

*reden tut gut!*

Sie schaffen es, aber Sie schaffen es nicht allein.

Wir möchten Ihnen dabei helfen



Foto von Priscilla du Preez-auf unsplash.com

Es gibt auch Hilfe und Unterstützung für Kinder,  
Jugendliche und junge Erwachsene:  
Suchtprävention bietet das Blaue Kreuz in  
Deutschland unter

**BLU:PREVENT** +  
*Versuchung Sucht Grenzen*

Für Digital Natives gibt es eine App für das  
Smartphone. <https://bluapp.bluprevent.de>

#### Nützliche Links:

[Blaues Kreuz: Gruppenangebote - finde deine  
Online-Gruppe \(blaues-kreuz.de\)](#)

[Suchthilfeverzeichnis - DHS](#)

Neugierig geworden?

**Blaues Kreuz in Deutschland e.V.**

**Regionalverein Main-Aisch**

**Begegnungsgruppen**

Martin-Luther-Str. 5 b

97072 Würzburg

E-Mail: [wuerzburg@blaues-kreuz-bayern.de](mailto:wuerzburg@blaues-kreuz-bayern.de)

[www.wuerzburg.blaues-kreuz.de/ov-wuerzburg](http://www.wuerzburg.blaues-kreuz.de/ov-wuerzburg)

Spendenkonto VR-BANK WÜRZBURG

IBAN: DE64 7909 0000 0003 7189 21

BIC: GENODEF 1WU1

telefonisch erreichbar über:

**Blaukreuz-Zentrum Würzburg**

Haugerring 8

97070 Würzburg

Tel. 0931/35 90 52 20

E-Mail: [suchtberatung.wuerzburg@blaues-kreuz.de](mailto:suchtberatung.wuerzburg@blaues-kreuz.de)

[www.blaues-kreuz.de/bs-wuerzburg](http://www.blaues-kreuz.de/bs-wuerzburg)



Bilder und Logos: © Copyright Blaues Kreuz in  
Deutschland e.V.

**+ Blaues Kreuz**



Foto von Ian Dooley auf unsplash.com

**Hilfe zur Selbsthilfe**

**+ MUTIG  
LIEBE  
LEBEN**

*Jahresthema 2024*

## Vorankündigungen für 2024

Wir machen mit beim

### 13. Würzburger Gesundheitstag

Sa, 4. Mai 2024

ab 10:00 – 16:00 Uhr

Infostand des

RV Main-Aisch mit dem Blaukreuz-

Zentrum Würzburg

Stand 15 am Unteren Markt in der Innenstadt

Besuchen Sie unseren Infostand.

### Ausstellung „Suchtwelten 2024“

26. August 2024 bis 30. August 2024

- Ausstellung, Vortrag, Diskussion, Workshop, Dialog

täglich geöffnet 14:00 – 21:00 Uhr

Eintritt frei (Spenden werden gerne entgegengenommen)

Evangelisches Gemeindezentrum

Am Schlossgraben 1

91413 Neustadt/Aisch

Eine Initiative der Selbsthilfefaktiven des Blauen Kreuz Landesverband Bayern

Weitere Infos bei: Jürgen Ungerer

[juergen.ungerer@blaues-kreuz-bayern.de](mailto:juergen.ungerer@blaues-kreuz-bayern.de)

oder M: 0151 41244706

Ein wesentlicher und wichtiger Baustein bei der Bewältigung einer Suchtkrankheit ist der regelmäßige Besuch einer Selbsthilfegruppe

Unsere Begegnungsgruppen In Würzburg

Dienstag

18:00 Uhr Angehörigen-Gruppe (alle 14 Tage)

Margrit Schepukat Tel.: 0931-65 590

Mittwoch

18:00 Uhr N = Neue-Gruppe (wöchentlich)

Anne Ewering M: 0151-507 67 092

19:00 Uhr

BlueMeeting für Angehörige (wöchentlich);

Link erhältlich über:

[angehoerige-online@blaues-kreuz.com](mailto:angehoerige-online@blaues-kreuz.com)

Donnerstag

14:00 Uhr C-Nachmittagsgruppe (alle 14 Tage)

Margot Steinruck Tel.: 0931-56421

Samstag

1x im Monat

17:00 Uhr Gesprächskreis mit Vorträgen

Margot Steinruck Tel.: 0931-56421

In Neustadt/Aisch

Dienstag

19.30 Uhr Gesprächsgruppe für Betroffene und Angehörige

Ev. Gemeindezentrum, Am Schlossgraben 1, 91413 Neustadt/Aisch

Jürgen Ungerer M: 0151 41244706

In Höchstadt/Aisch

Dienstag

19.30 Uhr Gesprächsgruppe für Betroffene und andere Suchtkranke; (14-tägig. Ungerade Wochen)

Evangelisches Gemeindehaus,

Martinetstr. 17, 91315 Höchstadt/Aisch

Norbert Weigand-Schönnagel

[hoechstadt@blaues-kreuz-bayern.de](mailto:hoechstadt@blaues-kreuz-bayern.de)

M: 0170-21 59 512

Dienstag

10:00 Uhr Wandergruppe (wöchentlich)

zurzeit Pause. Treffpunkt: Würzburg-Talavera Einfahrt Georg-Eydel-Straße  
Rolande Schäfer Tel.: 09364-81 69 284

*Veranstaltungen finden, wenn nicht anders angegeben, in den Räumen des RV Blaues Kreuz Main-Aisch, Martin-Luther-Straße 5 b im 1. Stock in 97072 Würzburg im Stadtteil Frauenland statt. Rampe und Aufzug vorhanden.*

*Nutzen Sie bitte den öffentlichen Nahverkehr: Buslinien 14, 28, 29 und 214 ab Würzburg Hauptbahnhof bis Haltestelle „Siligmüllerstrasse“.*

*für mehr Leben*

