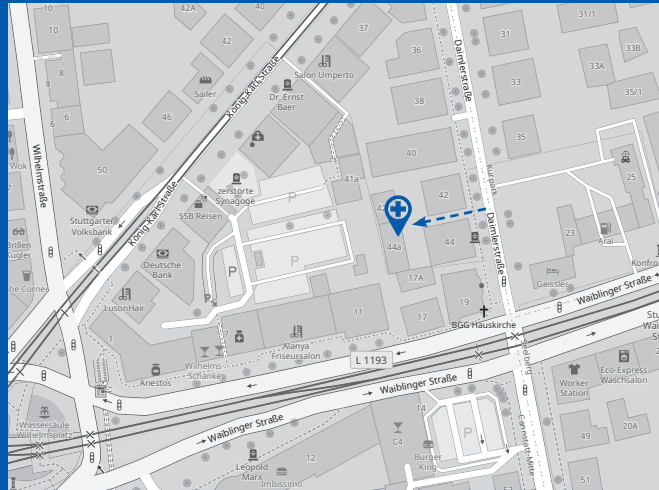


## Befreit leben lernen.

Sie sind sich nicht sicher, ob Sie oder eine angehörige Person ein Suchtproblem haben und würden gerne in einem vertraulichen Rahmen ihre Fragen und Ängste rund um das Thema Sucht besprechen?

Sie oder eine angehörige Person haben bereits ein Problem im Umgang mit Suchtmitteln und wissen nicht, wie Sie den Weg raus aus der Suchtfalle finden, um endlich befreit von Suchtmitteln leben zu können?

Dann können Sie einen vertraulichen Termin bei uns in der Suchtberatungsstelle vereinbaren. Der Schutz Ihrer persönlichen Daten ist uns wichtig. Auf Wunsch beraten wir anonymisiert.



### Wir sind da.

#### So erreichen Sie uns:

Die Beratungsstelle liegt nur wenige Gehminuten vom Bahnhof Bad Cannstatt entfernt. Die U-Bahn-Haltstellen „Daimlerplatz“ sowie „Wilhelmsplatz“ sind nahe gelegen. Parkmöglichkeiten finden Sie im Parkhaus am Wilhelmsplatz, in der Tiefgarage am Kursaal sowie am Cannstatter Carré.

#### Beratungszeiten und Terminvereinbarung:

Diese können Sie unserer Internetseite entnehmen. Bitte vereinbaren Sie vorab telefonisch oder per E-Mail einen Termin für diese Zeiten, soweit Sie nicht die angegebene offene Sprechstunde nutzen möchten.

#### Unsere Adresse:

Blaues Kreuz Diakoniewerk mGmbH  
Blaukreuz-Zentrum Stuttgart  
Daimlerstraße 44A  
70372 Stuttgart  
Tel.: 0711/2238088  
E-Mail: [suchtberatung.stuttgart@blaues-kreuz.de](mailto:suchtberatung.stuttgart@blaues-kreuz.de)  
Internet: [www.blaues-kreuz.de/stuttgart](http://www.blaues-kreuz.de/stuttgart)



Psychosoziale Suchtberatung  
für suchtgefährdete und suchtkranke Menschen sowie  
Angehörige und Bezugspersonen bzgl. Alkohol- und  
Medikamentenabhängigkeit

*reden tut gut!*

# Sucht+frei leben




Coverbild © marc-olivier-jodoin/unsplash

Blaukreuz-Zentrum  
Stuttgart

 **Blaues Kreuz**

© bernard-hermant/unsplash





Wir beraten Frauen und Männer bei Fragen bezüglich des Umgangs mit Alkohol und Medikamenten im Kontext von kritischem Konsum und Abhängigkeit. Kostenfrei und auf Wunsch anonym. Zu uns kommen Menschen, die sich über mögliche Hilfen informieren möchten.

Für Angehörige und weitere Bezugspersonen suchtgefährdeter und suchtkranker Menschen bieten wir an:

- Beratung und Unterstützung bei den eigenen Herausforderungen, die durch den Umgang mit der suchtgefährdeten bzw. suchtkranken Person entstanden sind
- Beratung zum Umgang mit der Person
- Vermittlung zu Selbsthilfegruppen, Therapeutinnen bzw. Therapeuten und weiteren, bedarfsgerechten Diensten und Einrichtungen

Beratungstermine bieten wir Einzelpersonen, Paaren und Familien an.

Das Blaukreuz-Zentrum Stuttgart sowie das Blaue Kreuz in Deutschland e. V. bieten darüber hinaus weitere Leistungen an. Näheres erfahren Sie auf unserer Internetpräsenz.

*Wir sind für Sie da!*

## Wir sind für Sie da.

- Wir sind ein Team aus Sozialarbeiterinnen bzw. Sozialarbeitern
- Wir beraten suchtgefährdete und suchtkranke Menschen, ihre Angehörigen sowie deren Umfeld
- Wir beraten Menschen unabhängig vom Geschlecht, der Glaubensrichtung, Herkunft, kulturellen Zugehörigkeit und sexuellen Orientierung
- Die Grundlagen unserer Arbeit sind der christliche Glauben, Professionalität, Authentizität, Aufrichtigkeit und Wertschätzung
- Die Mitarbeitenden unterliegen der Schweigepflicht
- Die Beratung ist für Sie kostenfrei

## Unser Beratungs- und Hilfsangebot

Wir bieten für suchterkrankte Menschen bzw. Personen mit schädlichem Alkohol- oder Medikamentenkonsum:

- Professionelle Sozial- und Suchtberatung
- Motivationsgespräche
- Vermittlung in den qualifizierten, körperlichen Entzug, in medizinische Rehabilitationsmaßnahmen zur Entwöhnungsbehandlung („Therapie“), in Angebote zur Nachsorge, in Selbsthilfegruppen sowie zu weiteren, bedarfsgerechten Diensten und Einrichtungen

