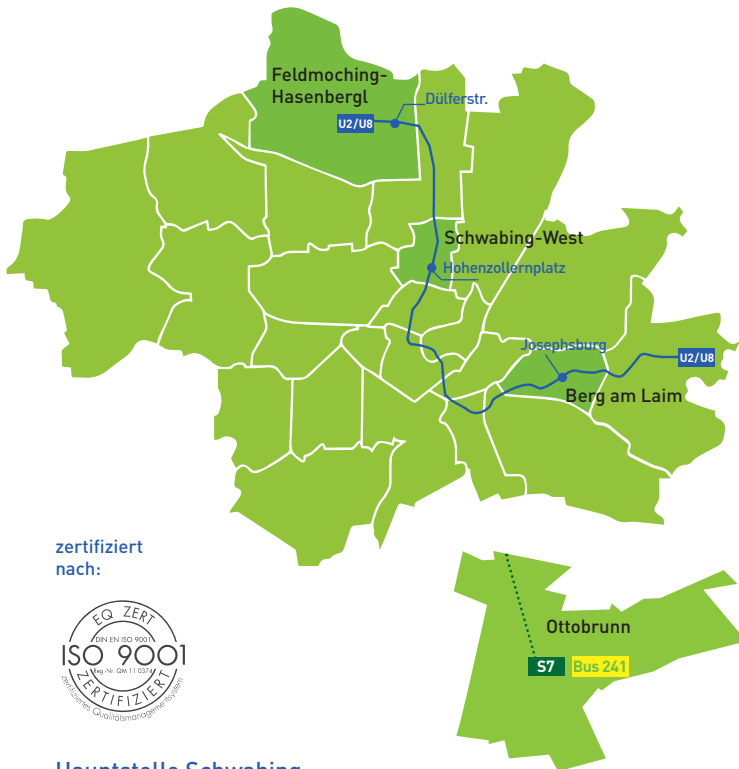


## Suchtberatungsstellen



zertifiziert nach:



### Hauptstelle Schwabing

Kurfürstenstr. 34 · 80801 München  
Tel: 089/33 20 20, 089/38 66 64 20 · Fax: 089/395031  
suchtberatung.muenchen@blaues-kreuz.de

### München Nord

Schleißheimerstr. 487 · 80933 München  
Tel: 089/17 11 92 380 · Fax: 089/171192389  
suchtberatung.muenchen-nord@blaues-kreuz.de

### München Ost

Berg-am-Laim-Str. 131 · 81673 München  
Tel: 089/45 46 98 51 · Fax: 089/45469852  
suchtberatung.muenchen-ost@blaues-kreuz.de

### Ottobrunn

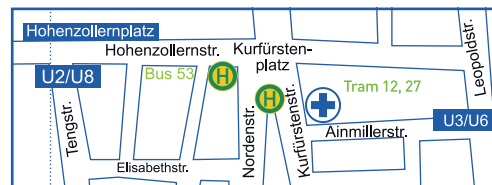
Ottostr. 55a · 85521 Ottobrunn  
Tel: 089/66 59 35 60 · Fax: 089/66593569  
suchtberatung.ottobrunn@blaues-kreuz.de

suchtberatung.muenchen@blaues-kreuz.de  
muenchen.blaues-kreuz.de

## Telefonprechzeiten

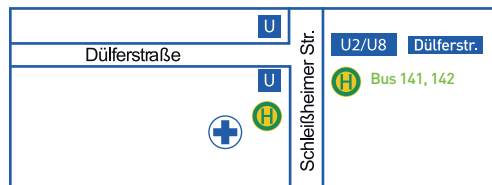
### Hauptstelle Schwabing · 089/33 20 20

Mo., Di., Do.: 10:00 – 12:00 Uhr und 14:00 – 17:00 Uhr  
Mi.: 14:00 – 17:00 Uhr, Fr.: 10:00 – 13:00 Uhr  
Offene Sprechstunde: Mo.: 10:00 – 12:00 Uhr



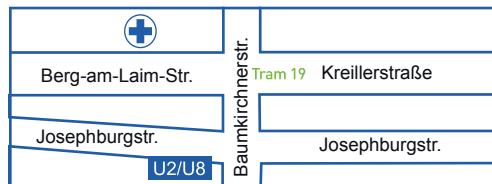
### München Nord · 089/17 11 92 380

Mo., Di., Do.: 09:00 – 13:00 Uhr  
Offene Sprechstunde: Di.: 12:00 – 13:00 Uhr



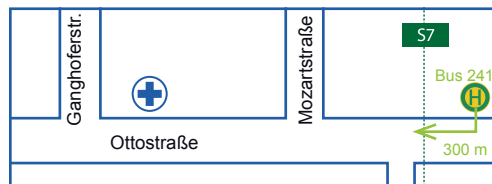
### München Ost · 089/45 46 98 51

Mo., Di., Do.: 09:30 – 12:30 Uhr  
Offene Sprechstunde: Di.: 11:00 – 12:00 Uhr



### Ottobrunn · 089/66 59 35 60

Mo., Di., Mi., Fr.: 10:00 – 12:00 Uhr  
Do.: 14:00 – 17:00 Uhr  
Offene Sprechstunde: Di.: 10:00 – 11:00 Uhr



 **Blaues Kreuz**  
Wege aus der Sucht

## Blaukreuz-Zentrum München

Ambulante Nachsorge



© Patrizia Tilly - Fotolia.com.jpg

**Ambulante**

**Nachsorge**

 **Blaues Kreuz**  
Wege aus der Sucht



## Ambulante Nachsorge

### Wir unterstützen Sie bei:

- der Anwendung der wieder erworbenen Kompetenzen im Alltag
- Unklarheiten an Ihrem Arbeitsplatz oder bei beruflicher Neuorientierung
- der Regelung behördlicher Angelegenheiten
- der Klärung von familiären und partnerschaftlichen Beziehungen
- Krisensituationen
- Ihrer persönlichen Rückfallprophylaxe
- der Planung von Freizeitgestaltung
- Ihren Zielen!

## Unser Angebot

- Einzel- und Gruppentherapie (wöchentliche Bezugsgruppe, Einzelgespräche nach Vereinbarung)
- 20 Therapieeinheiten innerhalb von 6 Monaten (bei Bedarf Verlängerung)
- Vermittlung zu Selbsthilfegruppen

## Wie können Sie sich anmelden?

Die Antragstellung erfolgt in der Regel durch die Fachklinik, wenn dies noch nicht geschehen ist, helfen wir Ihnen dabei! Die Kosten für die Nachsorgebehandlung werden vom Rentenversicherungsträger übernommen.

Nehmen Sie einfach Kontakt zu uns auf: telefonisch, per Fax oder per Email.

Gerne können Sie auch ein Informationsgespräch für die Zeit Ihres Reha-Urlaubs vereinbaren!

[suchtberatung.muenchen@blaues-kreuz.de](mailto:suchtberatung.muenchen@blaues-kreuz.de)  
[www.muenchen.blaues-kreuz.de](http://www.muenchen.blaues-kreuz.de)

gefördert durch den Bezirk Oberbayern und die Landeshauptstadt München



Landeshauptstadt  
München  
**Referat für Gesundheit  
und Umwelt**



Unsere Arbeit lebt durch Ihre Hilfe:

Stadtparkasse München  
KTO: 100 260 43 93 · BLZ: 701 500 00  
IBAN: DE43 7015 0000 1002 6043 93  
BIC: SSKMDEMM

