

Keine Angst wir beißen nicht!

Wer unsere Angebote sucht, muss weder Mitglied sein noch konfessionelle Bindungen haben. Es gibt keine Vorbedingungen, keine Verpflichtungen, keinen moralischen Zeigefinger, keine Sektiererei oder gar Beratungskosten:

Auch als Angehöriger / Partner bist Du natürlich herzlich willkommen.

Es gibt nur DICH und DEINE Geschichte!



Aktuelle Themen und Informationen findest Du auf unserer Homepage!

**Blaues Kreuz
Ortsverein Neustadt a. d. Aisch
Am Schlossgraben 1
91413 Neustadt a. d. Aisch**

Infos unter:

Jürgen Ungerer 09106-1027
juegen.ungerer@blaues-kreuz-bayern.de

Stephanie Karasch 09523-9214026
stephanie.karasch@blaues-kreuz-bayern.de

Homepage:
www.blaues-kreuz.de/neustadt-aisch



Wir erhalten Fördermittel durch die Selbsthilfekontaktstellen Kiss Mittelfranken e. V. und die Fördergemeinschaft der GKV in Bayern und das Bayerische Staatsministerium für Gesundheit und Pflege.

+ Blaues Kreuz

Trotz allem...!



Wir sind für Euch da!

**Blaues Kreuz in Deutschland e.V.
Ortsverein Neustadt / Aisch**

Deine Ziele:



- ❖ Du hast erkannt, dass Du etwas in Deinem Leben ändern musst?
- ❖ Du möchtest aktiv etwas dagegen tun, brauchst aber Menschen, die dich dabei unterstützen?
- ❖ Dir ist ein Austausch mit Menschen wichtig, die ähnliche Erfahrungen gemacht haben?
- ❖ Schieb die Probleme nicht vor Dir her, denn so verlängerst Du nur Dein Leiden.
- ❖ Die Co-Abhängigkeit und familiendynamische Stresssituationen nehmen zu.

Lass uns helfen mit:

- ❖ Wöchentliche Gruppentreffen mit Freizeitangeboten
- ❖ Vorbeugende Hilfen
- ❖ Erfahrungsaustausch über den Weg zur abstinenten Lebensweise
- ❖ Motivationsgespräche bei Sinn-, Schuld- und Lebensfragen
- ❖ Auseinandersetzung mit der Entstehungsgeschichte des Suchtverhaltens
- ❖ Einzel- und Familiengespräche im Bedarfsfall / auf Wunsch
- ❖ Weitervermittlung zu relevanten Hilfsorganisationen im Raum Neustadt Aisch
- ❖ Vertraulichkeit, kostenlos und mit keinerlei Verpflichtung verbunden.

Da bist Du in guter Gesellschaft und bei uns richtig!

**Jeden Dienstag um 19.30 Uhr
Ev. Gemeindezentrum
Am Schlossgraben 1
91413 Neustadt / Aisch**



Wenn Du gerne an den Selbsthilfegruppentreffen teilnehmen möchtest, freuen wir uns über ein Vorgespräch bei den jeweiligen Gruppenverantwortlichen.

Spendenkonto:

**Blaues Kreuz in Deutschland e.V
Ortsverein Neustadt a. d. Aisch
Sparkasse Neustadt/Aisch – Bad Windsheim
IBAN: DE65 7625 1020 0000 1801 41
BIC: BYLADEM1NEA**