

**Kontakt- und Begegnungsstätte  
„Offene Tür“  
Oktober 2023**



**Aktuelle Öffnungszeiten**

Montag – Donnerstag: 9:00 – 12:30 und 14:00 – 17:00 Uhr

**Freitag 10:00 – 17:00 Uhr**

**Unser Wochenprogramm** (*freiwillige Angebote*)

Mo.-Fr. ab 9 Uhr Kaffee & Gespräch

Montag 10:00 + 15:00 Uhr Tischtennis, Kicker

Dienstag 10:00 Uhr Unterstützung bei Handy, Tablet und Laptop  
15:00 Uhr Unterstützung bei Ämter- u. Behördenangelegenheiten

Mittwoch 10:00 Uhr Werkstatt-Zeit  
15:00 Uhr Kreatives Malen und Basteln

Donnerstag 10:00 Uhr Themengespräch Sucht  
15:00 Uhr Kicker, Tischtennis

Freitag 11:00 Uhr Brunch  
13:00 Uhr Gemeinsamer Nachmittag



**Oktober-Highlights**

**06.-13.10.23 Woche der Seelische Gesundheit**

**13.10.23 Grillfest im Norden**

**27.10.23 Tagesausflug an den Weißlinger See**



**Kontakt- und Begegnungsstätte  
Blaukreuz-Zentrum München**  
Ainmillerstr. 43  
80801 München

Tel: 089 / 38 34 69 96  
Mail: [kub.muenchen@blaues-kreuz.de](mailto:kub.muenchen@blaues-kreuz.de)  
[www.blaues-kreuz.de/bkz-muenchen](http://www.blaues-kreuz.de/bkz-muenchen)