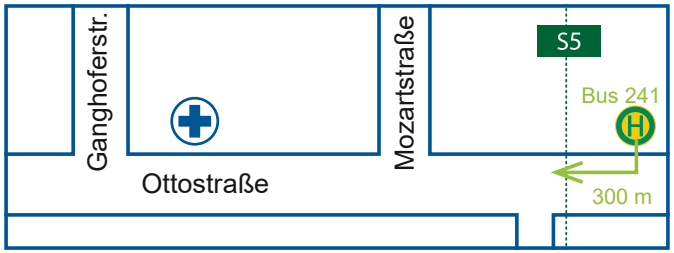
Kontakt

Blaukreuz-Zentrum München
Außenstelle Landkreis München

Ottostraße 55a
85521 Ottobrunn
Tel.: 089 / 66 59 35 60
Fax: 089 / 66 59 35 69
Mail: suchtberatung.ottobrunn@blaues-kreuz.de
Web: www.blaues-kreuz.de/bkz-muenchen



Nur wenige Gehminuten von der S-Bahn Haltestelle Ottobrunn entfernt!

Telefonische Sprechzeiten
zur individuellen Terminvereinbarung

Montag – Mittwoch: 09.00 –12.00 Uhr
Donnerstag: 14.00 –17.00 Uhr

Unsere Arbeit lebt durch Ihre Hilfe
Stadtsparkasse München
IBAN: DE43 7015 0000 1002 6043 93
BIC: SSKMDEMM

Blaues Kreuz
Diakoniewerk mGmbH
Blaukreuz-Zentrum München
Kurfürstenstraße 34
80801 München

Wir sind als Einrichtung nach DIN EN ISO 9001:2015 zertifiziert

Blaukreuz-Zentrum München
Psychosoziale Beratungs-und Behandlungsstelle

Lass uns reden.

089 / 66 59 35 60

Suchtberatung
Landkreis München

Blaukreuz-Zentrum München

Blaues Kreuz

wir sind für dich da

Beratung für Betroffene

- Beratung bei Problemen mit Alkohol, Medikamenten, Drogen, Glücksspiel, Medien/PC oder anderen Verhaltenssüchten
- Vermittlung in Entgiftungen, Therapie, Selbsthilfegruppen oder andere Angebote

Beratung für Angehörige

- Informationen zum Thema Sucht
- Beratung für Personen, deren Angehörige*r/ Freund*in eine Suchtproblematik hat
- Beratung für Fachkräfte und Arbeitgeber*innen

Ambulante Rehabilitation

- Durchführung der ambulanten Entwöhnungsbehandlung in einzel- und gruppentherapeutischen Sitzungen
- Bei Alkohol- und Medikamentenabhängigkeit
- Dauer: 12 Monate

Betreutes Einzelwohnen

- Unterstützung im Umgang mit der Suchterkrankung und in der Alltagsbewältigung
- Begleitung bei Behördengängen
- Besuche in der eigenen Wohnung
- Einzel- und Gruppengespräche

Ambulante Nachsorge

- Möglichkeit der Ambulanten Nachsorge im Anschluss an eine stationäre Entwöhnungsbehandlung
- Dauer: 12 Monate

- Kostenlos
- Professionell und individuell
- Unter Einhaltung der Schweigepflicht und Datenschutz
- Auf Wunsch anonym
- Unabhängig von Ethnizität, Religion, Geschlecht und Geschlechtsidentität, Behinderung und sexuelle Orientierung

- Persönliche Termine nach Vereinbarung
- Offene Sprechstunde: Dienstag 10.00 –11.00 Uhr
- Sprechstunden auch in Sauerlach, Deisenhofen und Planegg. Anmeldung über die Beratungsstelle in Ottobrunn.

für mehr Leben