 12:00 Uhr und 14:00 – 17:00 Uhr
Mi.: 14:00 –17:00 Uhr, Fr.: 10:00 – 13:00 Uhr
Offene Sprechstunde: Mo.: 10:00 – 12:00 Uhr

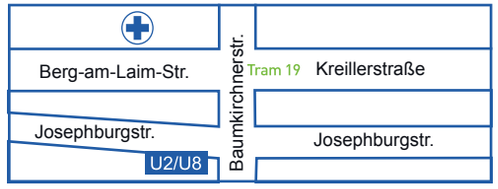
München Nord · 089/17 11 92 380

Mo., Di., Do.: 09:00 – 13:00 Uhr
Offene Sprechstunde: Di.: 12:00 – 13:00 Uhr



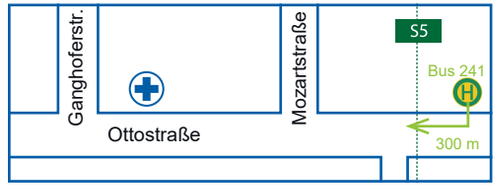
München Ost · 089/45 46 98 51

Mo., Di., Do.: 09:30 – 12:30 Uhr
Offene Sprechstunde: Di.: 11:00 – 12:00 Uhr



Ottobrunn · 089/66 59 35 60

Mo., Di., Mi., Fr.: 10:00 – 12:00 Uhr
Do.: 14:00 – 17:00 Uhr
Offene Sprechstunde: Di.: 10:00 – 11:00 Uhr



Blaues Kreuz
Wege aus der Sucht

Blaukreuz-Zentrum München

Ambulante Nachsorge

© Patrizia Tilly - Fotolia.com.jpg

Ambulante Nachsorge

Blaues Kreuz
Wege aus der Sucht

Ambulante Nachsorge

Wir unterstützen Sie bei:

- der Anwendung der wieder erworbenen Kompetenzen im Alltag
- Unklarheiten an Ihrem Arbeitsplatz oder bei beruflicher Neuorientierung
- der Regelung behördlicher Angelegenheiten
- der Klärung von familiären und partnerschaftlichen Beziehungen
- Krisensituationen
- Ihrer persönlichen Rückfallprophylaxe
- der Planung von Freizeitgestaltung
- Ihren Zielen!

Unser Angebot

- Einzel- und Gruppentherapie (wöchentliche Bezugsgruppe, Einzelgespräche nach Vereinbarung)
- 20 Therapieeinheiten innerhalb von 6 Monaten (bei Bedarf Verlängerung)
- Vermittlung zu Selbsthilfegruppen

Wie können Sie sich anmelden?

Die Antragstellung erfolgt in der Regel durch die Fachklinik, wenn dies noch nicht geschehen ist, helfen wir Ihnen dabei! Die Kosten für die Nachsorgebehandlung werden vom Rentenversicherungsträger übernommen.

Nehmen Sie einfach Kontakt zu uns auf: telefonisch, per Fax oder per Email.

Gerne können Sie auch ein Informationsgespräch für die Zeit Ihres Reha-Urlaubs vereinbaren!

suchtberatung.muenchen@blaues-kreuz.de
www.muenchen.blaues-kreuz.de

gefördert durch den Bezirk Oberbayern und die Landeshauptstadt München

© cmfotoworks - Fotolia.com.jpg

Unsere Arbeit lebt durch Ihre Hilfe:

Stadtsparkasse München
KTO: 100 260 43 93 · BLZ: 701 500 00
IBAN: DE43 7015 0000 1002 6043 93
BIC: SSKMDEMM

© Andrii Salivon - Fotolia.com.jpg