Januar bis März 2024

Die Suchtberatungsstelle des
Blauen Kreuzes Wuppertal lädt Sie herzlich ein

Themengruppen (Indikationsgruppen) zum Thema „Familie und Sucht“

Zum Thema „Familie und Sucht“, kehren in unseren Beratungssettings, bestimmte Themen stets wieder und machen deutlich, dass es zwischen den einzelnen KlientInnen viele Parallelen gibt. Mit unseren monatlich angebotenen Indikationsgruppen, wollen wir mehr Raum zum Austausch bieten. Ziel wird es sein, Ihnen spezielle Themen nochmal fachlich näher zu bringen und anschließend mit Ihnen in eine offene Diskussion zu kommen. Begegnen Sie anderen Selbstbetroffenen und Angehörigen zu speziell vorgegebenen Themen. Kommen Sie gerne alleine oder mit einem Angehörigen. Die Themengruppen unterliegen für alle Teilnehmenden der Schweigepflicht und sind kostenfrei.

Bei Fragen dürfen Sie uns gerne hierzu ansprechen. Um die Gruppen besser planen zu können, bitten wir um eine **verbindliche Anmeldung**. Diese kann telefonisch unter **0202 - 250 279 30** oder per Mail an **suchtberatung.wuppertal@blaues-kreuz.de** erfolgen. Wir freuen uns auf Sie!

➡ Stehen wir uns mit Selbstzweifeln manchmal im Weg?

Gemeinsam schauen wir uns beispielhaft Situationen an und nehmen uns auch Zeit für Komplimente. 😊
17.01.24 / 16.30 - 19.30 Uhr

➡ Eine Einladung für Angehörige von Suchtkranken

Was ist Sucht? Welche Wege und Möglichkeiten gibt es?
Wir nehmen uns Zeit für einen gemeinsamen Erfahrungsaustausch.
14.02.24 / 16.30 - 19.30 Uhr

➡ Ein Herz und eine Seele?

Unser Körper sendet uns oft Signale, die wir im Alltag kaum wahrnehmen.
Damit diese Signale nicht dauerhaft übersehen werden, wollen wir uns Zeit nehmen, unsere Aufmerksamkeit dafür zu schärfen.
13.03.24 / 16.30 - 19.30 Uhr

Alle Gruppen finden in den Räumlichkeiten der Beratungsstelle statt: Kleiner Werth 34, 42275 Wuppertal. Es befinden sich Parkplätze im Hof. Mit dem ÖPNV erreichen Sie uns über die Haltestelle „Werther Brücke“ (Schwebebahn) oder „Kleiner Werth“ (Bus).

Blaues Kreuz