



Wochenplan „Altes Pfarrhaus Linstow“; Serrahner Diakoniewerk gGmbH

Zeit	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag	Sonntag
6:45 – 7:30 Uhr	Aufstehen	Aufstehen	Aufstehen	Aufstehen	Aufstehen		
7:30 – 7:50 Uhr	Frühstück	Frühstück	Frühstück	Frühstück	Frühstück	Aufstehen	Aufstehen
8:15 – 8:45 Uhr	BoL	BoL	Großgruppe	BoL	BoL	8:30 Uhr Frühstück	8:30 Uhr Frühstück
9:00 – 11:30 Uhr (incl. 30 Min. Pause)	AT, FLS Arzttermine	BT, AT, FLS	Arzttermine, FLS, AT	AT, BT, FLS	AT, BT, FLS	Haus- und Zimmerreinigung	10:00 Uhr Gottesdienstbesuch (freiwillig)
12:00 – 12.20 Uhr	Mittagessen	Mittagessen	Mittagessen	Mittagessen	Mittagessen	Mittagessen	Mittagessen
12:20 – 13:15 Uhr	Pause	Pause	Pause	Pause	Pause	Pause	Pause
13:15 – 15:30 Uhr	AT, GT, Einkaufsfahrt	BT, AT, FLS	Spaziergang, Gesellschaftsspiele	FLS, AT	AT, GT, Einkaufsfahrt	15:00 Uhr Kaffeetrinken	15:00 Uhr Kaffeetrinken
15:30 – 18.00 Uhr	Zeit zur freien Gestaltung	Zeit zur freien Gestaltung	Zeit zur freien Gestaltung	Zeit zur freien Gestaltung	Zeit zur freien Gestaltung	Freizeitangebot	Freizeitangebot
18:00 – 18.20 Uhr	Abendessen	Abendessen	Abendessen	Abendessen	Abendessen	Abendessen	Abendessen
18:30 – 22.30 Uhr	Zeit zur freien Gestaltung	Zeit zur freien Gestaltung	Zeit zur freien Gestaltung	Zeit zur freien Gestaltung; SHG (freiwillig)	Zeit zur freien Gestaltung	Zeit zur freien Gestaltung	Zeit zur freien Gestaltung
ab 22:30 Uhr	Nachtruhe	Nachtruhe	Nachtruhe	Nachtruhe	Nachtruhe	Nachtruhe	Nachtruhe

LEGENDE: **AT** = Arbeitstherapie (Bereiche Landwirtschaft, Garten, Hauswirtschaft, Küche, Hausreinigung, Holz- und Metallwerkstatt); **BT** = Beschäftigungstherapie; **FLS** = Fachleistungsstunde; **GT** = Gruppentherapie; **BoL** = Biblisch orientierte Lebensberatung; **SHG** = Selbsthilfegruppe (Stand: Januar 2022)