

Trommel- Workshop

Tagesseminar am **12. Oktober 2024**



Selbsthilfe geht neue Wege

 **Blaues Kreuz**

Super: Zum vierten Male laden wir von der Blaukreuz-Begegnungsgruppe Münchingen ein zum

Trommelworkshop- Tagesseminar in Korntal-Münchingen am 12. Oktober 2024

Beim Trommeln geht es nicht nur ums Trommeln und Musizieren, sondern auch um den Umgang untereinander. Mit mehreren Trommelarten (Djembe, Conga, Cajon) können wir in Beziehung treten und unterschiedliche Lebensrhythmen aus der großen weiten Welt spüren. Das Trommeln macht das Zusammenfinden in der Gruppe erlebbar. Wir erfahren Musik mit kraftvollem Ausdruck der Hände und einen fließenden Takt. Ohne Frage: zusammen trommeln macht Spaß und ist ein besonderes Erlebnis.



Für den Trommelworkshop sind weder Vorkenntnisse noch ein eigenes Instrument erforderlich.

Norbert Schubert ist professioneller Percussionist und wird uns wieder einfühlsam und kompetent in das

Trommeln einführen, so dass niemand über- oder unterfordert ist. Im Laufe des Workshops werden wir alle gewandter und ausdrucksvoller, werden aufeinander hören und uns gegenseitig spüren.

Zu diesem aktivitätsorientierten Angebot laden wir Suchtkranke und Angehörige herzlich ein, neue Erfahrungen zu machen.

Das Seminar ist auf 16 Teilnehmende begrenzt.



Jahresthema 2024

Angaben zum Workshop:

Örtlichkeit: Evang. Gemeindehaus in Münchingen, Adlerstraße 1

Zeitraumen: 09:30 Uhr bis 16:30 Uhr

Kosten: € 30,00 (incl. Mittageessen und Kaffee), zahlbar vor Ort



Der Workshop wird finanziell von der AOK Baden-Württemberg unterstützt. Herzlichen Dank!

Bitte ausgefüllten Abschnitt senden an:

Blaues Kreuz BG Münchingen
Walter und Gerlinde Großmann Tel 07150 6536
muenchingen@bw.blaues-kreuz.com

ANMELDUNG

Ich nehme am Trommelworkshop in Münchingen am 12. Oktober 2024 teil:

Name

Anschrift:

Tel. o. Email

Unterschrift: